2006年



きれいなパープルロードにへ **『クリーングループ・パープル』**



▲ 熱心にごみ拾いをする皆さん

初夏の6月ごろ、伏古拓北通 (通称 「パー プルロード」) はフジの花で紫色に彩られ ます。この通りの清掃美化活動を行ってい るのが 「クリーングループ・パープル」の 皆さんです。

諫早雄一さん・恵子さん夫妻が、パープ ルロードをごみのないきれいな道にしよう と仲間たちに呼び掛け、10年前に活動を 始めました。当時20名程度だった会員も、 諫早さんらの活動に共感した地域の方々が 仲間入りし、現在ではおよそ60名にもなり ます。

「ごみ拾いをしていて、通り掛かりの見ず 知らずの人たちにねぎらいや感謝の言葉を 掛けられると、活動していて良かったと感 じ、元気が出てくるんですよ」と恵子さん。

フジの花は見ごろを終え、今は木々の深 い縁。パープルの皆さんの活動で「きれい に輝く」パープルロードの緑の中をお散歩 してみてはいかがですか。

【編集】東区役所総務企画課広聴係

- 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 **ℰ**741-2400 囮742-4762 ●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- ●東区広報番組「東区情報ひろば~タッピー通信」さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時40分~10時50分



と「農育」のススメ

栄養バランスの良い食事を自ら心掛け、作物を生産する苦労を知り、食べ残しを「もっ たいない」と素直に感じる、そんな大人になってほしい……。好きなものを、好きなだ け食べられる時代に生きる今の子どもたちのために、食べることの尊さや、農業の大切 さを理解できる大人になってほしいと、さまざまな方面で活躍している方々がいます。 今月は「食育」、「農育」の取り組みについて、ほんの一部ではありますが、ご紹介します。

中沼町で見つけた田園風景(石狩川堤防から撮影)

を子どもたちに

い「食」の知



活気にあふれた食指導の様子(栄町小学校 7/10)

ほとんどの子どもが知っていました

松菜などの青菜や大豆製品に

も多く含まれることを、

初め

「児童と田中さんの楽しそう

サポーター

- の青山

と一緒に見学しました。 生2クラス合同の食指導の様子を の取り組みを中心にご紹介します。 広報編集サポーターの青山光江さん 校の給食を作っている、栄緑小学校 36東13) 「ランチルーム」。 栄町小学 多方面で行われていますが、今月の あらゆる世代を対象に、 ことです。 全な食生活を実践できる人を育てる |北51東10||の栄養職員による3年 環としての「食育」の取り組みが 今回訪ねたのは、栄町小学校 21世紀を担う子どもたちへ 今日では、 老若問わず、 生涯教育の

のテーマは

カル

カルシウムが多く含まれる食べ物を と、子どもたちは一斉に手を挙げ「骨 よ」と大人顔負けの回答も。 や歯を丈夫にする」と元気に答えた ルシウムの働きは?」と問い掛ける 栄養職員の田中あゆみさんが 中には「イライラによく効く 食べ物のパネルの中 牛乳などの乳製品は



識と「食」を選択する力を付け、

経験を通して、

「食」に関する知

さまざまな食

子どもたちと一緒に給食を試食するサポーターの青 山さん(中央)。「立派な献立にびっくり。やはり今 の子どもたちは幸せですね」(栄町小学校 7/10)

シウムは成長には欠くことのできな 食材を食べる意欲を持たせようと考 ように、カルシウムが多く含まれる い栄養素。しつかりと体内に蓄える 金箱をいっぱいにしよう!

案されました。

家庭からも「食育」をすすめよう!

