

情報満載!

とよひら掲示板

8月11日～9月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0061 月寒東1条4丁目	

ちあふる・とよひら 子育て講座

親子で受講する子育て講座です。

- ①こんなときどうする!
〜知って安心。

◆日時 8月30日(水)午後2時～3時
子どもの健康と安全

◆申込開始 8月16日(水)午前10時

②「いやだいやだのお年ころ」
〜「いや!」「じぶんで」
とのおつきあい

◆日時 9月7日(木)午前10時30分～11時30分
◆申込開始 8月24日(木)午前10時

△以下共通▽

◆会場 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら)。

◆対象 就学前のお子さんと保護者の方。

西岡図書館から

◆定員・費用 10組。無料。
◆申込方法 左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。
先着順。
(申込先・詳細)豊平区保育・子育て支援センター
☎(851)2510

◆たのしいお話の会
(幼児・小学生) 8月17日・24日、9月7日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

◆子どもとともに本を楽しむ会
(幼児・小学生) 9月6日(水)。午前11時～11時30分。
(詳細)西岡図書館

親子キャンプ

◆日時 8月26日(土)午後2時～27日(日)午前11時30分。
◆会場 西岡キャンプ場。
◆参加費 小学生以上千300円。

エンジョイ マタニティクッキング

妊娠中の簡単・元気メニューを作りましょう。
◆日時 8月31日(木)午前10時～午後1時30分。
◆会場 区民センター2階料理実習室。
◆対象 区内にお住まいの初妊婦。
◆定員・費用 30人。無料。
◆持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、母子手帳。

野菜摂取強化月間

◆申込方法 8月17日(木)～24日(木)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係
内線524・526

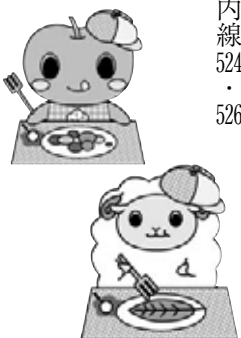
札幌市では8月は「野菜摂取強化月間」と定めています。
△野菜おかず集配布▽
◆日時 8月11日(金)から保健センターで配布。

◆内容 簡単でおいしく、手軽に調理できる「野菜おかず集」です。
△野菜たっぷり「ヘルシー定食」提供▽

◆日時 8月14日(月)・16日(水)・23日(水)・30日(水)のいずれも午前11時30分から。

◆会場 区役所3階食堂。
◆内容 栄養士が立てた献立による、野菜たっぷりの定食です。1日限定40食。1食500円。レシピも配布します。

(詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係
内線524・526



広告欄

