

とよびら元気印 (第4回)

せい いち

澤田 誠一さん

作家。豊平区平岸在住。

大正9年生まれの澤田さんは、生まれも育ちも平岸と いう根っからの「平岸っ子」です。

生家は、当時、海外にも輸出されていた「平岸リンゴ」 を作る農園を営んでいました。

「小さいころから本が大好きで、今では自宅の蔵書は1 万冊を超えそう」と笑う澤田さん。そんな読書好きが高じ て、家業の傍ら作家を目指し、昭和26年、文壇に登場し ます。その後、郷土にこだわりを持つ作家として活躍し ながら、文芸誌の創刊、文学賞の創設などにかかわり、 現在では北海道文学館名誉理事長も務めています。

昨年10月に出版された最新作『平岸村』は、自伝的要素の強い作品ですが、 リンゴの栽培が盛んだったころの平岸地区の様子や人々の生活が描かれて おり、当時を知る上でも大変興味深い一冊となっています。

今年86歳を迎える澤田さんの、その元気な話しぶりは年齢を感じさせま せん。健康の秘訣を聞くと、「好きな本を書いて、自然の中で木々に囲まれ ていること」ときっぱり。自宅から程近く、いまだ豊かな自然が残る一番の お気に入りの場所、天神山緑地を毎日散歩することが元気の源となってい るそうです。

次回作は『平岸村』の続編を構想中とのこと。澤田さんの平岸に対する愛 着の深さを感じさせる作品になりそうです。

豊平区の人口・世帯数

口 209.629人 98,688人 (-23)110,941人 7) 世帯数 102,505世帯 (+ 56)

Q(7月1日現在。()内は前月比)

めーたん

毎月14日は とよひらの日



豊平区ホームページ「夢ひらく花ひらくとよひらく」

http://www.city.sapporo.jp/toyohira/ 豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz 毎週木曜午前 9 時30分~



豊平

31)/

「自分たちのまちは自分たちで 守る」-そんな自衛意識と連帯感

に基づいて結成されるのが自主防災組織 です。町内会や自治会単位で組織され、日 ごろから防災訓練を行ったり、いざという ときには、救助やけが人の手当て、避難 誘導、二次災害の予防に努めるなど、重 要な働きをしています。

豊平区では、平成18年6月現在、252 の町内会で結成されており、結成率は 84.3%となっています。

(詳細)区役所総務 企画課地域安全担 **当係** 内線252



▶自主防災につ いての講演会

DIG 災害図上訓練

DIGとは、英語の災害 (Disaster)、想像 (Imagination)、ゲーム(Game)の頭文字をとつ て名付けられた防災訓練プログラムです。拡大

した住宅地図の上にかぶせた透明シートに、色マジックで地域の防 災関連施設や災害時の避難経路などを書き込むことで、災害時の行

動や対応を擬似体験することができま す。実動訓練に比べ、資材などを準備 する手間もなく、参加者の自由な発想 で、気軽に取り組めるのが特徴です。

豊平区でも連合町内会単位で実施す るところが増えてきており、地域の防 災意識が高まっています。

(詳細)豊平消防署予防課 ←852-2100



▲豊平地区の災害図上訓練

住宅用防災

機器の設置

少年消防

子どものころから防火意識を身に付け てもらおうと、小学校 4 ~ 6 年生の児童 により組織されているのが、少年消防ク

▲防火体育祭

ラブです。豊平区には5クラブあ り、117人の児童が防災訓練や火 災予防の啓発活動などに取り組ん でいるほか、毎年秋に開催される 各少年消防クラブ対抗の防火体育 祭では、日ごろの訓練の成果を競 い合ったり、情報交換を行ってい ます。

(詳細)豊平消防署予防課

€ 852-2100

平成16年6月に消防法が改正さ れ、すべての住宅に住宅用防災警 報器または住宅用防災報知設備の 設置が義務付けられました。

新築住宅はすでに設置 が義務付けられています が、既存住宅も札幌市火 災予防条例の改正により、 平成20年5月31日(土)ま での設置が必要となりま す。

(詳細)豊平消防署予防課 **€**852-2100

南平岸地区で行われた住宅用火 災警報器に関する説明会



防災 訓練

区内の各町内会などでは、バケツリレー、煙道通過体験な ど本番さながらに防災訓練を実施しており、多くの地域住民 が参加しています。



▲福住地区



▼月寒地区



- 「でんきでげんき」

~安心・安全な住宅設備への リフォーム相談コーナー開設!!~

- 日時 9月20日(水)~26日(火)。午前 10時~午後5時。
- ●場所 区民センター1階ロビー。
- ●内容 高齢化社会と安心・安全な住宅 設備へのリフォームについての相談や安 全・環境・省エネに配慮した製品の紹介。

