きよた 区民のページ

2006年8月

編集
清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613　清田区平岡1条1丁目
☎889-2400（内線224）FAX889-2402
Eメール：kiyota.somu@city.sapporo.jp
清田区のホームページ：http://www.city.sapporo.jp/kiyota/

ほっとあんぐる

【写真】
昨年の野菜料理教室の様子

野菜料理教室

～８月３１日（やさい）においしい野菜を食べませんか～　８月３１日は、「８（や）・３（さ）・１（い）」という数字にちなんで、**≪野菜の日≫**と呼ばれています。

野菜には、私たちの体に欠かすことのできない栄養素がたっぷりと含まれています。１日に必要な野菜の摂取量は、成人で350グラム以上。皆さんは十分に野菜を食べていますか？

清田区では、より多くの皆さんに野菜の効用とおいしさを知ってもらい、野菜をたくさん食べてもらうことを目的に、『野菜料理教室』を８月３１日（木）に開催します。

清田産のみずみずしい野菜を使ったおいしい料理を、この機会にぜひ習得して、ご家族で健康的な食生活を送りましょう（行事の詳細は「区民のページ」４ページに掲載しています）。

詳細　健康・子ども課健やか推進係　☎８８９－２４００（内線521）

主な施設と連絡先

清田区役所	平岡1条1丁目	☎889－2400
各まちづくりセンター		
○北野	北野4条2丁目	☎883－0373
○清田中央	清田6条2丁目	☎884－7187
○平岡	平岡7条3丁目	☎883－7100
○里塚・美しが丘	里塚2条6丁目	☎884－1210
○清田	清田1条2丁目	☎883－7600
清田区土木センター	平岡2条4丁目	☎888－2800
清田消防署	平岡1条1丁目	☎883－2100
清田区社会福祉協議会	（区役所3階）	☎889－2491
清田図書館	（区役所4階）	☎889－2484
清田区体育館・温水プール	平岡1条5丁目	☎882－9500
清田区民センター	清田1条2丁目	☎883－2050
豊平清掃事務所	豊平区西岡520	☎581－9153

特集 救急についての疑問にお答えします!!

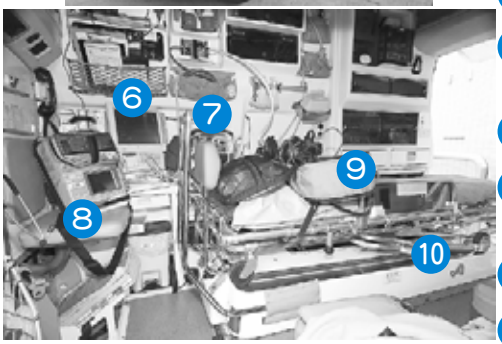
コール Call 119番

—けが人や急病人が発生!!—
そんなとき、119番ですぐに駆けつけてくれる救急隊。
でも、意外とその活動については知らない方も多いのでは。
9月9日は『救急の日』ということで、あらためて皆さんに救急活動について理解を深めてもらうため、今回は救急に関する素朴な疑問にお答えします。

救急隊の活動内容や、救急車の車内ってどうなっているのかな？

救急隊員の装備、救急車内の装備

救急隊員



救急車（写真上）外観、（写真下）車内

1. **ヘルメット**—火災や事故現場などで頭を保護します。
2. **ゴーグル、マスク**
3. **手袋**
   ＞ 顔や手から病原菌が入るのを防ぎます。
4. **聴診器**—傷病者の呼吸音、心音などを聴診します。
5. **救急バッグ**—ガーゼ、三角巾（きん）など手当て用具が入っています。
6. **傷病者観察用モニター**—血圧や心電図、心拍数などを測る機器。心電図情報は、搬送先の病院へ送信することができます。
7. **電動式吸引器**—のどに何か詰まったときに、吸い取る機器。
8. **自動体外式除細動器（ＡＥＤ）**—心室細動（心臓がけいれんした状態）のときに、電気ショックを与え、心臓のリズムを元に戻す機器。
9. **人工呼吸器**—呼吸がないときに、一定のリズムで酸素を送る機器。
10. **ストレッチャー**—歩くことができない傷病者を搬送する器具。

