

豊平区体育館だより

スポーツ講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	対象	定員	受講料	申込・受講料納入方法
テニス初中級	火	10/3～12/5 (全10回)	午後1時～3時	16歳以上	各10人	各 8,900円 (7,100円)	申込期間 9/3(日)～9(土)午前9時～午後8時。 抽選 9/10(日)午後2時。 受講料納入期間 9/11(月)～17(日)午前9時～午後8時。
	金	10/6～12/22 (全10回)					
テニス中級	火	10/3～12/5 (全10回)	午後3時～5時		各10人	各 8,900円 (7,100円)	
	金	10/6～12/22 (全10回)					
卓球入門	火	10/3～12/5 (全10回)	午前10時～正午		15人	7,000円 (5,600円)	
ビューティーヨガ	火	9/26～11/28 (全10回)	午前9時30分～11時		30人	5,100円 (4,100円)	
リラックスヨガ	金	10/6～12/22 (全10回)	午前10時～11時30分		30人	5,100円 (4,100円)	
演歌体操	金	10/6～12/22 (全10回)	午前9時20分～10時50分		30人	5,100円 (4,100円)	
メディカルチェック付き ずぼら健康体操	金	10/6～12/22 (全10回)	午前11時10分～午後0時40分	19歳以上	30人	6,700円 (5,800円)	
ヨガ+ピラティス+a マットサイエンス	土	10/7～12/9 (全10回)	午後7時30分～8時30分	16歳以上	30人	5,100円 (4,100円)	

少年少女講習会(小1～6)

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
キッズ ヒップ ホップ Kids Hip Hop	月・金	10/6～12/25 (全15回)	午後4時40分～5時50分	30人	7,700円	同上

※電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は体育館会議室で抽選を行い、結果は申込者全員に電話でご連絡いたします。
 ※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。
 ※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。
 ※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。
 ※今月の休館日は8/21(月)です。

(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 KID'Sあらかると(かたん工作会) 8月18日(金) 午後2時 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 みずえさんのへや 8月29日(火) 午後3時30分 (幼児～大人)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 「つくりま専科」リサイクル工作 8月25日(金) 午後3時 (小1～・20人・申込)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 スポーツキー～ユニホック～ 8月30日(水) 午後3時30分 (小1～)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 第8回とよひらふれあいまつり児童会館コーナー 8月27日(日) 午後2時 (自由参加)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 今月のスポーツ 復活ボンバーなどやってみよう! 毎週月・水・金 午後3時 (小1～)
中の島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 体験!スペース・ランド「トントン工作会」 8月17日(木) 午後1時30分 (小1～・申込・参加料)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなタイム 8月23日(水) 午後3時 (幼児～大人)
天神山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 レザーアクセサリーストラップ作り 8月17日(木)午後1時30分(小4～小6・申込・参加料)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 たかだい劇場(映画会) 8月18日(金) 午後1時 (小1～)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 たけとんぼ～伝承あそび～ 8月24日(木) 午後3時45分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。

