

育児教室「すくすく子育てミートینگ」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

▽講話「お母さん悩まないでしつけって何だろう」。

▽交流会「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元気のために」。

日時 8月24日(木)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 8月11日(金)～21日(月)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

カロリー計算の達人教室

体重が気になる方、生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか？

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

日時 8月21日(月)、23日(水)。

午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から)。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月11日(金)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

両親教室

映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦疑似体験を行います。

日時 8月25日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 平成18年10月～翌年1月の間に、初めてお子さんが生まれる予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 8月11日(金)～22日(火)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

男性料理教室「はじめて編」

家族のために、ぱぱと料理を作ってみませんか？男料理が指導をします(全2回)。

内容 調理実習(父)、食育研修(母)、試食と交流(全員)。

日時 9月9日(土)、10月7日(土)。午前10時～午後1時。

会場 南区民センター。

対象 中学生以下のお子さんの父親(初回は夫婦参加も可)。

定員・費用 20人。初回は無料、2回目は実費負担。

申込方法 8月25日(金)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 8月25日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円。ただし

3週間程通知します

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合1,200円	3週間程通知します
胸部検査	40歳以上の方 ※すこやか健診受診者を除く		
肝臓検査	健康相談対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の方、過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をした方など	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	

表① <内容・費用>

実施日	時間	会場	所在地
8月11日(金)	午前9時～11時	北の沢小学校	北ノ沢1727番地
	午後1時30分～3時	南沢福祉会館	南沢1822番地
8月31日(木)	午前9時～11時	藤野地区会館	藤野3条6丁目
	午後1時30分～3時	藤野自治会館	藤野3条8丁目
9月1日(金)	午前10時～11時	豊滝中央町内会館	豊滝436番地40
	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目

表② <日時・会場>

※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただきます。
※全日程のパンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

地区健康相談

対象 普段、健康診断を受ける機会がない方。

内容・費用 左表①のとおり。

日時・会場 左表②のとおり。

申込方法 当日直接会場へお越しください。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

広告欄