救急隊の活動内容

救急隊は、以下のサイクルで救急活動を行っています。

出動指令 → **出動**（消防署・出張所） → **資器材準備**（出動途中の車内で、必要な資器材を準備する。） → **応急処置**（現場到着） → **搬送**（救急当番に指定されている病院などへ搬送する。） → **病院**（医師に傷病者の体の具合、状態を伝達し、任務完了。） → **次の出動準備**（使用した資器材を消毒し、次の出動に備える。）

１１９番通報は、どういう仕組みになっているのでしょうか？

119番通報 →

指令情報センター

→
出動指令

→ 二次災害を防ぐため、関係機関（警察、電力・ガス会社など）に連絡。

119番通報を受けてから、およそ20秒ほどで救急車、消防車が出動します。

市内で通報された119番はすべて指令情報センターにつながります。

指令情報センターでは、119番通報を受けるとすぐに状況を確認し、コンピューターに打ち込みます。その後、現場に近い消防署（出張所）へ出動指令を出し、関係機関に連絡をします。

１１９番通報をする場合は、どのようにすればいいの？

119番通報をすると、電話を受け付けた指令員が以下の内容を確認しますので、落ち着いてお答えください。

①火事ですか?救急ですか?
（回答例：『救急です』）

②住所はどこですか?（番地まで正確に伝えてください）
（回答例：『清田区▲▲○条○丁目○番○号です』）

③何が（誰が）どうしましたか?
（回答例：『父が急に倒れてしまったんです』）

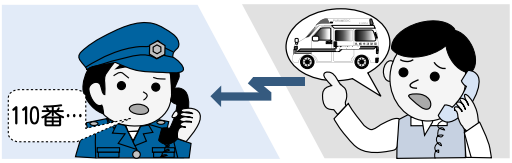
④あなた（通報者）のお名前と電話番号は?
（回答例：『私は●●で、電話番号は○○○−○○○○です』）

参考メモ

救急隊の市内出動件数（2005年中）
75,936件（清田消防署救急隊の出動件数は4,861件）

病院に運ばれた人
69,202人（清田消防署救急隊が運んだ人数は4,487人）

１１９番通報する際に注意すること



119番通報は、慌てずに正しくかけましょう。

本当に困っている人のために、軽いけがや病気で救急車を利用するのはやめましょう。

『ＡＥＤ』という言葉をよく聞くけど、それは何ですか？

AEDとは、≪自動体外式除細動器≫の略で、どなたでも簡単に安心して除細動（電気ショック）ができるように設計された医療機器です。

AEDは、まず傷病者の心臓のリズムを自動的に調べ、心室細動（心臓がけいれんした状態）かどうかを確認。その後、除細動が必要と判断した場合は、適切な操作方法について音声で指示をします。

除細動が１分遅れることにより、生存退院率が７〜１０％低下するとされており、その場に居合わせた人が早期に除細動を行うことが極めて重要です。

ボタンは『電源ボタン』と『通電ボタン』の２つだけ!!
どなたでも簡単に操作できます。

応急手当講習会のお知らせ

『けが人や急病人が発生!!』もしもそのような場面に皆さんが遭遇したら…。救急隊が到着するまでの「応急手当」が傷病者の生命を左右します。

大切な人の命を救いたいというあなたの「勇気」を、救命の「助力」に変えるため、応急手当講習会に参加してみませんか。

【講習内容】３時間で、誰でも簡単に使用できるＡＥＤの取り扱い方法を含めた、心臓マッサージや人工呼吸の方法などを習得します。講習終了後には修了証を交付します。

【講習会日時】年末年始を除く祝日の午前10時〜午後1時。

【会場】清田消防署（平岡１条１丁目）１階講堂。

【受講料】無料。

【申込方法】講習会前日までに、電話でお申し込みください。

申込・詳細については、清田消防署警防課消防係にご連絡ください。
☎（883）２１００

広　告　欄

清田区の人口・世帯数　平成18年７月１日現在
（　）内は前月比
人　口　113,141人（－ 16）
男　　53,803人（－ 25）
女　　59,338人（＋ 9）
世帯数 40,873世帯（＋ 49）

