

😊😊😊 子育て情報掲示板 😊😊😊

健康・子ども課健やか推進係からのお知らせ ☎711-3211

「プレパクラス」参加者募集

妊娠疑似体験などを通して、子育てに対する心構えを学んでみませんか。

- 日時** 8月25日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 初めて親になるご夫婦（出産予定月が平成18年11月～平成19年1月の方）。
定員 35組。
費用 無料。
申込 8月10日(木)～22日(火)に、電話で受け付け（先着順）。

「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

- 日時** 8月29日(火)午前10時～午後1時。
会場 東区民センター2階「実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
定員 30人。
費用 無料。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。
申込 8月14日(月)～22日(火)に、電話で受け付け（先着順）。

健康・子ども課子育て支援係からのお知らせ ☎712-6331

「子育ておしゃべり広場」参加者募集

- 日時** 9月12日(火)、13日(水)。いずれも午後2時～3時30分。
会場 丘珠まちづくりセンター（丘珠町183-2）。
対象 就学前のお子さんの保護者。
内容 保育士を交えて自由におしゃべりしながら、子育ての情報交換をします。
定員 10人。
費用 無料。
申込 8月11日(金)から電話で受け付け（先着順）。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。



タマネギレシピを募集します

採用された方には「タッピー・ウィズユーザーカード」をプレゼント!

東区の特産品「タマネギ」を使った料理のオリジナルレシピ(作り方)を募集します。優秀作品は広報さっぽろ10月号(東区版)で紹介します。皆様のご自慢のレシピを教えてください。

【応募方法】

住所、氏名、電話番号、レシピを記入し、8月25日(金)(必着)までに、手紙、ファクス、Eメールで応募。

【あて先・詳細】

東区役所総務企画課広聴係 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
TEL 741-2400 / FAX 742-4762 / Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

広告欄

