



第14回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会参加者募集

子どもから大人まで気軽に参加できる大会です。

日時 9月24日(日)午前9時30分開会式。

コース 白石サイクリングロード。スタート・ゴールは、万生公園(南郷通8丁目南)。
 種目 ①一般男子10^キ ②一般女子10^キ ③一般男子5^キ ④一般女子5^キ ①④は高校生以上) ⑤中学男子5^キ ⑥中学女子5^キ ⑦小学男子3^キ ⑧小学女子3^キ ⑦、⑧は小学4年生以上) ⑨親子ペア2^キ(子どもは小学3年生以下)。
 参加資格 区内にお住まいか通学・通勤している健康な方。ただし、未成年の方は、保護者の承諾が必要です。
 参加料 無料。

市コールセンター ☎222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎864-8125
本通14丁目南5-32	

区民・地区センター

白石区民センター	☎861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

まちづくりセンター

白石	☎861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

その他の施設

東札幌図書館	☎824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎876-1753
東米里2170	

菊水元町地区センターから

◎卓球大会出場者募集

日時 9月3日(日)午前8時40分集合。

対象 区内にお住まいか、センターを利用している方(小学1年生以上)。
 定員・費用 50人。無料。
 申込方法 8月15日(火)〜18日(金)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。申し込み時に、氏名、住所、電話番号、年齢、性別、経験年数(ランク)が必要です。
 競技規則 日本卓球規則及び細則によりますが、一部当センターの運営方式によります。
 その他 ①ダブルス戦のチーム編成・対戦などは大会実施委員会決定。②ボールはニッタク3Sカラー(40ミ)を使用予定。③背中に個人名のゼッケンを着用(縦18センチ、横

25センチ)。④運動靴の底が黒いものは禁止。⑤アンチユ・いほ高ラケットなどの使用は禁止。⑥中学生以上は相互審判。⑦選手は本部の指示に従ってください。⑧昼食は各自持参。
 ◎デジカメ・パソコン講習会
 受講者募集
 日時 9月12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)。いずれも午後7時〜9時。
 対象 区内にお住まいか、通学・通勤している方(中学・高校生を除く)。
 定員・費用 20人。受講料2千400円、教材費千500円。
 申込方法 8月29日(火)〜9月1日(金)の午前9時〜午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み(先着順)。
 その他 パソコン、デジカメの持ち込みはご遠慮ください。
 ◎読み聞かせ会(無料)
 日時 8月19日(土)午前10時開

場。午前10時15分開始。
 対象 幼児、小学校低学年(保護者同伴可)。
 内容 絵本の読み聞かせと紙芝居。
 申込・詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600

北白石地区センターから

◎着付け教室受講生募集
 日時 9月1日〜10月6日の毎週金曜日。いずれも午前10時〜正午。
 ◎骨盤体操講座受講生募集
 日時 9月11日〜10月23日の毎週月曜日(10月9日は除く)。いずれも午後1時30分〜3時30分。
 (両講座とも)
 定員・費用 20人。受講料3千400円。
 対象 区内にお住まいか通学・通勤している15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込書配布場所 白石区役所、白石区民センター、区内各まちづくりセンターと各地区センター、白石区体育館など。
 申込方法 所定の申込書に記入の上、区地域振興課まちづくり推進係(〒003-8612白石区本郷通3丁目北)に持参または郵送してください。ホームページ(<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>)からの申し込みも可。
 申込期間 8月14日(月)〜29日(火)の午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。
 郵送の場合は8月29日(火)の消印有効。
 その他 会場付近には駐車場がありませんので、お車でのお来場はご遠慮ください。
 【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861)2400内線255

申し込みも可。
 申込期間 8月14日(月)〜29日(火)の午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。
 郵送の場合は8月29日(火)の消印有効。
 その他 会場付近には駐車場がありませんので、お車でのお来場はご遠慮ください。
 【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861)2400内線255

申し込みも可。
 申込期間 8月14日(月)〜29日(火)の午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。
 郵送の場合は8月29日(火)の消印有効。
 その他 会場付近には駐車場がありませんので、お車でのお来場はご遠慮ください。
 【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861)2400内線255

申し込みも可。
 申込期間 8月14日(月)〜29日(火)の午前8時45分〜午後5時15分(土・日曜日を除く)。
 郵送の場合は8月29日(火)の消印有効。
 その他 会場付近には駐車場がありませんので、お車でのお来場はご遠慮ください。
 【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861)2400内線255