(詳細)区役所地域振興課 まちづくり調整担当係 内線297



「地域の安全は自分たちが守る」ーそんな 自主防犯・防災意識が近年、地域の人々の 間で芽生え、さまざまな活動が広がりを見 せています。

今月は、地域の防犯・防災の取り組みを ご紹介します。



万岁上原

近年、子どもが狙われる犯罪が多 発しており、大きな問題となってい | ます。市教育委員会では、昨年11月、 子どもたちが安心して学校に通える

よう、市立の幼稚園、小学校などを対象に、スクー ルガード制度を導入しました。

これは、地域住民がスクールガードとして登録し、 元警察官のリーダーとともに、登下校時の子どもを 見守る制度で、学校施設の周辺や通学路近辺などを 巡回し、不審者がいないか情報収集しています。

豊平区では、平 成18年7月11日現 在、155人のスクー ルガードが幼稚 園、小学校合わせ て19校で活動して います。

(詳細)教育委員会 管理課

€211-3831



▲平岸西小学校周辺の見回り

犯人・犯罪を見た 聞いた!

すぐに110番へ ~豊平区の警察署・交番~

豊	平警察署	豊平7条13丁目1-15	~ 813-0110
	豊平	豊平3条7丁目2-15	~ 841-1019
	旭	豊平8条8丁目2-47	6 811-1747
	美園	美園 3 条 4 丁目 1 -20	~ 841-1029
	中の島	中の島1条4丁目2-7	~ 811-4454
交	平岸	平岸3条7丁目1-6	~ 821-0472
番	南平岸	平岸 3 条13丁目 5 -26	~ 821-0039
	西岡	西岡4条9丁目1-36	€ 853-3484
	福住	福住2条5丁目4-6	~ 856-0110
	月寒	月寒中央通7丁目8-22	€ 851-1026
	東月寒	月寒東3条17丁目15	€ 851-8061

地域の防犯意識が高まる中、各町内会 の防犯関係部を中心にさまざまなパト ロールが行われています。

平成16年12月、道路運送車両法の改正 により、青色回転灯を装備できる車両 の基準が改正されました。豊平区でも 現在、5団体11台が証明を受けており、 自主的な防犯パトロールを実施してい までお問い合わせください。

また、東月寒地区では、自転車のか ごに"安全パトロール"のプレートを装

着し、買い物などをしな がらパトロールを行う 「自転車パトロール」を 行っているほか、昨年 は、北海道日本ハムファ イターズのマスコット キャラクターB・Bとー 緒に地域のパトロールを 行うなど、ユニークな取 り組みを行いました。



トを装着した自転車



10番の

子どもたちが身の危険を感じたと きの緊急避難場所が「子ども110番の

家」。豊平区には、コ

ンビニエンスストアや一般世帯合わ せて1,300軒程度あり、PTA・学校・ 町内会などが主体となって取り組み を進めています。





刕議会

警察署協議会は、各警察署に設置され、警 察の業務の在り方について住民の意見を聞い たり、業務の内容を説明し、その理解と協力 を求めるための機関です。

豊平警察署協議会は、地域住民などによる協議会委員11人 が定期的に会議を開催し、豊平警察署管内における犯罪・事 故の発生状況の報告などを行っているほか、さまざまなテー

地域の人と警察の パイプ役だね…



マについて情報交換、意見交換を行 い、地域の安全・安心に役立てていま す。会議の議事概要については、豊 平警察署ホームページhttp://www. toyohira-syo.police.pref.hokkaido. jp/をご覧ください。

(詳細)豊平警察署警務課 ←813-0110

安全・安心なまちとよひらを目指して~



7/4 豊平区老人クラブ連合会 パークゴルフ大会

(豊平川緑地コース(南7条))

~9回目となる大会に118名が参加



さ早朝か 、パーパット。入るかな?から緑を歩くのは爽やかだね

7/11教えて!ファイヤーマン (月寒東小)

~市消防局職員が講師 となり授業を実施(区内 の全小学校で実施)



全部で20kg。 人衣を試 。重そうー



7/18 こりんご旭水ひろば(旭水会館) ~子育て中の親子と地域が触れ合い

次は何して遊ぼうかボール遊びは楽しい



7/14 「とよひらの日」 街頭啓発 (地下鉄平岸駅前) ~区職員が市税の □座振替をPR

市税の納付は安心・便利な 口座振替で!(詳しくは区 役所納税課 内線262まで)