区関連の情報をお届けする
LOOK（るっく）きよた
8月11日からのお知らせ

8月は　市・道民税　第2期分の　納期です

野菜料理教室

8月は野菜摂取強化月間です。1日350グラム以上の野菜摂取を目標に、野菜の日（8月31日）に、清田産の野菜を使って、手軽に野菜料理を作ってみませんか。

◆**対象**　区内にお住まいの方。
◆**日時**　8月31日(木)午前10時～午後0時30分（午前9時45分受付開始）。
◆**会場**　区役所2階保健センター栄養実習室。
◆**定員・費用**　20人・無料。
◆**持ち物**　エプロン・三角きん。
◆**申込方法**　8月14日(月)～21日(月)まで（土・日曜を除く）に電話でお申し込みください（申込多数の場合は抽選）。

申込先・詳細　健康・子ども課健やか推進係☎(889)2400（内線521）

市民健康教室

医療と保健にまつわる話題の最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を招いて講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

◆**テーマ**
「こどもの病気～これでお父さん・お母さんも安心～」
◆**講師**　ながの小児科院長　長野省五氏。

◆**日時**　8月30日(水)午後1時30分～2時30分。
◆**会場**　区役所2階保健センター講堂。
◆**参加費・申込方法**　無料・当日、直接会場へお越しください。※託児はありません。

詳細　健康・子ども課健やか推進係☎(889)2400（内線525）

第2回清田区歩こう会のお知らせ

区では、ウオーキングによる健康づくりを進めています。ウオーキングは「いつでも・どこでも・誰でも・手軽に・安全に」行える有酸素運動です。ぜひ、ご参加ください。

◆**日時**　9月13日(水)午前9時30分～正午（午前9時受付開始）。
◆**コース**　厚別川8つの橋めぐり水辺コース（約7.5キロメートル）。
◆**集合・解散場所**　区役所正面玄関前。
◆**持ち物**　飲み物、汗ふき用タオル。帽子をかぶり、歩きやすい服装と靴でお越しください。
◆**申込方法**　当日、直接集合場所にお越しください。
◆**その他**　雨天中止。

詳細　健康・子ども課健やか推進係☎(889)2400（内線525）

地域ボランティア入門研修会

「ボランティア活動とはどういうことなのか」また、「ボランティア活動をする際の注意点」など、これからボランティア活動を始める場合に必要な視点や知識を学ぶ入門研修会を開催します。

対象	区内にお住まいの方で、受講後、区社会福祉協議会にボランティアの登録と活動が可能な方。		
日時	（第１日）９月７日(木) （第２日）９月８日(金) （第３日）９月11日(月)	午前10時～正午 （全３回）	
会場	区役所２階2A会議室ほか。		
内容	ボランティア活動に関する講義・実技。 ①ボランティア活動の基本について ②車いすの操作方法について ③加齢に伴う身体的変化について		
受講料	500円	定員	30人
申込方法	はがき（住所、氏名、電話番号を明記）で、８月21日(月)までに下記へ。（先着順）		

申込先・詳細　清田区社会福祉協議会
〒004-8613　清田区平岡１条１丁目
清田区総合庁舎内　☎889-2491

第2回清田区演劇のつどい

劇団TPS（シアタープロジェクトさっぽろ）の「アンダンテ・カンタービレ～歩く速さで、歌うように～」を上演します。北海道の過疎の町の合唱団で繰り広げられる、涙あり、笑いありの人間ドラマ。ぜひご鑑賞ください。

◆**日時**　9月24日(日)　午後3時開演（午後2時30分開場）。
◆**会場**　区民センター（清田1条2丁目）区民ホール。
◆**入場料**　一般1,500円、学生1,000円（税込み、全席自由）。
◆**申込方法**　チケット購入のご希望は、実行委員会事務局（有田☎090－2691－4294）か北海道演劇財団（☎520－0710）へ電話を。または各町内会の回覧でチケットの取扱先をご確認の上、直接お買い求めください。区役所3階売店でも販売しています。

