

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



とよひら元気印

(第3回)



むら い ゆ み こ
村井 優美子さん

「平岸天神」チーム代表。豊平区平岸在住。

第15回YOSAKOIソーラン祭りで、準大賞を受賞した平岸天神。その名のとおり平岸に本拠地を構える、このチームの代表を務めているのが村井さんです。

14年前のチーム結成当時は、村井さんも踊り手として参加していましたが、平岸天神が有名になるにつれて、裏方の仕事が忙しくなり現在はそちらに専念しています。チームのみんなから「ママ」と親しまれるその存在は、まさに平岸天神の頼れるお母さんです。

平岸天神は、一年間を通してイベントなどにひっぱりだこ。村井さんも多忙な日々を送っていますが、「忙しい時

に時間を有効活用するのが私の得意技」と笑います。そしてYOSAKOIの魅力については「さまざまな年齢・性別の人たちが、その違いを超えて一つの事に取り組む姿が大好きなんです」と語ってくれました。

平岸に喫茶店を開いて今年で26年目になる村井さんが、豊平区で一番好きな場所は豊平川の河川敷。「忙しい中、河原を歩いているとなんだか癒やされますね」とYOSAKOIを語るキリリとした表情から、柔和な笑顔になりました。



▲ ダイナミックな舞を演じる平岸天神

豊平区の人口・世帯数

人口	209,659人	(+110)
男	98,711人	(+ 54)
女	110,948人	(+ 56)
世帯数	102,449世帯	(+130)
(6月1日現在。()内は前月比)		



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz
毎週木曜午前9時30分～





水源池の歴史

西岡水源池は、月寒の歩兵第二十五連隊の軍施設に給水する市内最初の上水道「月寒水道」の貯水池として使われていました。この水源池から月寒川に流れ込むところには、堤防を守るために不動明王の祠が作られ、戦前は祭事が行われていました。

戦後の昭和二十四（一九四九）年からは豊平町上水道として、

さらに昭和三十六（一九六一）年からは札幌市上水道として、昭和四十六（一九七二）年に白川浄水場が完成するまで、長く市民のために役立ってきました。

貴重な水源としての使命を終え、今では取水塔だけがその名残をとどめています。取水塔は、平成十三（二〇〇一）年、文化財保護法による歴史資料として認められ、国の登録有形文化財として登録されました。



森の中にひっそりと佇む不動明王

「西岡レクの森」自然歩道。トドマツやシラカバなどが生い茂ります。



自然散策

小さな子ども連れには、一周が一・三キロメートルほどの水源池を取り囲む森の散策がおすすめです。芝生広場や木道があり、親子一緒に楽しめます。

木道からは、「西岡レクの森」自然歩道などへも行くことができます。

自然歩道は、国有林内のなどらかな起伏を利用したもので、樹齢三十年を越える針葉樹が茂っています。一周は四・五キロメートルで、七十分ほど。木漏れ日を浴びながら自然と触れ合えるコースとして親しまれています。

自然の宝庫！

西岡公園

へ行こう!!

水源池を中心として、豊かな自然が広がる西岡公園。野鳥やホタルなど、さまざまな動植物が四季を通じて散策に訪れる人の目を楽しませてくれます。

夏を迎えるこの季節、涼を求めて、また自然との触れ合いを求めて、西岡公園に足を運びませんか。

生き物たち

春の訪れを告げるミズバショウの開花に始まり、四季折々の草花が、そして秋には鮮やかに色づいた木々の紅葉が、公園を訪れる人の目を楽しませてくれます。今の季節はちょうど水源池の周りを中心に、オオウバユリを見ることが出来ます。また、公園内ではマガモ・カワセミ・クマガラなど、約百四十種の野鳥が観察されています。

そして、初夏にエゾハルゼミが鳴き始めるのをかわきりに、さまざまな虫の声を聞くことができます。夏から秋にかけては、オニヤンマをはじめ、生息種が道内一といわれる四十種以上