地域の話題が満載!豊平区ホームページの「地区ニュース」もぜひご覧ください。http://www.city.sapporo.jp/toyohira/news/news.html

こりんとめーたんの区役所探検(第3回)

維持管理課 (土木センター) を訪ねました





西岡3条1丁目(区役所とは別庁舎です)

除雪に関すること

⇒区内の除雪作業の総括。

⇒パートナーシップ

⇒地域との連携によ

る雪対策の推進。

ク貸し出し。

制度、助成トラッ

主な仕事

道路などに関すること

- ⇒道路・橋梁・河川の 維持補修、パトロール。
- ⇒道路の占用許可。
- ⇒屋外広告物の許可、 不法看板の撤去。
- ⇒街路灯の管理。
- ⇒駐輪場の管理。

公園に関すること

- ⇒公園・緑地の維持補 修、パトロール。
- ⇒街路樹の管理。

Q:除雪問題について、春か

ら検討しているんだって!?

A:札幌市では「雪に負けないサッポロづ くり本部」を設置し、雪対策に関するさま ざまな課題を検討しています。今年4月 から区の担当として取り組んでいます。

職員にインタビュー①

: どんな取り組みをしているの?



A:地域の皆さんと除雪について意 見交換を行い、それぞれの状況に応 じた除雪の方法を考えています。今 年は区内の10町内会を対象に実施 していきます。



職員にインタビュー②

Q:迷惑駐輪や犬の放し飼いなどが後を絶ちませんね。

A: 道路や公園は皆で使う場所ですので、気持ちよく 利用できるように、基本マナーを守る心がけが大切で す。公園利用では、マナー啓発を行うボランティアを 登録する制度も始めています。





情報満載!

とよひら掲示板

8月11日~9月10日の 区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所 **₹**822-2400 〒062-8612 平岸6条10丁目 豊平保健センター **€**822-2400 〒062-8612 平岸6条10丁目 豊平区民センター **€**812-7181 〒062-8612 平岸6条10丁目 豊平区土木センター 維持管理課 **∼**851-1681 管理担当 **₹**859-3800 ₹062-0033 西岡3条1丁目 豊平区体育館 **8**55-0791 月寒東2条20丁目 〒062-0052 月寒公民館 **€**851-0482 〒062-0020 月寒中央通7丁目 豊平清掃事務所 ←581-9153 〒062-0039 西岡520番地 豊平消防署 **€**852-2100 〒062-0051 月寒東1条8丁目 西岡図書館 **€**852-8111 〒062-0033 西岡3条6丁目 西岡福住地区センター 6852-4687 〒062-0034 西岡4条9丁目 東月寒地区センター 🖍853-2011 〒062-0053 月寒東3条18丁目 豊平老人福祉センター 🖍 811-5201

中の島2条3丁目

月寒東1条4丁目

豊平区保育・子育て支援センタ-

(ちあふる・とよひら) ~851-2510

健康・子ども課健やか推進係

八線 524 526

(申込先・詳細)保健センター

時に電話で左記へお申し込み 24日(木)の午前9時~午後5

◆申込方法

8 月 17

日 (木)~

ください。先着順。

ちあふる・とよひら

親子で受講する子育て講座

◆日時 **①こんなときどうする!** 知ってて安心。 8月30日(水)午後2 子どもの健康と安全~

時~3時。 ◆申込開始 8月16日(水)午 (幼児・小学生) 8月17日・

▶たのしいお話の会

②いやだいやだのお年ごろ

24 日、

9月7日のいずれも木

~「いや!」「じぶんで」

曜日。 (水)。午前11時~11時30分。 幼児・小学生) 9月6日 子どもとともに本を楽しむ会 午後3時~3時3分。

(詳細) 西岡図書館

親子キャンプ

前10時。

/以下共通/

▼申込開始

8 月 24 日

(木)午

時30分~11時30分。

9月7日(木)午前10

とのおつきあい~

時~27日(日)午前11時30分。 ◆日時 ▼参加費 会場 西岡キャンプ場。 8月26日(土)午後2 小学生以上千30円。

んなど頭を覆うもの、

母子手

◆持ち物

エプロン、三角き

▼定員・費用

30 人。

よひら)。

支援センター(ちあふる・と

▼会場 豊平区保育・子育て

保護者の方。 ◆対象

就学前のお子さんと

接窓口でお申し込みください。 申 込 方 法 定員・費用 左記へ電話か直 10 組。 無料。

子育て支援センター 先着順。 (申込先・詳細)豊平区保育・

西

一岡図書館から

みください。 時に、電話で左記へお申し込 18日(金)の午前9時~午後5 (申込先・詳細) 札子連豊平区 ▼申込方法

を作りましょう。 マタニティクッキング 妊娠中の簡単・元気メニュ

▼日時 8月31日(木)午前10

妊婦。 ◆対象 理実習室。 時~午後1時30分。 会場 区民センター2階料 区内にお住まい 0)

