

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

コース名	対象	回数	期間(予定)	実施時間	曜日	定員	受講料
少年少女バドミントンin平岡公園小学校	小学3～6年生	10	9/7～11/9	午後6時30分～8時	木	15人	6,100円
少年少女バドミントンin美しが丘緑小学校	小学3～6年生	10	9/2～11/11	午後1時～2時30分	土	15人	6,100円
苦手克服体育教室(美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10	9/2～11/11	午後3時～4時30分	土	15人	6,100円
4・5・6歳体操(平岡公園小学校)	4, 5, 6歳	10	9/2～11/11	午後2時～3時	土	20人	6,100円
こども体操(平岡公園小学校)	小学1～2年生	10	9/2～11/11	午後3時～4時	土	20人	6,100円

申込方法 8月15日(火)～8月20日(日)の午前9時～午後9時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、8月21日(月)午前10時に公開抽選を行います。抽選結果については、8月21日(月)午後2時～22日(火)午後9時に電話で必ず確認してください。
受講料納入期間：8月22日(火)～8月27日(日) 午前9時～午後8時

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

里美ふれあいクラブからのお知らせ

講座名	日時	定員	申込方法
①パソコン講座(初級) 「ホームページを作ろう!!」 文字入力ができる方を対象に簡単なホームページを作ります。	9月4日(月) 午前10時～正午	10人	8月21日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
②パソコン講座(中級) 「ホームページを作ろう!!」 文字入力とパソコン操作がスムーズにできる方を対象にホームページを作ります。	9月11日(月) 午前10時～正午	10人	

受講料 ①、②の講座とも受講料500円。受講が決定した方は、8月31日(木)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。

その他 「里美ふれあいクラブ」では、里塚・美しが丘地区の情報誌「里美の風」に掲載する記事を募集していますので、ホットなニュースや身近な話題がありましたら、里塚・美しが丘まちづくりセンターにご連絡ください。

会場 里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース。

申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210

胃・大腸がん検診を 受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時 9月13日(水)午前8時45分～10時(受け付け)。

会場 区役所2階保健センター。

対象 40歳以上の方。

費用 ①胃・大腸がん検診セット100円、②胃がん検診のみ70円、③大腸がん検診のみ600円。

※なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給

運動教室を開催します

保健センターでは、これから運動を始めたい方のために、運動教室を行っています。直接会場にお越しください。

内容	日時
健康貯筋教室「のび～るストレッチ」 基礎体力づくり中心の教室	8/15(火)、22(火) 9/19(火)、26(火) 10/17(火)、24(火) 11/21(火)、28(火)
筋力アップのための体操、リズムウォーキング、ストレッチなど。	午後2時30分～4時 ※毎月どちらか1回を選んでご参加ください。

受付	午後2時から	会場	区役所3階健康増進フロア
費用	無料	対象	区内にお住まいの40歳以上の方
持ち物	室内用運動靴、運動しやすい服装(更衣室あり)、汗ふき用タオル、水分補給用飲料、健康手帳(お持ちの方のみ)。すこやか健診を受け、要指導・要医療と判定され医療機関から連絡書を発行された方はその連絡書。		

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線527)

～清田図書館から～ たのしいおはなしの会

日時 8月17日(木)午前10時30分、26日(土)午後2時30分、9月7日(木)午前10時30分、9日(土)午後2時30分。

会場 お話室。

対象 幼児とその保護者。

詳細 清田図書館(区役所4階) ☎889-2484

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(88)2400(内線524)