美しく開花したミズバショウ



上のトンボが飛び交うほか、七月上旬〜八月上旬には、エゾヘイケボタルを川面で見ることが出来ます。

冬には、雪に覆われた木立の中で、エゾリスの姿を見かけることもあります。そのほか水源池には、コイ・ウカサギなど、十数種の魚類が生息しています。このように西岡公園には、多くの生き物たちを育む豊かな自然が残されています。

キャンプ場

公園内の一角には、西岡青少年キャンプ場があります。キャンプ場は、野外活動を通じ、四季折々の自然と触れ合うことができるよう、年間を通してご利用いただけます。

キャンプ場の利用については、札子連豊平区事務局（☎812-7183）までお問い合わせください。



札子連夏のキャンプ

7月22日（土）・29日（土）に「親子ナイトウオーキング～ホタル発見隊 in 西岡公園」を開催します！詳しくは、本誌区版8ページ「豊平区体育館だより」をご覧ください。



Go To Nishioka Park!!



西岡水源池(右が取水塔)

八つ橋付近。エゾヘイケボタルの観察ポイント



公園情報

- 所在地 豊平区西岡。
- 駐車場 50台。
※冬期間(通常12月初め～3月末)は除雪センターとして駐車場を使用しますので、一般車の駐車はできません。
- 交通アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」から中央バス西岡環状線〔澄73〕乗車、「西岡水源池」下車、徒歩1分。地下鉄東豊線「月寒中央駅」から中央バス西岡月寒線〔月82〕乗車、「西岡4条14丁目」下車、徒歩15分。
- 施設概要 トイレ(2カ所)、バーゴラ、水飲み台、時計塔、あずまや(シェルター)、パーゴラ(つる棚)、池、公園事務所、芝生広場、修景広場、展望台、不動明王。



(詳細)土木センター ☎859-3800

公園スタッフと一緒に歩きませんか?

公園事務所スタッフが行っている自然情報集めに参加しませんか? 水源池を中心に、公園内の見どころなども紹介します。

- 日時 毎週金曜日午後1時から。毎週土曜日午前10時から(各1時間～1時間30分程度)。
- 定員 10名(先着順)。
- 参加料 無料。
- 参加方法 予定時間に公園事務所にお越しください。また、事前に電話か直接窓口での申し込みも可能です。
- その他 事情により中止になる場合があります。その際は事前に園内の掲示板でお知らせします。なお、団体で参加される場合は、下記までご相談ください。

(詳細)西岡公園事務所 ☎582-0050



西岡公園事務所スタッフ

公園事務所から

公園事務所内では、昆虫の標本・野鳥の写真の展示など、さまざまな展示を行っており、随時更新しています。

参加お待ちしております!

また、西岡公園を楽しむ情報誌「西岡見聞録」や公園内の旬の草花を紹介する「花暦」を配布しています。公園を訪れる際は、公園事務所にもぜひお立ち寄りください。

「西岡見聞録」(左)と「花暦」(右)



↓公園内の自然情報がいっぱい!!「西岡見聞録」や「花暦」も見ることができます!

西岡公園WEBページ <http://www.city.sapporo.jp/ryokuka/nishioka/>



5/26

ファイターズ豊平区民デー
～区民2,000人が応援

▼こりんと
めーたんも
駆けつけたよ。



◀息詰まる熱戦で、
目が離せない。



▶北海道大学の
皆さんも熱い声援を。

5/20

ヤマベの稚魚放流
(精進川)

～2,500匹が旅立ち



大きくなってね!

6/3

とよひらHANA-LAND
(福住地区)

～区の花ペチュニアを植花



道路沿いが赤色で鮮やかに。

6/6

ファイターズ超満員
大作戦を応援

～区職員有志200人
のほか市長も参加



フレー!フレー!
ファイターズ!

