

◀前ページからの続き

■国際プラザ

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
JICA青年招へい 事業合宿セミナー	障がい者福祉に従事する 中南米青年との意見交換	11/18(出)~19(日)午前10 時~午後4時30分。10/15 (日)、11/4(出)に事前研修	障がい者福祉にかか わる20代~30代の方 20人	無料	8/14(月)から国際プラザで配布する申込書を9/ 22(金)(必着)までに持参、送付。選考あり
ロシア語弁論大会	3分間、5分間の2クラス。 詳しくはお問い合わせくだ さい	11/18(出)午後1時~6時	30人	1,000円	8/1(火)から日本ユーラシア協会(北区北9西4エ ルムビル)で配布する申込書を、9/1(金)~10/28(土) (必着)に送付。選考あり。問い合わせは日本ユ ーラシア協会☎707-0933
フランス語 コンクール	優勝者にはフランス滞在 研修あり。詳しくはお問い 合わせください	12/3(日)午後1時	—	無料	札幌アリアンス・フランセーズ(中央区南2西5南 2西5ビル)で配布中の申込書を、9/30(土)(必着) までに持参、送付。選考あり。問い合わせは札幌 アリアンス・フランセーズ☎261-2771

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容
IT市民塾 (要確認)	☎有料。申し込みは8/11(金)に☎、直接。(抽選)。定員に達しない場合、翌日から☎、直接。(先着) ①デジカメの写真をアルバムにしよう=9/2(出)開講全3回 ②パソコン基礎講座=9/7(木)開講全7回 ③初めてのパソコン=9/8(金)開講全3回 ④インターネット基礎=9/10(日)、17(日)各29(金)、10/6(金) ⑤自分のCDを作成しよう=9/12(火) ⑥コミュニケーション講座=9/13(水) ⑦パソコン体験(名刺作成)=9/13(水) ⑧自分のブログを作ってみよう=9/24(日) ⑨パソコン体験(インターネット)=9/30(土)

体育施設

■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。9/9(土)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス(初級) ③ピラティス ④スポーツ吹き矢
スポーツ教室 子供	☎有料。9/2(出)開講 ①少年少女テニス

■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。9/9(土)から順次開講 ①アーチェリー ②女性フィギュア
スポーツ教室 子供	☎有料。8/26(出)開講 ①小中学生アーチェリー

■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。9/4(月)開講 ①すこやか体操 ②ピラティス
親睦卓球大会	☎有料。9/24(日)開催。申し込みは8/22(火)~9/9(土)に直接

■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。10/5(木)から順次開講 ①ピラティス ②リンパストレッチ ③ヨガ ④パワーヨガ ⑤太極拳

■星置スケート場 〒006-0852 手稲区星置2の1 ☎681-8877

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。8/21(月)開講 ①成人フィギュアスケート

■東温プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812

行事名	内容
モエレ沼公園 パークウォーキング	☎有料。9/17(日)開催。申し込みは8/20(日)~27(日)(21月 を除く)に☎、直接。(抽選)
水泳教室	☎有料。10/2(月)から順次開講。申し込みは9/4(月)~10 (日)に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女

■白石温水プール 〒003-0028 白石区平和通1南 ☎846-0004

行事名	内容
水泳教室	☎有料。10/6(金)から順次開講。申し込みは9/10(日)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②アクア
ウォーター セーフティ講習会	☎有料。8/26(土)開催。申し込みは8/11(金)から☎、直接。 (先着)

■厚別温水プール 〒004-0052 厚別区厚別中央2の6 ☎896-1861

行事名	内容
ウォーター セーフティ講習会	☎有料。9/11(月)開催。申し込みは8/11(金)から☎、直接。 (先着)

■豊平公園温水プール 〒061-0006 豊平区美園6の1 ☎813-6556

行事名	内容
水泳教室 子供	☎有料。9/30(土)から順次開講。申し込みは8/31(木)(必 着)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②小学生

■宮の沢屋内競技場 〒063-0059 西区宮の沢490 ☎664-6363

行事名	内容
スポーツ教室	☎有料。8/23(水)から順次開講 ①テニス ②お試しレディースヨガ

◀次のページへ続く

広告欄