(「札幌市食生活指針」より)



☆規則正しい生活習慣・食習慣 ☆家族そろって楽しい食事 ☆食事の時のあいさつ ☆お手伝い

東保健センターでは、「札幌市食生活指針」のリーフレッ トを配布しています。また、食生活に関するご相談を栄 養士がお受けします。お気軽にご相談ください。

詳細東保健センター(北10東7) 🖍 711-3211

えることのできる、 べていました。 をいただくことに。この日の献立は ずっと子どもたちの記憶に残るで 要と考え、自分で栄養バランスを考 しょうね」と感心した様子でした。 ぷりな「小松菜とベーコンのサラダ_ な会話のキャッチボ フィッシュバーガー」、 田中さんは 指導が終わり、 .目で見守りながら話していま ほとんどの子が残さずに食 口 賢い大人になっ みんなで給食 子どもたちを 口 の食事を重 「中華コー が



業体験から

(食農教育)」とは、 食」を学ぶ

まっています。 増えてきています。また、 を有効に活用できる点にも注目が集 役割を学ぶことです。 験を通して「食」の重要性や農業の 目治体や学校で取り入れるところも 7位ほか)が所有する農場。 大切さを学ぶことにもつながり、 訪れたのは、 市民体験農業を考える会 北島英司さん 自然環境や命 遊休農地 ここで <u>丘</u>

験農園を開いています。 幼児とその保護者を対象に、 市内の小学生 鍬を使って指導しているのが北島さん。参加者の皆さんは、 鍬さばきに目を奪われました(北島農場 5/21)

> がらも一 ウリ がら話していました。 く収穫したいな」と、 大変だったけど、 いきました。 指導のもと、タマネギやトマト、キュ ンティアの皆さんや、 さっぽろ農学校」を修了したボラ などの苗を、 加した親子は、 株ずつ、 子どもたちは 楽しかった」、 丹精込めて植えて 慣れない手つきな 市民農業講 息を弾ませな 北島さんらの 「作業は 座



(近藤勝会長)」が、

真っ赤な食べ応えのあるトマトが育つといいね (北島農場 5/21)

草取りや土寄せなどを定 夏から秋の収穫を待ち

ます。 物を使った調理実習も行います。 期的に行 の大切さを忘れない大人になります を肌で感じた子どもは、 た。 れたら」 る北島さんですが「今の子どもたち 今後は、 すでに農業の第一線から退いてい 北島さんは「農業のありがたみ 少しでも農業に興味を持ってく 収穫した後は、 言葉に力がこもります。 今年で5年目を迎えまし 農場の一 取れたての 部を貸し出そ 、物や命 作

小学校と地域が 手を結び「稲作体験

穂連合町内会(湯浅義昭会長)の5年生とすずかけ学級の児童、 験していました。 んど(丘 次に訪 れたの 珠町 一緒にもち米の田植えを体 苗穂小学校 584 は 2 サ ッポロさとら の体験水田 (北9東13 の皆 苗



励まされながら、子ど 地域の皆さんに見守られ、 もたちは一生懸命に田植えを体験していました (サッポロさとらんど 6/7)

言いながら恐る恐るだった子どもた 「泥から足が抜けないよ」と 口で気持ちが 田植えに 何とか 13 東区は「農業体験施設」の宝庫!

た後、

子どもたちは早速、

始めは

「ドロド

さとらんど指導員から説明を聞

゙サッポロさとらんど」に代表されるように、東区は 農業体験ができる環境に恵まれています。皆さんも、 農業体験を通して「食と農業の関わり」を肌で感じ てみませんか。

主なお問い合わせ先

とポツリと漏らす子も。

中には

「こんなに大変なんだ

会の皆さんの激励も手伝

も上手に植えることができました。

 \mathbb{H}

んぼの中を歩けるようになり、

☆サッポロさとらんどで787-0223 (市民農園、収穫体験などの総合的な農業体験交流施設)

☆JA北札幌経済センター€781-7393 (農家が開設している市民農園の紹介)

☆**経済局農政課**←211-2406

(市民農業講座「さっぽろ農学校」など)