5/21

てくてく
ウォーキング
(西岡水源池)

～52人が参加



天気がよくて
気持ちいい～。

こいんとめーたんの区役所探検 (第2回)

保健福祉課
(3階)を
訪ねました



主な事務

地域福祉に係る事務

⇒住民の自主的な福祉活動への支援。
⇒民生委員との連携によるひとり暮らし高齢者などの支援。

障がい者福祉に係る事務

⇒各種障がい者手帳の交付、特別障害者手当の支給。
⇒居宅介護、施設入所などの決定。
⇒相談、機能訓練、訪問指導、交通費助成など。

高齢者福祉に係る事務

⇒介護保険事務(要介護認定、保険給付)。
⇒保険証や保険料のことは保険年金課へ。
⇒敬老優待乗車証の交付。
⇒相談、訪問指導、交通費助成など。
⇒老人医療費の助成。

母子福祉に係る事務

⇒児童扶養手当、児童手当などの支給。
⇒乳幼児医療費などの助成。

職員にインタビュー①

Q: 地域の福祉活動はどのような体制で行われているの?



A: 社会福祉協議会、福祉のまち推進センター(注1)、民生委員、町内会などが連携して行っています。区は活動費の一部助成などを行っており、今年4月に地域との連携窓口を設けました。



Q: 地域の活動の具体的な内容は?



A: 高齢者の見守り、福祉除雪(注2)、子育て支援など、地域での支え合い活動を進めています。



職員にインタビュー②

Q: 乳幼児に関する支援制度が拡充されたんだって?



A: 児童手当の支給対象年齢の上限がこれまでの小学校3年生から6年生に拡大され、保護者の所得制限が緩和されました。また市独自の乳幼児医療費助成も所得制限が緩和されました。



(注1) 住民による福祉活動の推進組織(おおむね連合町内会単位)。
(注2) 高齢者や障がい者などの一部の世帯に対する除雪の支援。

月日	時間	会場	雨天時の会場
8/1 (火)	午前10時 ～ 11時30分	豊平小学校 (豊平5条7丁目)	豊平小学校体育館 (豊平5条7丁目)
8/2 (水)		精進河畔公園 (平岸1条16丁目)	平岸西小学校体育館 (平岸1条15丁目)
8/3 (木)		西岡高台公園 (西岡4条12丁目)	西岡南小学校体育館 (西岡4条12丁目)
8/4 (金)		月寒公園 (美園11条8丁目)	区民センター大ホール (平岸6条10丁目)

子どもたちの遊びを中心に地域の皆さんが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。
◆日時・会場 左表の通り。

「げんき夏まつり」

情報満載!

とよひら掲示板

7月11日～8月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

子育てグループ懇談会 「おしゃべり広場」

- ◆参加費 無料。
- ◆参加方法 当日、直接会場にお越しください。※小学生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
- ◆その他 夏季の屋外行事なので、帽子、タオル、着替え、飲み物などをご用意してください。
- ◆(詳細)区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572
- ◆子育てグループ懇談会
- ◆日時 8月29日(火)・31日(木)午後2時～3時30分。
- ◆会場 区民センター1階和室いこい。
- ◆対象 0歳から就学前の乳幼児を育てている保護者。託児あり。
- ◆定員・費用 10人。無料。
- ◆申込方法 7月13日(木)か

親子歯つぴー教室

- ◆参加費 無料。
- ◆参加方法 当日、直接会場にお越しください。※小学生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
- ◆その他 夏季の屋外行事なので、帽子、タオル、着替え、飲み物などをご用意してください。
- ◆(詳細)区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572
- ◆日時 7月25日(火)午前10時～11時。
- ◆会場 区民センター1階和室いこい。
- ◆対象 3歳から就学前のお子さんとその保護者。託児あり。
- ◆定員・費用 15組。無料。
- ◆申込方法 7月11日(火)か

親子クッキング

- ◆参加費 無料。
- ◆参加方法 当日、直接会場にお越しください。※小学生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
- ◆その他 夏季の屋外行事なので、帽子、タオル、着替え、飲み物などをご用意してください。
- ◆(詳細)区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572
- ◆日時 8月6日(日)午前10時～午後0時30分。
- ◆会場 月寒公民館料理室。
- ◆対象 区内にお住まいの小学生とその保護者。
- ◆定員・費用 15組。材料費として大人・子供とも各500円。
- ◆申込方法 7月19日(水)から午前9時～午後5時に、左記へ電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。
- ◆材料費の納入 8月3日(木)までに左記窓口で納入してください。
- ◆(申込先・詳細)月寒公民館
- ◆健康と環境に配慮した
- ◆エコクッキング教室
- ◆日時 7月26日(水)午前10時～午後1時30分。
- ◆会場 区民センター2階料理実習室。
- ◆内容 環境と体にやさしい調理実習。エコライフについてのお話。