内線524・526

ども課健やか推進係

(詳細) 保健センター健康・

子

幼児 700 食器類、おやつ。 ◆持ち物 Ħ 洗面用 具、 雨 具

〒062-0922

〒062-0061

野菜摂取強化月間

取強化月間」と定めています。

幌市では8月は「野菜摂

〈野菜おかず集配布〉

8月1日(火)~

いずれも午前11時30分から。 ◆日時 ▼内容 ◆会場 (水)・23日(水)・30日(水)の 栄養士が立てた献立 区役所3階食堂。 8月14日(月)・16日

食」提供> 集」です。 軽に調理できる「野菜おか 健センターで配布。 ♥ 内 容 **◆日時** 8月11日(金)から保 △野菜たっぷり「ヘルシー 簡単でおいしく、 ず 手 定

です。 円。レシピも配布します。 による、野菜たっぷりの定食 1日限定40食。1食500

> 告 欄

0)



(詳細) 線係 408 · 二区 424 係 役 425

所保険年金課 所 階 保険 収 年

課◆時20後 会30日行 場分。日前 日料中納夜 ◆は、日 日 ぜ 分。 や付間 日 <u>第</u> 18 時 が平日談 十日に来庁できた和談窓口を開設し、休日の国民健康 8分まで。 (金) 間 (前 のいずれるのいずれるできない。 0) 9 時休い 日 配します П 康 17 後 8 も ¹⁷ 2 月 午 日 8 後 方

民 夜健 間康 保 休険 日料 相の 談

内 線 279 (詳細) 会場 () **区役所納税課** 医役所2階類

7 日 ◆方は、 ま夜 時 未 ぜ) の り ま 月 7 ひご利用の納税相続



下表のとおり、市から委託を受けた在宅相談員 が、心身に障がいのある方の相談に応じています。

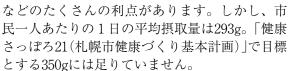
区分	氏名・電話番号・住所						
	#### たういち 虻川 浩二 ぐ 823-2773 平岸4条5丁目						
	c k が かつひろ						
	古屋 京子 图841-9606 平岸3条14丁目						
	+5app Lift 8 古川 繁雄 ℰ 836-3644 月寒西 1 条10丁目						
身体障がい	**^						
	ゃまだ としゅき 山田 敏之 ぐ 821-3435 美園2条8丁目						
	ゃまぎし とよ こ 山岸 豊子 ぐ 853-4596 月寒東1条16丁目						
	加藤 八重子 ← 852-3071 月寒東1条10丁目						
	まった こうじ 松田 幸治 ぐ 821-2843 豊平4条3丁目						
知 的	佐藤 恵利子 ← 852-6739 月寒東1条14丁目						
障がい	仲藤 恵子						

(詳細)区役所保健福祉課福祉支援係 内線328

ひと口健康メモ 第14回 ~8月は野菜摂取強化月間です

野菜は、

- ★ビタミンやミネラルが豊富
- ★たくさん食べる人ほど、がんになりにくい
- ★食物繊維で便秘解消!
- ★コレステロールの吸収を阻害
- ★血糖値の上昇をゆるやかに
- ★低カロリー
- ★免疫力を高める
- ★活性酸素を除去する



350gの目安は、小鉢料理で約5杯。めん料理 に彩りよく加えたり、みそ汁の具にたっぷり使 うなどして、手軽に野菜の量を増やすことを習 慣にしたいですね。

※ 区ホームページでは、簡単でおいしい野菜おかずを ご紹介しています。

http://www.city.sapporo.jp/toyohira/health_center/index.html

地区健康相談(無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に下記のとおり実施します。内容は、血液検査(40歳以上の方)、血 圧測定、尿検査、胸部X線撮影(40歳以上の方)、心電図検査(40歳以上の方で医師が必要と認めた場合。検査料 1,200円が必要。任意)です。糖尿病の判定のためには、空腹時の血糖値測定が有効です。直近の食事を控えて 受診することをお勧めします。また、新たに介護予防健診を始めます。65歳以上の方は問診票(生活機能自己 チェックリスト)に記入していただき、医師が口腔や関節などの健診を実施します。