※市民農園の募集期間は、一般的に来春になります。諸条件は 施設によって異なりますのでお問い合わせください。

すよ」と話していました。 挑戦。「私たちも田植えの経験がな ので、 町内会女性部の皆さんも田植えに 子どもたちと一緒に勉強で

9月下旬の稲刈り作業でも、

行う予定です。 校の児童と町内会の皆さんが一 この稲作体験は、 小学校の総合学

八田力副会長は「は持っています。」 り事業の一 習の一環。 ますよ」と話していました。 どもと一緒に楽しんでいます。 方や縄の縛り方を、きっちり教え や補助、 の時は地域の先輩方が、 環として、 町内会は福祉のまちづく 送迎バスの手配などを受 「地域の大人も、 苗穂連合町内会の 児童の付き添 かまの扱 子

行き先徳舜瞥山 対象東区在住の小学生以上で 伊 達市

日時9月9日出午前7時15 午後7時30分。 分

美合場所東区民セ

ン

タ

8月18日 金までに提出される

区役所3階第1会議

内容生活習慣病に関する講話

体力測定など。

参加可能な方。

児童扶養手当の現況 児童扶養手当現況届

届

を

いある方で、

す

ての

口

対象 東区:

左住

0

40

歳

(

65

歳未

満の方で、

お腹周り

生活習慣病の心お腹周りの脂肪が

気になる方、

堂。

会場東保健センタ

]

2

階

1 (水)

時~3時30

東区民登山会参加者募集

詳細地域振興課まちづくり 調

出演 ^へお越しください 土笛の会場が発 • 浜辺の歌 (オカリ フ 当日、 ほか。 ル 1 1 <u>_</u> ほ

直接 いように 詳細地 順 域 お願 振興課地

し込みください。 します つり銭 域活動担当

東区民センター1階「東区民センター1階「 参加料を添えてお申 「ふれあ のな

日時8月21日/明午後0時15 音楽鑑賞をしてみませんか。

Ó

時45分。

東区民センタ

1

1

階

口

東区役所から

ロビーコンサー 東区民センター

· ト 開

催 Ī

イキング

ではありませ

٨

番窓口で受け付け

ま は

8月14日(月)

(

18

H

Щ に自

信

0)

あ

る健

促康な方。

8月

źi 日

(月) 以

2

階

10

口

ビ

で

般3千

200

円

小学生

は、

2 千 800 円

(バス代

高速料金・

延

長します。

詳細保健福祉課福

祉

保険料・入浴料)。

時

から

東保健セ 一お腹周りスッキリー

月5日 日時8月30日次、 全4回)。 (火) 生活習慣病予防教室 平成19年1月31日 61 ず 31 (木) れ b 9

午後7時まで受付時 助 か 成係 間

東区防災訓練を実施します

東区では、防災意識の向上と災害時における各機関の協力体 制を維持するため、毎年防災訓練を実施しています。

今年は伏古本町地区の3会場で実施しますので、お近くの方 はぜひご参加ください。



昨年の訓練の様子

日時 8 月31日(木)午前 9 時30分~正午。

会場・伏古公園(伏古 1-2)

・モーモー公園 (伏古10-3)

・伏古せきれい公園(伏古13-5)

その他防災訓練のため、会場となる公園 は午前中は利用できませんので、ご 了承ください。

また、会場内には一切駐車できま せん。ご来場の際は公共交通機関を ご利用ください。会場周辺の路上駐 車はご遠慮ください。

総務企画課地域安全担当 €741-2400 詳細

が知らせな

東区マスコットキャラクター 「タッピー」

8月11日~9月10日

平成18年7月1日現在の人口・世帯数 人口 254,986人 (前月比+75) 女 131,998人 男 122,988人 世帯数 115,264世帯(前月比+84)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 **₹**741-2400 〒065-8612 北11条東7丁目 東区土木センタ-**₹**781-3521 〒065-0033 北33条東18丁目 東保健センタ 〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンタ

₹721-3105 鉄東 〒060-0909 北9条東5丁目 北光 **721-1271** 〒065-0018 北18条東5丁目 北栄 **₹**721-6336 北25条東7丁目 〒065-0025 栄西 **₹**752-9536 北42条東4丁目 〒007-0842 栄東 **₹**711-2203 〒007-0841 北41条東14丁目 元町 **₹**781-5375 〒065-0020 北20条東20丁目 伏古本町 **₹**784-5534 ₹007-0863 伏古3条3丁目 **₹**781-4283 丘珠 〒007-0880 丘珠町183-2 札苗 **₹**783-3608 〒007-0807 東苗穂7条2丁目 苗穂東 **₹**742-4427 〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センタ

東区民センタ **₹**742-5500 〒065-0011 北11条東7丁目 ふしこ地区センター **₹**785-6323 〒007-0871 伏古11条3丁目 栄地区センター **₹**704-6005 〒007-0836 北36条東8丁目 苗穂·本町地区センター C784-7833 〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 **₹**781-6653 〒007-0880 丘珠町873-1 元町図書館 **784-0841** 北30条東16丁目 〒065-0030 東区体育館 **₹**751-5250 〒065-0027 北27条東14丁目 東区社会福祉協議会 **~**741-6440 〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)

詳細健康・子ども課健やか推 話で受け付け **申込**8月4日月~ 定員・費用35人。 (先着順)。 22日火に電

胃がん・ 大腸がん検診

内容地域の活動紹介、 童会館(北18東5)

軽食喫

店、バザーほか。

参加費無料。

直接会場へ

、お越



生活保護世帯の方、 対象40歳以 日程毎月第3月曜日 **賀用**千100円 上の方。

その他大腸がん検診希望の方 検査日の7日前までに東 健康

課税世帯の方は無料になりま (70歳以上の方、

も課健やか推進係へ。 申込電話予約制。 お受け取りください。 保健センターで検便セットを

各種証明書をお持ちくだ 市民税非

ふしこ地区センター から

一ほのぼのコンサート 「フルートの室内楽」



栄え廣な市な出 (狩り川な**演** チ 売を映ぶ高な 市間等子(ヴァイオリ出演高橋聖純(フル・開場午後1時の分)。 **日時**9月 チェ <u>(</u>ヴ $\frac{\Box}{\circ}$ 24日旧午後2時開演 1 -オラ)、 廣勢 建物 理物 (大学)、] 1

ス その他

9月1日

金から、 会場・定員体育室。 ト四重奏曲ニ長調」。 曲目ドビュッシー モーツァルト ーシリンク 250 人。 「フル 東区]

いまちづくりフェア2006

北光まちづくり協議会が、

|北光地区安心安全なふれあ

北光まちづくりセンターから

札苗まちづくりセンターで、 民センター、 入場整理券を配布します。 元町·伏古本町·丘珠· 区内各地区セン 日 時 ・ りんご」ほか。 時~正午。

内容9月2日

出 午 前 11 ŋ

り

んご

動を紹介するフェアを開催 あるまちづくりを目指した活 心安全に暮らせるふれあいの 赤ちゃんから高齢者まで、

安

17東5)、北光会館・北光児6)、あかしあ学園駐車場(北会場美香保小学校(北18東 午 苗穂・本町地区センターから

日時9

并

10日田午前

10時

|健康セミナー参加者募集

ほか。

け付け開始 日時9月6日 3時50分 (午後1時から受 1水午後 1時30 分

内容血圧測定、 の実技指導。 健康講話、 リフレッシュ体操 基礎体力測定

会場体育室。

申込8月16日水午前10時 定員・費用50人。無料。 電話または直接窓口で受け付 (先着順)。 から

み その他運動しやす タオル、 持ち物運動靴、 物。 しください 水分補給のため タオル、 い服装でお のバス

毎日野菜を食べていますか?