詳細　地域振興課地域活動担当　☎889-2400（内線256）

第９回　清田区民文化祭
～一般参加者を募集します～

	展示部門	ステージ部門
内容	①絵画（油彩、水彩、水墨など）・版画・絵手紙・写真 ②書道（漢字、かな、近代詩文など）・ペン習字 ③手工芸・文芸・生け花・押し花など	音楽・舞踊・団体芸など10団体程度
開催日	10月14日(土)午前９時～午後５時 10月15日(日)午前９時～午後４時	10月15日(日)午前10時～午後３時30分
対象	区内で活動している個人、または団体（出品は１人１点）。	区内で活動している団体（出演時間は１団体５～10分程度）
申込方法	区民センター窓口へ直接お申し込みください。申込用紙を記入していただきます。	窓口または電話・ファックス（FAX(883)2237）でお申し込みください。

◆**募集期間**　８月11日(金)～21日(月)の午前９時～午後５時（土・日曜含む）。応募多数の場合は、調整させていただきますのでご了承ください。
◆**その他**　区民文化祭のため10月13日(金)、14日(土)、15日(日)の終日と10月16日(月)午前の区民センター内の貸室は利用できません。

申込先・詳細　清田区民センター運営委員会
（清田１条２丁目）　☎883-2050

清田区ロビーコンサート

ピアノとボーカルによるジャズのスタンダードナンバーをお届けします。

◆**曲目**　酒とバラの日々ほか。
◆**演奏者**　「ナオコ　アットプラス　ツー」の皆さん。
◆**日時**　8月17日(木)午後0時20分～0時50分。
◆**会場**　区役所1階西側ロビー。
◆**入場料**　無料。
◆**申込方法**　当日、直接会場へお越しください。

詳細　地域振興課地域活動担当☎(889)2400（内線256）

下校時間　子どもの動きに　気配りを

清田区民センター　2期講座の受講生を募集します！

講座名	内容	日時・会場	定員	受講料 教材費
これで安心！ デジカメ 画像処理法 （全8回）	デジカメからパソコンへの画像の取り込み方や保存・加工方法などを学びます。開講期間中、プロカメラマンによるデジカメ撮影時のアドバイスもあります（中止となる場合もありますのでご了承願います）。	9月5日㈫、6日㈬、7日㈭、8日㈮、12日㈫、13日㈬、14日㈭、15日㈮ 午後1時30分～3時30分 視聴覚室	20人	4,000円 1,000円
三味線の手習い （全6回）	三味線に触れるのが初めての方でも基本から学べ、最終的には1曲（花笠音頭）マスターします。	9月6日㈬、13日㈬、20日㈬、27日㈬、10月4日㈬、11日㈬ 午後1時30分～3時30分 集会室1	10人	3,400円 なし
初めてでも出来る ママのための 簡単編み物講座 （全6回）	親子お揃いの「指編み帽子」や人気の「あみぐるみ」等を作りませんか。基礎から丁寧に学べるので安心です。子育て中のママや「お孫さんへのプレゼント」を作りたいおばあちゃんもぜひご参加ください。	9月15日㈮、22日㈮、29日㈮、10月6日㈮、20日㈮、27日㈮ ※10月13㈮は休講 午後1時30分～3時30分 陶工芸室	15人	3,500円 3,500円

対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。ただし、「デジカメ画像処理法」はパソコンの基本操作が可能な方で、デジカメをお持ちの方に限ります。「三味線の手習い」では、三味線をお貸しいたします。お子さんを連れての受講はできませんが、「編み物講座」のみ託児が可能です。
申込方法	**8月11日㈮～17日㈭（土・日曜を含む）**の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。 申し込み多数の場合は8月18日㈮午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選（立ち会い自由）を行います。 定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。 また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。
結果報告	**当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。**
納入方法	受講確定後、8月24日㈭まで（土・日曜を含む）の午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。 一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

