



白石区体育館スポーツ講習会受講生募集 [申込・詳細] 白石区体育館 ☎861-4014

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法		
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時	10回	24人	8,900円 (7,100円)	申込期間 8月28日(月)～9月2日(土) ※午前9時～午後5時までに電話か直接窓口で申し込み。 ※申込多数の場合、抽選。 ※同一種目内での重複申し込み不可。 ※実施期間内に対象年齢に達していれば申込可能です。 抽選日 9月3日(日)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 受講料納入 9月5日(火)～9日(土) ※午前9時～午後8時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合キャンセルとなる場合があります。 追加募集 定員に満たないコースは9月4日(月)から追加募集します。 電話か直接窓口で申し込み(先着順)。 持参用具 以下の講習会は、用具をご持参のうえ受講願います。 ■バドミントン・ジュニアテニスラケット ■成人バレー バレーシューズ ■ジュニアバレー バレーシューズ、レオタード、タイツ ※ジュニア講習会受講希望で身障者認定を受けている方はお申し出ください。		
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分						
	テニス初級A	木	午前9時～11時						
	テニス初級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス初級C	火	午後1時30分～3時30分						
	テニス中級A	水	午前11時～午後1時						
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス中級C	木	午後6時45分～8時45分						
	テニス中級D	水	午後11時～午後1時						
	テニス上級		午後6時45分～8時45分						
	卓球初心者～初級	水	午前9時～11時		30人			12人	7,000円 (5,600円)
	卓球初中級		午前11時～午後1時						
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後0時45分		12回			33人	6,200円 (4,900円)
	クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時15分						
リズムサブリボクササイズ	金	午前9時30分～11時							
ヨガA	水	午前10時～11時30分							
ヨガB		午前10時30分～正午							
健美操	火	午後7時～8時30分							
ピラティス	木	午後4時～5時							
ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)		午後4時30分～6時							
小1～小2	ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時～5時	10回		20人	6,100円		
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時	12回		25人	6,200円		
	ジュニアクラシックバレエB	水							
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエC	金	午後4時～5時	12回		30人	7,400円		
小1～小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分～6時	10回		24人	7,400円		
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	午後4時30分～6時	10回		12人	7,400円		
	ジュニアテニスB(初級)	木							
16歳以上の健康な男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	9月12日(火)午前10時	受講料を添えて直接窓口で申し込み(先着順)。 ※電話申込不可。	
	ソフトエアロビクスB		午後7時～8時30分				9月7日(木)午前10時		
	エアロビクス	午後1時～2時30分	9月6日(水)午後6時						
	健康美容体操	午後11時～午後1時	9月6日(水)正午						
	バスケットボール	9月6日(水)午前10時							

◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館使用料が必要です。
 ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。
 ◆申し込み時に証明できるものをご持参ください。
 ◆開講予定時期は10月上旬以降ですが、詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
 ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法 8月22日(火)～24日(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。
受講料の納入 8月28日(月)～30日(水)の午前9時～午後5時に窓口で納入。
申込・詳細 白石区地区センター ☎(874)8232

東札幌図書館から

◎夏休みアニメ劇場(無料)
日時 8月11日(金)午後3時。
会場 2階「集会室A」。
定員 70人(先着順)。
内容 「アルプスの山編」、「ねずみくんのチョコッキ③」。

子ども映画会(無料)

◎子ども映画会(無料)
日時 8月19日(土)午後3時。
会場 2階「集会室A」。
定員 70人(先着順)。
内容 チャイルドアニメ「どらせんせい まけるがちのまき」、「世界昔ばなし「いばら姫」、「金色のがちよう」。

◎楽しいお話し会(無料)
日時 8月12日(土)、26日(土)、9月2日(土)、9日(土)。いずれも午後2時から。
会場 1階「おはなし室」。
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居。
詳細 東札幌図書館 ☎(824)2801

白石区ミニバレー大会参加者募集

日時 9月17日(日)午前9時～午後5時。
会場 白石区体育館。
参加資格 区内で活動するチームまたは白石区体育館利用チーム。いずれも市内在住者が2人以上いること。
種目 ①レディースA・B(女性4人チーム)。②ミックスA・B(男女2名ずつのチーム)。③フレッシユ(ミニバレー経験3年以内の女性4人チーム)。
 ※40歳未満の方が1名以上いるチームはA、それ以外のチームはB。
参加料 1チーム2千500円(傷害見舞金制度含む)。
申込方法 8月11日(金)～20日(日)の午前9時～午後8時に参加料を添えて直接窓口で申し込み。

申込・詳細 白石区体育館 ☎(861)4014

広告欄