両親教室

- ◆参加費 無料。
- ◆参加方法 当日、直接会場にお越しください。※小学生以下のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。
- ◆その他 夏季の屋外行事なので、帽子、タオル、着替え、飲み物などをご用意してください。
- ◆(詳細)区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572
- ◆日時 8月4日(金)午後6時15分～8時30分。
- ◆会場 保健センター2階講堂。
- ◆対象 出産予定が10～12月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
- ◆定員・費用 45組。無料。
- ◆持ち物 母子手帳。
- ◆申込方法 7月24日(月)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。
- ◆(申込先・詳細)保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線522





第14回 フラワーコンサート

花と音楽のまちとよひらに彩りを添える、区内の小中学生を中心とした音楽祭です。今年は高校5校、札幌大学の吹奏楽団や一般の方々も出演し、迫力ある演奏を披露してくれます。この機会にぜひ会場まで足をお運びください。

◆日時 7月31日(月)。午前10時開場、10時25分開演。

◆会場 札幌コンサートホール「Kittara」(中央区中央公園1-5)。

◆入場料 無料。

(詳細)区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内)内線258

認知症と向きあう シンポジウム

年々、増加する認知症者について保健・福祉・医療の関係者が集まって、参加者と学びあうシンポジウムです。

◆テーマ 「認知症って?うつ病ってなに?」みなさんのこころは元気ですか?

◆基調講演 「認知症とうつ病を理解する」。

◆講師 市立札幌病院診療院 精神科・神経科医師 山本晋氏。

◆シンポジウム 「こころの健康」みなさんのこころは元

夜間納税相談

平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 7月20日(木)、8月3日(木)のいずれも午後8時まで。

◆会場 区役所2階納税課。(詳細)区役所納税課 内線279



西岡図書館から

◆たのしいお話の会

(幼児・小学生) 7月13日・20日・27日、8月3日・10日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

(詳細)西岡図書館

国民健康保険料の 夜間・休日相談

保険料の納付が困難で、平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。



◆日時 夜間=7月20日(木)・21日(金)のいずれも午後7時30分まで。休日=7月23日(日)の午前9時～午後2時30分。

◆会場 区役所1階保険年金課。(詳細)区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424・425

第13回 ひと口健康メモ～食中毒予防の3原則～

毎年7～9月にかけて、細菌性食中毒の発生が多くなります。以下の「食中毒予防の3原則」を守り、家庭内での食中毒発生を防ぎましょう!

原則1「清潔(菌をつけない!)」

調理する前には、必ずせっけんで手を洗いましょう。調理に使った包丁・まな板などの消毒も忘れずに行いましょう。

原則2「迅速・冷却(菌を増やさない!)」

食中毒菌は、20～40℃の室温で急速に増殖します。食品は冷蔵庫で保管しましょう。また、調理した食品は速やかに食べるようにしましょう。

原則3「加熱(菌をやっつける!)」

十分な加熱は、食中毒予防に極めて有効です。食品は中までしっかり火を通しましょう。

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493
プチフレンズ(プレスレットづくり)
7月19日(水)・20日(木)午後3時30分(小1～・女子・申込・参加料)

美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440
いちりんしゃけんてい
7月19日(水) 午後3時30分 (小1～)

豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376
青少年育成委員会共催盆踊り
8月3日(木)・4日(金)午前10時30分 (幼児～大人)

中の島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215
あそびの広場「親子の体育あそび」
7月20日(木)午前10時30分(2歳以上の幼児10組・申込・参加料)

天神山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388
てんじんおそうじ部隊
7月26日(水) 午後3時 (小1～・申込)

福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350
ピース講座
7月11日(火)午後3時30分(小1～・申込・12人・参加料)

西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113
ファミリー行事親子で作ろうダンボールDEビザ
7月22日(土)午前10時30分(幼児～・15組・申込・参加料)