申込先・詳細：清田区民センター運営委員会　（清田1条2丁目）　☎883-2050

清田区防災訓練を行います

災害時に、迅速かつ的確な自主防災活動ができるよう、消防署と地域住民や関係機関の協力により防災訓練を行います。

◆**日時**　8月30日(水)午前9時30分～11時30分

◆**会場**　清田西公園（清田6条1丁目）及び周辺街区。

◆**内容**　発災対応型訓練、収容避難場所運営訓練、消火訓練、AED（自動体外式除細動器）取扱訓練など。

詳細　**総務企画課地域安全担当☎(889)2400（内線209）**

わくわく子育てセミナー・子育て講座に参加しませんか

	わくわく子育てセミナー「孫との楽しい付き合い方」	子育て講座「おしゃべり広場」	子育て講座「子どもを身近な事故から守るために」	わくわく子育てセミナー「アレンジメントフラワー」
講座	乳幼児のお孫さんがいる方などのための講座です。	子育てや家族、自分のことなど、日ごろ感じていることを自由に話してみませんか。	乳幼児の心肺蘇生（そせい）法や異物除去法の実技も行います。	乳幼児を育てている保護者のために地区ごとに開催しているセミナーです。今回は平岡地区です。
日時	9月11日㈪ 午前10時～11時30分	9月12日㈫、14日㈭ 午前10時～11時30分 ※2回1コース。	9月20日㈬ 午前10時～11時30分	9月22日㈮ 午前10時～11時30分
会場	区役所2階保健センター講堂	区役所3階3C会議室	清田消防署（平岡1条1丁目）1階講堂	平岡東町内会館（平岡2条4丁目）
費用	無料	無料	無料	材料費として300円
対象	就学前の孫を持つ方、これから祖父母になる方。	就学前の乳幼児を育てている保護者。 ※受講中はお子さんをお預かりします。	就学前の乳幼児を育てている保護者。 ※受講中はお子さんをお預かりします。	就学前の乳幼児を育てている保護者。 ※お子さんと一緒に参加できます。
定員	20人	10組	20組	30組
申込方法	電話でお申し込みください（先着順、土・日曜を除く）			
申込開始	8月21日㈪ 午前9時～	8月21日㈪ 午前9時～	8月30日㈬ 午前9時～	8月28日㈪ 午前9時～

申込先・詳細：健康・子ども課子育て支援係　☎889-2400（内線570）

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

コース名	対 象	回数	期間（予定）	実施時間	曜日	定員	受講料
少年少女バドミントンin平岡公園小学校	小学３～６年生	10	9/７～11/９	午後６時30分～８時	木	15人	6,100円
少年少女バドミントンin美しが丘緑小学校	小学３～６年生	10	9/２～11/11	午後１時～２時30分	土	15人	6,100円
苦手克服体育教室（美しが丘緑小学校）	小学３～６年生	10	9/２～11/11	午後３時～４時30分	土	15人	6,100円
４・５・６歳体操（平岡公園小学校）	４、５、６歳	10	9/２～11/11	午後２時～３時	土	20人	6,100円
こども体操（平岡公園小学校）	小学１～２年生	10	9/２～11/11	午後３時～４時	土	20人	6,100円

申込方法　８月15日㈫～８月20日㈰の午前９時～午後９時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、８月21日㈪午前10時に公開抽選を行います。抽選結果については、８月21日㈪午後２時～22日㈫午後９時に電話で必ず確認してください。
受講料納入期間：８月22日㈫～８月27日㈰　午前９時～午後８時

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール（平岡１条５丁目）　☎882-9500

里美ふれあいクラブからのお知らせ

講　座　名	日　時	定員
①パソコン講座（初級）「ホームページを作ろう!!」 文字入力ができる方を対象に簡単なホームページを作ります。	９月４日㈪ 午前10時～正午	10人
②パソコン講座（中級）「ホームページを作ろう!!」 文字入力とパソコン操作がスムーズにできる方を対象にホームページを作ります。	９月11日㈪ 午前10時～正午	10人

会場　里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。

申込方法　８月21日㈪までに電話または直接窓口でお申し込みください（月～金の午前８時45分～午後５時15分）。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。

受講料　①、②の講座とも受講料500円。受講が決定した方は、８月31日㈭までに窓口で納めてください（月～金の午前８時45分～午後５時15分）。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。