地区	月日	受付時間	実施会場	所在地	
東月寒	8月22日(火)	午前 9 時~11時	東月寒地区センター	月寒東3条18丁目5-1	
宋月悉 	8月23日(水)	十削 9 時~11時	東月米地区センター		
平岸	8月23日(水)	午後1時30分~3時	平岸会館	平岸2条7丁目2-5	

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・ C型)を受けることができます。①節目健診…… $40 \cdot 45 \cdot 50 \cdot 55 \cdot 60 \cdot 65 \cdot 70$ 歳の方(健診当日の満年齢とします)。 ②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・ 分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型のみの場合350円、B型のみの場合100円になります。

(詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



6



豊平区体育館だより

スポーツ講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	対象	定員	受講料	申込・受講料納入方法
テニス初中級	火	10/3~12/5 (全10回)	│ │ │ │ │ │ │ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○		各	各 8,900円 (7,100円)	申込期間 9/3(日)~9(土)午前9
) 一八切干板	金	10/6~12/22 (全10回)			10人		
テニス中級	火	10/3~12/5 (全10回)	(全10回) /6~12/22 (全10回) 午後3時~5時	16 歳	各 10人	各 8,900円 (7,100円)	
) 一八十枚	金	10/6~12/22 (全10回)					
卓球入門	火	10/3~12/5 (全10回)	午前10時~正午	以上	15人	7,000円 (5,600円)	時~午後8時。 抽選
ビューティーヨガ	火	9/26~11/28 (全10回)	午前 9 時30分~11時		30人	5 ,100円 (4 ,100円)	9 /10(日)午後 2 時。 受講料納入期間
リラックスヨガ	金	10/6~12/22 (全10回)	午前10時~11時30分		30人	5 ,100円 (4 ,100円)	9/11(月)~17(日)午前9 時~午後8時。
演歌体操	金	10/6~12/22 (全10回)	午前9時20分 ~10時50分		30人	5 ,100円 (4 ,100円)	
メディカルチェック付き ずぼら健康体操	金	10/6~12/22 (全10回)	午前11時10分 ~午後 0 時40分	19歳 以上	30人	6 ,700円 (5 ,800円)	
ヨガ+ピラティス+α マットサイエンス	土	10/7~12/9 (全10回)	午後7時30分 ~8時30分	16歳 以上	30人	5 ,100円 (4 ,100円)	

少年少女講習会(小1~6)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
キッズ ヒップ ホップ Kids Hip Hop	月·金	10/6~12/25 (全15回)	午後 4 時40分 ~ 5 時50分	30人	7 ,700円	同上

※電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は体育館会議室で抽選を行い、結果は申込者全員に電話でご連絡いたします。 ※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。 ※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。

※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。

※今月の休館日は8/21(月)です。

(申込先・詳細)豊平区体育館 €855-0791

じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3 - 9 - 15-22 € 812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1	€ 852-8113
KID'Sあらかると(かんたん工作会)	みずえさんのへや	₹ 002 0110
8月18日(金) 午後2時 (小1~)	8月29日(火) 午後3時30分	(幼児~大人)
美 園 美園 6 - 5 - 4 - 1	東月寒 月寒東3-16-13-28	6 853-9741
「つくりま専科」リサイクル工作	スポーツッキー ~ユニホック~	
8月25日(金) 午後3時 (小1~·20人·申込)	8月30日(水) 午後3時30分	(/∫\ 1 ∼)
豊 平 豊平 6 - 7 - 1 -12	あやめ野 月寒東 4 - 10- 6 - 10	
第8回とよひらふれあいまつり児童会館コーナー	今月のスポーツ 復活ボンバーなど	
8月27日(日) 午後2時 (自由参加)	毎週月・水・金 午後3時	(⅓\1∼)
中の島 中の島2-3-8-1	月 寒 月寒西 1 - 6 - 3 -21	~ 851-6433
体験!スペース・ランド「トントン工作会」	ムーンくんのおはなしタイム	
8月17日(木) 午後1時30分 (小1~·申込·参加料)	8月23日(水) 午後3時	(幼児~大人)
天神山 平岸 1 - 19- 2 - 55	西岡高台 西岡 4 - 11 - 4 - 22	~ 581-5394
レザーアクセサリーストラップ作り	たかだい劇場(映画会)	
8月17日(木)午後1時30分(小4~小6·申込·参加料)	8月18日(金) 午後1時	(/∫\ 1 ∼)
福 住 福住 1 - 1 - 5 - 5	※幼児は保護者と一緒に参加してくだ	さい。
たけとんぼ〜伝承あそび〜	※()内の「申込」は事前の申し込みが、	「参加料」は参加
8月24日(木) 午後3時45分 (小1~)	費用が必要です。詳細は各会館へ。	J