東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741
ツッキーの?BOX～ゴロゴロアイス作り～
7月28日(金) 午後2時 (小1～・申込・20人・参加料)

あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862
人形劇団ひよっこ公演
7月20日(木) 午後3時10分 (幼児～・申込)

月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433
月にねがいを…一輪車DAY
7月21日(金) 午後2時30分 (小1～・申込・30人)

西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394
クレリア(本の読みきかせ)
7月24日(月) 午後3時 (小1～)

※幼児は保護者と一緒に参加してください。
※()内に「申込」とあるのは、事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。



地区健康相談（無料）

職場で健診を受ける機会のない方を対象に下記のとおり実施します。内容は、血液検査（40歳以上の方）、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影（40歳以上の方）、心電図検査（40歳以上の方で医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要）です。また、新たに介護予防健診を始めます。65歳以上の方は問診票（生活機能自己チェックリスト）に記入していただき、医師が口腔や関節などの健診を実施します。

地区	月日	受付時間	実施会場	所在地
西岡	7月15日（土）	午前9時～11時	西岡南町内会館	西岡4条14丁目12-10
	7月25日（火）		西岡福住地区センター	西岡4条9丁目1-17
	7月26日（水）			
	7月27日（木）			
平岸	8月4日（金）	午後1時30分～3時	新木の花団地	平岸1条4丁目3-3
豊平	8月5日（土）	午前9時～11時	旭水会館	水車町6丁目1-21

※地区健康相談を受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査（B型・C型）を受けることができます。①節目健診……40・45・50・55・60・65・70歳の方（健診当日の満年齢とします）。②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型の場合350円、B型の場合100円になります。

（詳細）保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

7月

各地区夏まつり・イベント情報

日	地区	名称	開始時間	場所	主催
15（土） 16（日）	月寒	第20回夏まつり 「フェスタつきさっぷ」	午後3時	つきさっぷ中央公園 （月寒中央通7丁目）	月寒まちづくり懇談会 月寒商店街振興組合
17（祝）	中の島	なかのしま夏祭り・ 楽しもう会	午前 9時30分	中の島公園 （中の島2条5丁目）	中の島地区町内会連合会
22（土） 23（日）	平岸	平成18年平岸郷土芸能祭	午後3時 午後2時	プライスマート駐車場 （平岸2条2丁目）	平岸中央商店街振興組合
23（日）	豊平	おもしろひろば	午後2時	豊陵公園（豊平6条3丁目）	豊平商店街振興組合
25（火）	美園	第2回みその子ども夏まつり	午後1時	美園会館裏（美園6条5丁目）	美園まちづくり協議会
25（火） 26（水）	南平岸	平岸ふれあい夏まつり	午後4時 （予定）	西友平岸店駐車場 （平岸2条10丁目）	平岸商店街振興組合
29（土） 30（日）	美園	第20回みその夏まつり	午後4時 午後2時	美園中央公園 （美園6条5丁目）	美園夏まつり実行委員会

8月

日	地区	名称	開始時間	場所	主催
6（日） 7（月）	平岸	第24回平園夏まつり	午後2時	美園さかえ公園 （美園9条2丁目）	平園夏まつり実行委員会
7（月）	中の島	たのしくやろうよ夏まつり	午後1時	豊平老人福祉センター 中の島児童会館 （中の島2条3丁目）	豊平老人福祉センター 中の島児童会館
26（土）	東月寒	第20回東月寒地区 福祉ふれあい夏まつり	午後1時	東月寒地区センター （月寒東3条18丁目）	東月寒町内会連合会 東月寒地区センター運営委員会
27（日）	福住	第27回福住連合まつり	午前10時	福住ふれあい公園 （福住2条7丁目）	福住地区町内会連合会
27（日）	豊平	第8回 ^{ていつち} 鐵一が里 「とよひらふれあいまつり」	午後2時	豊陵公園 （豊平6条3丁目）	とよひらふれあいまつり 実行委員会