その他　「里美ふれあいクラブ」では、里塚・美しが丘地区の情報誌「里美の風」に掲載する記事を募集していますので、ホットなニュースや身近な話題がありましたら、里塚・美しが丘まちづくりセンターにご連絡ください。

申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター（里塚２条６丁目１-３里塚ノースヴィレッヂ２階）　☎884-1210

胃・大腸がん検診を受けましょう

毎月第２水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の１週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆**日時**　９月13日(水)午前８時45分～10時(受け付け)。
◆**会場**　区役所２階保健センター。
◆**対象**　40歳以上の方。
◆**費用**　①胃・大腸がん検診セット千100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。
※なお、70歳以上の方（健康保険証など年齢を証明できるもの）、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯（課税証明書）の方は（　）内の証明書を持参すると無料になります。

申込先・詳細　健康・子ども課健やか推進係　☎(889)2400(内線524)

運動教室を開催します

保健センターでは、これから運動を始めたい方のために、運動教室を行っています。直接会場にお越しください。

内　容	日　時
健康貯筋（ちょきん）教室「のび～るストレッチ」基礎体力づくり中心の教室 筋力アップのための体操、リズムウオーキング、ストレッチなど。	８/15㈫、22㈫ ９/19㈫、26㈫ 10/17㈫、24㈫ 11/21㈫、28㈫ 午後２時30分～４時 ※毎月どちらか１回を選んでご参加ください。

受付	午後２時から	**会場**	区役所３階健康増進フロア
費用	無料	**対象**	区内にお住まいの40歳以上の方
持ち物	室内用運動靴、運動しやすい服装（更衣室あり）、汗ふき用タオル、水分補給用飲料、健康手帳（お持ちの方のみ）。すこやか健診を受け、要指導・要医療と判定され医療機関から連絡書を発行された方はその連絡書。		

詳細：健康・子ども課健やか推進係　☎889-2400（内線527）

～清田図書館から～ たのしいおはなしの会

◆**日時**　８月17日㈭午前10時30分、26日㈯午後２時30分、９月７日㈭午前10時30分、９日㈯午後２時30分。
◆**会場**　お話し室。
◆**対象**　幼児とその保護者。

詳細　清田図書館（区役所４階）☎889-2484

頼まれず　自分の意志で　この一票

標語のご応募ありがとうございます。引き続き、ここに載せる選挙啓発標語募集中！
採用された方には粗品進呈。清田区明るい選挙推進協会・清田区選挙管理委員会　☎(889)2400(内線217)

清田区役所のホームページ「きよたＦａｎ倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。　http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/

photobox フォトボックス

6/19　平岡小学校でホタルの幼虫を放流

平岡小学校の１年生児童らが、学校敷地内の池にホタルの幼虫約200匹を放流しました。ホタルが成育できる環境づくりに取り組むＮＰＯ法人札幌清田ホタルの会のメンバーから、幼虫の入った紙コップを受け取った児童は、池の前にかがんで放流を開始。元気に育つことを願いながら、小さな手で幼虫を放していました。

6/23　清田区地域防犯ネットワーク会議ワークショップ

区内で防犯活動に取り組む町内会や団体、学校、企業などの関係者が集まり、今後の子どもの安全対策について話し合う会合が開かれました。参加者は６つのグループに分かれ、それぞれの活動を通して感じたことや課題などを自由に披露し合いながら、各団体が連携した取り組みの方向性について意見を交わしました。

6/25　区民の憩いの場をきれいに

地域を流れる厚別川の河川環境を守り、憩いの場としてふさわしい景観を保とうと、北野地区の皆さんが河川敷の清掃活動を行いました。毎年恒例となったこの行事には約800人が参加。慣れた手つきでかまを操り、腰の高さほどに伸びた草を手際よく刈っていきました。また、北野台、北野中学校の生徒もごみ拾いを行うなど、住民総出で地域の美化に汗を流しました。

7/4　スタンプラリーで「子ども110番の家」を訪問

北野児童会館が企画した行事に児童26人が参加。地図を片手に「子ども110番の家」を回りました。訪問先では少し緊張していた児童も、大人からやさしい言葉を掛けられ、カードにスタンプを押してもらうと一安心。地図にはない「家」を見つけると大きな声で得意気に皆に知らせるなど、ちょっとだけ探検気分も味わいながら、所在地を覚えました。

7/7　消防署の仕事を勉強したよ!

