

はちけん地区センター
講座「健康いきいきウ
オーキング」



日時 9月10・17・24日(日)。
10・17日は午前10時～正午。
24日は午後1時～3時。全3回。
定員・費用 20人。千500円。
申込 8月11日(金)から費用
を添えて直接来館。先着順。
申込先・詳細 はちけん地区セン
ター(八軒6西2) TEL(611)0
966

子どもワンダーランド

内容 市内在住の中国出身の
方から、母国の遊びや生活の
様子を教えてもらい、楽しく
国際交流をします。
日時 8月19日(土)午前10時
～午後0時30分。
会場 はちけん地区センター
(八軒6西2)。
対象 小学生とその家族。
費用 無料。
申込 8月17日(木)までに電
話かファクス(住所、氏名、
電話番号、学校名、学年を明
記)で。
申込先 はちけん地区センタ

TEL(611)0966 FAX(611)09
67
TEL 子どもの権利推進課
(211)2942

西区体育館・温水プ
ールから

内容 10月上旬に開講するシ
ルバー水泳教室とフィットネ
ス教室の受講生を募集します。
詳細は左記へ。
申込 9月4日(月)～10日
(日)。往復はがき(住所、氏
名、年齢、電話番号、希望す
る教室名を明記)で(必着)。
申込先・詳細 西区体育館・温水
プール(発寒5-8) TEL(662)
2149

西区体育館スポーツ教室

内容 下表の通り。

申込 8月11日(金)～18日(金)午前9時～午後9時に
直接来館するか電話で。定員を超えた場合8月20日
(日)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してく
ださい。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8)
TEL662-2149

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	*1 受講料
一般	テニス 入門	午後3時 ～4時30分	9月6日～10月23日 (月)/(水) 全10回	10人	7,400円 (6,000円)
	ソフト テニス 初中級	午後1時 ～2時30分	9月6日～10月23日 (月)/(水) 全10回	10人	7,400円 (6,000円)
小3 ～6	少年少女バド ミントン(火)	午後4時15分 ～5時45分	9月5日～11月28日 (火) 全13回	15人	7,900円
	少年少女バド ミントン(金)	午後4時15分 ～5時45分	9月1日～12月1日 (金) 全13回	15人	7,900円
	少年少女初心 ソフトテニス	午後4時15分 ～5時45分	9月7日～12月21日 (木) 全13回	20人	9,700円
小1 ～4	ジュニア新体 操(木)	午後4時 ～5時30分	9月7日～12月7日 (木) 全13回	10人	9,700円
	ジュニア新体 操(金)	午後4時 ～5時30分	9月1日～12月15日 (金) 全13回	10人	9,700円
5・ 6 歳児 ※2	キッズ新体操 A	午後2時 ～3時	9月7日～12月7日 (木) 全13回	10人	7,900円
	キッズ新体操 B	午後3時 ～4時	9月7日～12月7日 (木) 全13回	10人	7,900円
	キッズ ヒップホップ	午後3時 ～4時	9月7日～12月7日 (木) 全13回	20人	7,900円
小1 ～6	ジュニア ヒップホップ	午後4時15分 ～5時15分	9月7日～12月7日 (木) 全13回	20人	7,900円

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。
※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方
(65歳以上)及び身体に障がいのある方の料金。
※2 対象年齢は受講期間中の年齢です。

痴漢に注意

しましょう

夏は痴漢などの性犯罪が増加します。帰宅途中の女性を狙う事件
も発生していますので、次のことに注意しましょう。

- なるべく人通りの多い、明るい道を通りましょう。
- 不審な男性が「後を付けてくる」、「陰で様子をうかがっている」
ときは、すぐに110番通報してください。
- 夜間の一人歩きには、防犯ブザーを携帯しましょう。

【セルフチェック～「はい」が多い人は気をつけて！】

- ①歩きながら音楽プレーヤーや携帯電話を使う。
- ②歩くときは、周りをあまり気にしない。
- ③夏場は肌が露出する服装が多い。
- ④大声で助けを求めることができない。
- ⑤私だけは大丈夫だと思う。

日常の通い慣れた道にも、危険が潜んでいます。
帰宅が遅れたらタクシーを使うなど、自分の身
を守るために工夫しましょう。

問い合わせ 西警察署TEL666-0110 または最寄りの交番



広告欄