広 告 欄



夜間の交通事故が増えています。歩行時は夜光反射材や明るい服を着用しましょう。



各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
東区 センター 1階	①パソコン エクセル初級 (全6回)	月 水 金	7/31～8/11 午前10時 ～正午	20人	3,400円 (1,000円)	◆申込日時・方法：①は7/11(火)、②は7/12(水)の午前9時30分からセンター窓口で整理券を配布し(電話不可)、午前10時から抽選会を行います。午前10時の時点で定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料・教材費の納入：お申し込み時に窓口で納入してください。 ◆会場：東月寒地区センター。
	②パソコン インターネット 入門(全6回)	火 木 土	8/1～8/12 午前10時 ～正午	20人	3,400円 (1,000円)	
西区 センター 4階	パソコン初級 ワード (全6回)	金 土 日	7/21～7/30 午前9時30分 ～11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	◆申込日時・方法：7/18(火)午前9時～9時20分にセンター窓口で受け付けし(電話不可)、定員を超えた場合はその場で抽選会を行います。定員に満たない場合は引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料・教材費の納入：受講料はお申し込み時に窓口で納入してください。教材費は講座初日に講師へ直接、納入してください。 ◆会場：西岡福住地区センター。
	パソコン初級 ワード活用編 (全8回)	月 水 金	7/21～8/7 午後6時 ～8時	20人	4,600円 (1,000円)	

◆対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

◆その他：納入された受講料は原則としてお返しできません。応募者が10人に満たない講座は中止になる場合があります。その場合、申込者に電話でご連絡します。

スポーツ講習会

豊平区体育館だより

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
インドアゴルフA・Bコース (16歳以上)	金	9/1～12/8 (各12回)	A：午後1時～2時30分 B：午後2時40分～4時10分	各 26人	10,800円 (8,600円)	申込期間：8/1(火)～6(日)午前9時～午後8時。 抽選：8/7(月)午後2時。 受講料納入期間：8/8(火)～13(日)午前9時～午後8時。
バドミントン初級	火	9/19～11/21 (各10回)	午前10時～正午	各 15人	7,000円 (5,600円)	
バドミントン中級						
ナイトピラティス	木	9/7～11/9 (全10回)	午後7時30分～8時40分	30人	5,100円 (4,100円)	
少年少女バドミントン (小学1・2・3年生)	月	9/1～11/10 (各12回)	午後4時30分～6時	各 15人	7,000円	申込期間：7/25(火)～30(日)午前9時～午後8時。 抽選：7/31(月)午後2時。 受講料納入期間：8/1(火)～6(日)午前9時～午後8時。
少年少女バドミントン (小学4・5・6年生)	金					
夏期集中講座 少年少女バドミントン (小学生)	月 金	8/7～8/11 (全5回)	午後3時～4時30分	30人	3,000円	

たいいくあそび教室

※開始月に該当の満年齢であるお子さんが対象です。また、親子教室に参加する保護者は、別途施設利用料が必要です。

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
ばんだクラス	5・6歳	9/7～10/26 (各8回)	午後2時45分～3時45分	各 10人	各4,800円	申込期間：7/25(火)～30(日)午前9時～午後8時。 抽選：7/31(月)午後2時。 受講料納入期間：8/1(火)～6(日)午前9時～午後8時。
うさぎクラス			午後4時15分～5時15分			
こあらクラス	金	9/1～10/20 (8回)	午後4時15分～5時15分			
3・4歳の幼児と保護者 (親子)	金	9/1～10/20 (8回)	午後2時45分～3時45分			

親子ナイトウォーキング～ホテル発見隊 in 西岡公園

実施日	時間	場所	定員	参加料	申込・参加料納入方法
A：7/22(土)	午後6時 体育館集合	西岡公園 (西岡水源池)	各コース	大人500円 子ども200円	申込期間：7/12(水)～17(祝)午前9時～午後8時。 抽選日：7/18(火)午後2時。 参加料納入日：参加当日に体育館窓口で納入。
B：7/29(土)			親子10組		

※電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は体育館会議室で抽選を行い、結果は申込者全員に電話でご連絡いたします。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、高齢者130円)が必要です(中学生以下無料)。

※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。

(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791

広 告 欄