消防署職員が小学校に出向き、４年生児童に消防署の仕事を教える授業「教えて！ファイヤーマン」が清田緑小学校で行われました。児童らは119番通報の仕方やＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を教わったり、火災発生時の避難方法や消火器を使った初期消火活動を体験。消火、救急、救助などの知識を深めるとともに、命の大切さも学びました。

教えて区役所

第37回　夏は食中毒に注意！

食品の衛生管理や温度管理が進み、食品の安全性が高まっていても食中毒は減っていません。発生場所で見ると、家庭での食中毒は飲食店に次いで第二位です。食中毒予防には食中毒の原因となる菌を「つけない、ふやさない、殺す」対策がとても大切です。

食品を購入するときのポイントは？

◆生鮮食品は新鮮なものを、最後に購入するようにしましょう
◆期限表示を確認しましょう
◆パックされていない魚介類はビニール袋に入れてしっかりと結びましょう
◆冷凍食品を購入したら解けないうちに帰宅しましょう

食品を保存するときのポイントは？

◆冷蔵庫は詰めすぎず、七割くらいを目安にしましょう
◆週に一度は冷蔵庫内の汚れをふき取りましょう
◆冷蔵庫内の温度は十℃以下にしましょう
◆冷凍庫内の温度はマイナス十五℃以下にしましょう

調理の下準備のときのポイントは？

◆調理前に指輪や時計などを外し、薬用せっけんなどで手をよく洗いましょう
◆タオルやふきん、スポンジは清潔なものを使いましょう
◆まな板や包丁は洗剤を付けてよく洗い、流水ですすぎ、よく乾燥させましょう

調理をするときのポイントは？

◆解凍は冷蔵庫内か電子レンジで。出た水分がほかの食品に付かないようにしましょう
◆腸炎ビブリオ菌は真水に弱いため、魚介類は調理前に流水でよく洗いましょう
◆加熱する食品は、中心温度を七十五℃以上で一分以上加熱し、特に肉や卵はしっかり加熱しましょう

残した食品の取り扱いのポイントは？

◆清潔な手で清潔な容器に入れ、冷蔵庫で保管しましょう

お問い合わせ先
健康・子ども課生活衛生担当
☎(889)2400（内線501～502）

白旗山から白旗まちづくり 第4回

白旗山で何ができる？
～魅力を考える会での意見交換の様子～

六月二十八日(水)に、区役所で「第二回白旗山の魅力を考える会」を開催しました。

前回の白旗山での活動報告を経て、今回は白旗山での今後の活動についての意見、アイデアを発表してもらいました。

▲▲▲

白旗山の魅力を考える会

意見交換では、地域で活動している二十七人の参加者が四グループに分かれて、「白旗山で何がしたいか、何ができるか」について話し合い、グループごとに発表しました。そこで出された主な意見をご紹介します。

▲▲▲

◆自然教室などを行い、森を大切にする心を育てたい。
◆植樹などをして、森作りに市民が参加したら良いのでは。
◆もっとPRが必要。マスコミなどが取り上げると良い。
◆フォトコンテストなどを開催してみてはどうか。

▲▲▲

今回は、白旗山を幅広く知ってもらい、白旗山を拠点としたまちづくりを展開するために、どのような活動をするのが良いか話し合われました。

次回の「魅力を考える会」では、今回出された意見、アイデアを基に、今後の活動内容について整理していきます。

▲▲▲

●白旗山での活動報告
～白旗山自然探検隊～

六月十八日(日)に白旗山自然探検隊を開催し、日本野鳥の会札幌支部の会員と共に、札幌ふれあいの森から白旗山山頂まで散策しました。

白旗山自然探検隊

当日は天気にも恵まれ、三十四人の参加者が野鳥や草花を観察しながら山道を登り、山頂では白旗山の豊かな自然を満喫しながら昼食を楽しみました。

詳細　地域振興課まちづくり推進係
☎(889)2400（内線228）

広　告　欄