各種講座のお知らせ

	各種講座のお知らせ										
	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など					
ぐ (81)7181	心と体の リラックス講座 (全 4 回)	隔週水	9/13~10/25 午前10時 ~正午	20人	2,300円	◆対象:市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く ◆申込日時・方法: 8/17(木)の午前9時~午後7時に話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。定員にない場合は引き続き受け付けます。					
	男性のための 簡単クッキング (全 4 回)	隔週月	9/11~10/23 午前10時 ~正午	20人	2,300円 (3,200円)	『初心者の手編み「マイニット」』は、毛糸・棒針・とじ針な					
	初心者の手編み 「マイニット」 (全 6 回)	金	9/8~10/20 (9/29は除く) 午後2時~4時	20人	3 ,400円	】どをご用意してください。 ◆会場:区民センター。 ◆その他:応募者が少ない講座は、中止になることがあ ます。					
	①パソコン入門 ワード編 (60歳以上) (全6回)	月・金	8/28~9/15 午前9時30分 ~11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	◆対象:区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・ 高校生を除く)。					
ぐ 月 851寒	②パソコン入門 ワード編 (60歳以下) (全6回)	月・金	8/28~9/15 午後1時30分 ~3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	◆ 申込日時・方法 :①・②・③は8/22(火)の午前9時から、 ④と⑤は8/23(水)の午前9時から電話か直接窓口でお申 し込みください(先着順)。なお、①・②・③はお一人につ きいずれか1つの申し込みとなります。いずれの講座も定					
0 公 4 民 8 円	③パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月・金	8/28~9/15 午後6時 ~8時	20人	3,400円 (1,000円)	員に満たない場合は引き続き受け付けます。 ◆受講料・教材費の納入:申込日から8/27(日)の午前9時~午後5時に公民館窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。 ◆会場:月寒公民館。ただし、④の実技は、月寒公園バークゴルフ場で行います。 ◆その他:都合により受講日時を変更することがありま					
2 館	④パークゴルフ入門教室(全5回)	火	講義: 8/29 実技: 9/5~26 午前10時 ~正午	28人	2,900円						
	⑤音楽·おもしろ 講座 (全4回)	火	~11時30分	20人	1,800円 (1,890円)	す。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。					
/ #	①太極拳入門 (全8回)	火	9/5~10/24 午後1時30分 ~3時30分	30人	3 ,900円	◆対象:市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法:①は8/22(火)、②は8/24(木)、③は					
★ (852) 4 6 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	②アメリカン パッチワーク キルト (全6回)	木	9/7~10/12 午前10時 ~正午	20人	2,300円 (2,500円)	8/25(金)の午前9時から電話か直接窓口で、④は8/26(土)の午前9時20分に直接窓口で(電話不可)で受け付けします④は定員を超えた場合、抽選会を行います。定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料・教材費の納入:受講料は、①は8/22(火)~28(月)、					
7センタ	③ストレッチ& リズム体操 (全6回)	金	9/8~10/13 午前10時 ~正午	30人	3 ,400円	②は8/24(木)~30(木)、③は8/25(金)~31(木)、④は8/26 (土)~31(木)にセンター窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。教材費は講座初					
ſ	④男の料理教室 (全2回)	日	9 /17 · 24 午前10時30分 ~午後 1 時30分	15人	2,400円 (2,400円)	日に講師へ直接、納入してください。 ◆会場:西岡福住地区センター。 ◆その他:応募者が少ない講座は、中止になることがあります。					
ぐ (85)2011	ドラマのセリフ で学ぶ 韓国語入門 (全8回)	火・金	9/26~10/20 午前10時 ~正午	10人	3,800円(2,000円)	◆対象:区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法:8/14(月)の午前9時~午後7時に電話でお申し込みください(先着順)。 ◆受講料・教材費の納入:申込日から8/31(木)の午前9時~午後5時にセンター窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。 ◆会場:東月寒地区センター。					

広 告 欄



