

情報プラザ

各種お知らせ

◆**剪定講習会**
日時 8月25日(金)午前9時30分~11時30分
会場 新琴似グリーン公園(新琴似4・14)
定員・費用 30人・無料
申込・詳細 8月11日(金)から屯田西公園管理事務所(屯田4・10) ☎(775)6622へ(電話可・先着順)。

◆**明るい選挙啓発ポスター募集**
対象 区内の小学3年生~中学3年生
募集作品 明るい選挙の呼び掛けを目的としたポスターで、選挙に関する標語が入っているもの(1人1点)。30センチ×45センチ以上で40センチ×55センチ以内の画用紙を使用してください。
応募方法 8月28日(月)~9月15日(金)に、通っている学校を通じて提出してください。
詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会 ☎北区役所内線218


区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

◆**北老人福祉センター行事**
①**映画上映会**
日時 8月30日(水)午後1時~3時15分
②**健康講話会「高齢者の権利擁護・成年後見制度」**
日時 8月31日(木)午後1時~1時30分
対象 ①②とも、北老人福祉センターを利用している方、または市内にお住まいの方
費用 ①②とも無料
申込 当日、直接同センター(北39西5)へお越しください。
詳細 同センター ☎(757)1000

◆**北区防災訓練**
市民の皆さんが安心して快適な生活を送るための訓練です。※会場周辺での交通規制などに、ご理解とご協力をお願いいたします
内容 避難訓練、消火訓練、救出・救護訓練ほか
日時 9月1日(金)午前9時30分~正午
会場 新川中央小学校(新川

北保健センター



「藍ちゃんの区民の『声』、あれこれ」は、休載します。

3・3

◆**子育てボランティア講習会**
子育て家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。
日時 9月28日(木)・29日(金)午前10時~正午
会場 北区土木センター
対象 子育て家庭を支えるボランティア活動に関心のある方
定員・費用 20人・無料
申込・詳細 8月23日(水)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415(電話可・先着順)。

◆**国民健康保険料の夜間・休日相談**
保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。
夜間相談 8月15日(火)、16日(水)、25日(金)、28日(月)~31日(木)の午後7時30分まで
休日相談 8月27日(日)午前10時~午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関からお入りください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆**9月9日救急の日、北消防署普通救命講習会**
日時 9月9日(土)午後1時30分~4時30分
会場 北海道大学病院1階アメニティホール(北14西5)
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
定員・費用 100人・無料
申込・詳細 8月20日(日)までに北消防署警防課(北24西8) ☎737-2100へ(電話可。先着順)

◆**今月のおすすめランチ**
期間 8月21日(月)~27日(日)午前11時~午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー 夏バテ予防にしっかり食事(ご飯・スープ・豆腐ハンバーグ野菜和風ソース・ウナギとキュウリのあえ物・プチケーキ)
料金 900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆**各種健康相談**
北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

・4カ月児健診	・妊産婦健康相談
・BCG接種	・妊産婦婦科健診
・10カ月児健診	・母性健康相談
・1歳6カ月児健診	・母親教室
・3歳児健診	・離乳食講習
・乳幼児の心とことばの相談	・生活習慣改善相談
・チャレンジむし歯ゼロセミナー	・胃がん・大腸がん検診
・歯科相談	・エキノコックス症検査
・若者の性の健康相談	・C型肝炎検査(HCV)
・女性の健康相談	・エイズ検査(HIV)

◆**市民相談**

相談名	曜日	相談時間
市政	月~金	午前8時45分~午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分~正午、午後1時~4時
家庭生活	水・金	午前10時~正午、午後1時~4時
行政	木	午後1時~4時

※法律相談は、当日の午前9時から、電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224