

# 各種お知らせ

# 情報 プラザ

## 区内の主な施設

北区役所  
☎ 757-2400 (北24西6)  
北保健センター  
☎ 757-1181 (北25西6)  
北区土木センター  
☎ 771-4211 (太平12-2)  
篠路出張所/篠路まちづくりセンター  
☎ 771-2231 (篠路4-7)  
鉄西まちづくりセンター  
☎ 726-5285 (北10西4)  
幌北まちづくりセンター  
☎ 726-6345 (北17西5)  
北まちづくりセンター  
☎ 726-4385 (北29西7)  
新川まちづくりセンター  
☎ 762-2604 (新川11-4)  
新琴似まちづくりセンター  
☎ 761-4205 (新琴似7-4)  
新琴似西まちづくりセンター  
☎ 762-8767 (新琴似7-14)

北保健センター



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、  
休載します。

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

**夜間相談** 8月15日(火)、16日(水)、25日(金)、28日(月)～31日(木)の午後7時30分まで

**休日相談** 8月27日(日)午前10時～午後3時

3月27日(土)午前10時～午後5時  
区役所1階11番(北口玄関からお入りください)  
国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難な場合は

**返済領収書** 営業従事者保険料納付通知書、印鑑、納付難なことを証明するもの（返済の領収書等）。

**詳細** 保険年金課収納一係・二係北区役所内線403

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。  
**詳細** 北保健センター

吉川 北條健セノヲ

- ・4カ月児健診
  - ・BCG接種
  - ・10カ月児健診
  - ・1歳6カ月児健診
  - ・3歳児健診
  - ・乳幼児の心ことばの相談
  - ・チャレンジむし歯ゼロセミナー
  - ・歯科相談
  - ・若者の性の健康相談
  - ・女性の健康相談
  - ・妊娠婦健康相談
  - ・妊娠婦歯科健診
  - ・母性健康相談
  - ・母親教室
  - ・離乳食講習
  - ・生活習慣改善相談
  - ・胃がん・大腸がん検診
  - ・エキノコックス症検査
  - ・C型肝炎検査[HCV]
  - ・エイズ検査[HIV]

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※法律相談は、当日の午前9時から、電話予約  
☎757-2405が必要です（先着8人）。

**詳細** 総務企画課店舗係北区役所内線224

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。

**夜間相談** 8月15日(火)、16日(水)、25日(金)、28日(月)～31日(木)の午後7時30分まで

**休日相談** 8月27日(日)午前10時～午後3時

**受付窓口** 区役所1階11番(北口玄関からお入りください)

**必要書類** 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。

**詳細** 保険年金課収納係・二係☎北区役所内線403

◆9月9日救急の日、北消防署普通救命講習会◆

**日時** 9月9日(土)午後1時30分～4時30分

**会場** 北海道大学病院1階アメニティホール(北14西5)

**内容** 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、けが人への応急手当ほか

**対象** 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方

**定員・費用** 100人・無料

**申込・詳細** 8月20日(日)までに北消防署警防課(北24西8)  
☎737-2100へ(電話可。先着順)

◆今月のおすすめランチ◆

期間 8月21日(月)～27日(日)午前11時～午後2時

会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)

**メニュー** 夏バテ予防にしっかり食事(ご飯・スープ・豆腐ハンバーグ野菜和風ソース・ウナギとキュウリのあえ)

物・プチケーキ)

**料金** 900円(税込)