~8月は野菜摂取強化月間です~

野菜は食物繊維やカリウム、ビタミン Cなどを多く含んでいます。生活習慣病 の予防のためにも、1日350²⁵以上を食 べることをお勧めします。

また、毎月1日は「野菜の日」です。 ご自分の体のため、家族の健康のために 1日5皿の野菜料理を取るように心 掛けましょう。



詳細 健康·子ども課健やか推進係**←**711-3211

地区健康相談のお知らせ

一おはなしの会

BJ

翌

書館から

会場 下表のとおり。

費用 無料。

詳細 健康・子ども課健やか推進係€711-3211

月	日	曜	会 場	所在地	受付時間
8	11	金	札苗北会館	東苗穂13-3	午前 9 時~11時
			中沼会館	中沼町27	午後1時30分~3時
9	1	金	苗穂・本町地区センター	本町2-7	午前9時~11時
	7	木	農本会館	東苗穂11 - 2	午前9時~11時
		/	丘珠新栄団地会館	北丘珠 4-2	午後1時30分~3時

【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。 GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査 (40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。

【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。

【肝炎ウイルス検診】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、 45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能 異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある 方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に 肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

職場などで健康診断を受ける機会のない方 が 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

○○○ 子育て情報掲示板 ○○○







健康・子ども課健やか推進係からのお知らせ ぐ711-3211

「プレパパクラス」参加者募集

妊娠疑似体験などを通して、子育てに対する心構 えを学んでみませんか。

時 8月25日(金)午後6時30分~8時30分。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて親になるご夫婦(出産予定月が平成 18年11月~平成19年1月の方)。

定 員 35組。

費用無料。

申 込 8月10日(木)~22日(火)に、電話で受け付け (先着順)。

「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んで みませんか。

日 時 8月29日火火午前10時~午後1時。

会場 東区民センター2階「実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

定 員 30人。

費用無料。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用 タオル、筆記用具、母子手帳。

申 込 8月14日(月)~22日(火)に、電話で受け付け (先着順)。

健康・子ども課子育て支援係からのお知らせ ぐ712-6331 「子育ておしゃべり広場」参加者募集

■ 時 9月12日火、13日火、いずれも午後2時~3時30分。

会 場 丘珠まちづくりセンター (丘珠町183 - 2)。

対 象 就学前のお子さんの保護者。

内 容 保育士を交えて自由におしゃべりしながら、子育ての 情報交換をします。

定 員 10人。

費 用 無料。

申 込 8月11日金から電話で受け付け(先着順)。

その他 受講中はお子さんをお預かりします。



タマネギレシピを 募集します

採用された方には 「タッピー・ウィズユーカード」を プレゼント!

東区の特産品 「タマネギ」を使った料理のオリジナルレシピ (作り方)を 募集します。優秀作品は広報さっぽろ10月号(東区版)で紹介します。 皆さんのご自慢のレシピを教えてください。

【応募方法】

住所、氏名、電話番号、レシピを記入し、8月25日(金)(必着)までに、手 紙、ファクス、Eメールで応募。

【あて先・詳細】

東区役所総務企画課広聴係 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 TEL 741-2400 / FAX 742-4762 / Eメール hi.somu@city.sapporo.ip

広 告

苗穂・本町地区センター講座受講生募集 ぐ784-7833

講座名	受 講 日	曜日	回数	時 間	定員	受講料	教材費
パソコン初心者講座 〜基礎の基礎から簡単な文書作成まで	9 /21、 9 /22、 9 /25、 9 /27、 9 /29、10/ 2	月水木金	6	午前10時~正午	20	3,500	1,200

- 申 込 8月22日(火午前10時より直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は抽選します。定員に満たない場合は 以降先着順。
- 費 用 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 対 象 東区在住か、勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)。
- その他 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

