



各種お知らせ

◆福祉除雪協力員募集

70歳以上の方のみの世帯、障がいのある方のみの方の世帯などを対象に行う福祉除雪サービスは、地域協力員のボランティア活動により支えられています。この除雪活動に協力して下さる方を募集します。
活動期間 12月1日(金)～平成19年3月25日(日)に道路除雪が行われた日の午前中。
内容 道路に面した間口を幅1.5m、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80cm除雪します。
申込・詳細 9月11日(月)～10月5日(木)に、北区社会福祉協議会(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。
日時 9月27日(水)午前10時～正午
会場 北区民センター青年の

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
 北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
 幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
 北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
 新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
 新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
 北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
 北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

部屋

対象・費用 区内にお住まいの方・無料
 申込・詳細 9月26日(火)まで、北区社会福祉協議会(北区役所2階 ☎757-2482)へ(電話可)。

◆第26回北区子ども会まつり

内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど
日時 9月24日(日)午前10時～午後2時
会場 北区民センター
詳細 市子ども会育成連合会 北区事務局 ☎736-5531

◆子育て講座

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座を開講します。受講中はお子さんを預かりします。
内容 「乳幼児の救命救急法」
日時 10月6日(金)午後2時～3時30分
会場 北保健センター講堂
定員・受講料 20人・無料
申込・詳細 9月13日(水)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415へ(電話のみ。先着順)。

◆赤ちゃんとつしよ

子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。
日時 10月4日(水)午後1時30分～3時30分(受付午後1時)
会場 北区民センター集会室
対象 生後1～3カ月までの初めのお子さんとお母さん
費用・申込 無料・当日、直接会場へお越しください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。
夜間相談 9月12日(火)・14日(木)の午後7時30分まで
休日相談 9月24日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆普通救命講習◆

日時 10月15日(日)午前9時30分～午後0時30分
会場 北消防署(北24西8)
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用
方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
定員・費用 30人・無料
申込・詳細 9月11日(月)～10月1日(日)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

9月のおすすめランチは、お休みします。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- | | |
|-----------------|--------------|
| ・4カ月児健診 | ・妊産婦健康相談 |
| ・BCG接種 | ・妊産婦歯科健診 |
| ・10カ月児健診 | ・母性健康相談 |
| ・1歳6カ月児健診 | ・母親教室 |
| ・3歳児健診 | ・離乳食講習 |
| ・乳幼児の心とことばの相談 | ・生活習慣改善相談 |
| ・チャレンジむし歯ゼロセミナー | ・胃がん・大腸がん検診 |
| ・歯科相談 | ・エキソコックス症検査 |
| ・若者の性の健康相談 | ・C型肝炎検査(HCV) |
| ・女性の健康相談 | ・エイズ検査(HIV) |

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から、電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224