

すこやか倶楽部のご案内

<対象者>介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。

<内容>介護を必要とする状態にならないよう、より元気で過ごすために、地域の方々と介護予防センターが協力して、介護予防の教室やレクリエーションを、お住まいの近くの地区会館などを会場に月1回程度行っています。時間は、各会場や実施内容によって異なります。詳細、参加のお申し込みは、各地区担当介護予防センターにお問い合わせください。

<参加費>無料～1,000円程度(実施内容によって材料費のかかる場合があります)。

担当(お問い合わせ先)	会場	開催予定日	内容
介護予防センター 里塚・清田・ 美しが丘 ☎ 885-7119	市営住宅・里塚団地集会所(里塚1条4丁目)	9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)	9月:料理 10月:紅葉狩り 11月:健康講話 ※予定日が祝日の場合、日程変更、またはお休みする場合があります。
	日の丸団地町内会館(里塚3条1丁目)	9月11日(月)、10月9日(祝)、11月13日(月)	
	桂台町内会館(里塚3条2丁目)	9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)	
	里塚緑ヶ丘町内会館(里塚緑ヶ丘10丁目)	9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)	
	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)	9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)	
	コロナード美しが丘集会所(美しが丘3条5丁目)	9月15日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)	
	市営住宅・美しが丘団地集会所(美しが丘4条6丁目)	9月26日(火)、10月24日(火)、11月28日(火)	
	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)	9月28日(木)、10月26日(木)、11月23日(祝)	
	こもればい会館(平岡公園東10丁目)	9月18日(祝)、10月16日(月)、11月20日(月)	
	真栄地区会館(真栄2条2丁目)	9月25日(月)、10月23日(月)、11月27日(月)	
介護予防センター 清田中央 ☎ 882-5939	真栄団地町内会館(真栄5条5丁目)	9月12日(火)、10月10日(火)、11月14日(火)	介護予防講話 介護予防体操
	清田緑町内会館(真栄4条1丁目)	10月19日(水)、11月16日(水)	
	清田中央総合会館(清田6条2丁目)	9月20日(水)、10月18日(水)、11月15日(水)	
	清武館(清田7条2丁目)	9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)	
	清田高台町内会館(清田7条4丁目)	10月13日(金)	
介護予防センター 北野・平岡 ☎ 885-1230	清田西町町内会館(清田8条2丁目)	10月6日(金)	9月:心と体の健康教室 10月:フォークダンス 11月:お好み焼き 12月:そば打ち (平岡地区会館は 10月11日:子どもと遊ぼう! 10月17日:バス遠足)
	平岡しんたく自治会館(平岡2条3丁目)	9月15日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)	
	平岡地区会館(平岡7条3丁目)	9月19日(火)、10月11日(水)、17日(火)、 11月21日(火)	
	平岡わかば会館(平岡8条1丁目)	9月8日(金)、10月13日(金)、11月10日(金)、 12月8日(金)	
	八望台会館(北野3条4丁目)	9月21日(木)	
	朝日ヶ丘町内会館(北野4条1丁目)	10月10日(火)、11月14日(火)	
	北野まちづくりセンター(北野4条2丁目)	9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)	
	東北野会館(北野4条5丁目)	10月18日(水)	
	北野まきばサロン(北野6条1丁目)	9月25日(月)	
	ふれあいサロン(北野6条3丁目)(第二団地自治会)	11月8日(水)	
北野6条集会所(北野6条4丁目)	10月5日(木)、12月7日(木)	10月:クラフト工芸 12月:いももち作り	
北野会館(北野6条5丁目)	11月9日(木)		マフラー作り

清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/>



きよたとんとん夏まつり(8/2)



いっぱい遊んでもらって楽しかったよ!

平岡公園 夏休み体験ツアー(7/29)



たくさんの生き物を捕まえ観察したよ!

親子クッキング(7/27)



給食の人気メニューを作って食べたよ!