児童会館だより

- ○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- ○幼児は保護者と一緒に参加してください。
- ○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館	ほっとチャットムービー「映画会」	8月21日(月)	幼児以上。
北8東7 ₹ 711-1339		午後2時~4時	参加自由。
栄西児童会館	映画づくりプロジェクト(その1~3)	8月23日(水)~25日(金)	小学生以上。
北46東 5 ← 752-8363		午後3時30分~4時30分	参加自由。
北栄児童会館	むかしあそび交流会	8月21日(月)	小学生以上。参加自由。
北30東 6 ◆ 711-3755		午後2時~3時	協力:三世代交流会「ひまわり会」。
北光児童会館	子育て応援事業	8月23日(水)	就学前のお子さんと保護者。
北18東 5 ~ 753-6353	「おやこの広場バンビちゃん」	午前10時30分~正午	参加自由。
元町南児童会館	浴衣を着よう	8月11日金	持ち物:浴衣、帯、ひもなど。
北16東16 ~ 785-6148		午後2時~4時	詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館	ヒノマ〜ル道場	8月25日金	小学生。
北38東 9 ~ 752-1551	〜しゃぼんだまであそぼう	午後3時~4時	参加自由。
苗穂児童会館	おはなしタイム	8月25日金	幼児以上。
苗穂町 5 ← 711-8433		午後3時30分~4時	参加自由。
東苗穂児童会館	えほんちゃん(絵本の読み聞かせ)	8月24日休	幼児以上。
東苗穂 5 — 2 ぐ 786-3191		午後3時30分~4時	読み手:ふしこ絵本の会「どんぐり」。
元町児童会館	なわとびピョンコ	8月1日(火)~21日(月)	小学生以上。
北21東18 ~ 784-6664		午後3時30分~4時30分	参加自由。
伏古児童会館	むかしあそび検定~たけがえし	8月26日(土)	小学生以上。
伏古10 − 3 ← 782-5620		午後3時30分~4時30分	参加自由。
札苗児童会館	930検定	8月29日火	小学生以上。
東苗穂 9 − 3 ← 791-5200	~こま、けんだまのけんていをするよ	午後3時~4時	参加自由。
丘珠たから児童会館	おはなしたから箱	8月23日(水)	小学生以上。
北35東23 ◆ 784-8095		午後3時30分~4時15分	参加自由。
丘珠ひばり児童会館	ひば10(テン)おばけやしき	8月26日仕)	幼児以上。参加無料。
北丘珠 4 − 1 ぐ 785-6137		午後2時~5時	8月14日(月)午後3時30分からチケット配布。

広 告 欄



東区のパノラマ

さわやか健康まつり

7月9日、東区連合 町内会連絡協議会と東 区役所の共催による 「第7回東区さわやか 健康まつり」をモエレ 沼公園で開催。約3000 人の区民が夏の一日を 楽しみました。





▲東区連合町内会対抗競技「玉入れ」 ▲走ろう歩こう会

▲上田市長が参加された東区音頭

ヨーイ ドン! 大運動会

晴天の中、各地区で運動会が行 われました。

各町内会は大優勝旗を目指し、 選手に「がんばれ」、「あと少し」 などと応援合戦で盛り上がりま した。



▲第34回丘珠連合町内会大運動会(6/25)▲第21回北光連合町内会大運動会(7/2)



ロウソクのともしび

6月16日、照明を消し、ろうそくをと もすことにより、エネルギーの大量消費 を見直そうと、栄西児童会館で「キャン ドルナイト」が行われました。

参加した児童約50人は、水に浮かぶ手 作りのアロマキャンドルを点灯し、ろう そくのやさしい光の中、幻想的なひとと きを楽しみました。





トピックス Topics

夢のコラボレーション〜伏古本町地区

7月9日、伏古小学校で「地域ふれあいコン サート」が開催されました。PMFオーケスト ラメンバーと東栄・札幌・札苗各中学校吹奏楽 部が夢の共演。素晴らしい演奏会となりました。

なお、このコンサートは、側自治総合センター が、宝くじ受託事業収入を財源に、住民のコミュ ニティ活動を促進するとともに、宝くじの普及・ 広報を目的に行う事業として開催されました。





午後の子育でサロン「でっちい」誕生!!~鉄東地区

6月28日、鉄東会館に子育て サロン「てっちぃ」がオープン。 東区では初めて午後に開催す るサロン。

同時に開かれている「ふれあ い喫茶」の地域の先輩方も参加 して、子どもたちと楽しく遊び ました。



