

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

| 対象・講習会名 | 定員 | 回数 | 曜日 | 実施期間 | 実施時間 | 受講料 (65歳以上) | |
|---------------------|----|----|----|------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| レベルアップ卓球 (水曜コース) | 15 | 12 | 水 | 8月9日 ～11月8日 | 午前10時45分 ～午後0時45分 | 8,400円 (6,700円) | |
| 初心者卓球 | | | 金 | 8月11日 ～11月10日 | | | |
| レベルアップ卓球 (金曜コース) | | | | | | | |
| 上級者卓球 | | | | | | | |
| テニス初級 | 10 | 10 | 月 | 8月7日 ～11月20日 | 午前9時 ～10時30分 | 7,400円 (6,000円) | |
| テニス初級 (ナイター) | | | | | 午後6時30分 ～8時30分 | 8,900円 (7,100円) | |
| テニス初中級 (水曜コース) | | | 水 | 8月9日 ～11月1日 | 午前10時40分 ～午後0時30分 | 10,600円 (8,500円) | |
| ① テニス初中級 (木曜コース) | | | 木 | 8月10日 ～11月2日 | 午後0時40分 ～2時10分 | 8,900円 (7,100円) | |
| テニス初中級 (土曜コース) | | | 土 | 8月12日 ～11月25日 | 午前9時 ～10時30分 | | |
| テニス初中級 (ナイター) | | | 12 | 木 | 8月10日 ～11月2日 | 午後6時50分 ～8時40分 | 10,600円 (8,500円) |
| ① テニス中級 (金曜コース) | | | 金 | 8月11日 ～11月10日 | 午前10時40分 ～午後0時30分 | | |
| テニス中級 (土曜コース) | | | 土 | 8月12日 ～11月25日 | 午前10時40分 ～午後0時30分 | | |
| テニス中上級 | | | 木 | 8月10日 ～11月2日 | 午後2時20分 ～4時10分 | | |
| ② レディース バスケットボール | | | 20 | 10 | 月 | 8月7日 ～11月20日 | |

対象 ①16歳以上。②16歳～59歳。
 申込 7月11日(火)～17日(祝)の午前10時～午後8時(17日(祝)は午後5時まで)に電話または直接ご来館ください。
 抽選 定員を超える場合は、7月19日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。
 受講料納入 7月19日(水)～25日(火)に同体育館に来館し納入。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。
 ※定員に満たない場合は、中止することがありますのでご了承ください。

男性の料理教室

受講者募集

料理を作る喜びを仲間と共に感じてみませんか。料理初心者の方も大丈夫です。

日時・内容 7月21日(金)、料理実習「プロが伝授!男が作る寿司」ほか。8月1日(火)料理実習「楽しく作ろう!食べよう!健康料理」、講話「仲間が続けよう!今後の活動について」。いずれも午後1時30分～4時(2日で1コース)。
 会場 区民センター3階料理

実習室(前田1条11丁目)。

対象 区内にお住まいの男性。定員 先着20人。

申込 7月11日(火)～14日(金)の午前9時～午後5時に電話で。参加無料。

申込先・詳細 保健センター
 ☎(681)1211

第15回ていね

夏あかり

小学生を中心にした手作りの「ちようちん」約7千個が幻想的な夜を演出。会場でも簡単に「ちようちん」が作れ

る住民参加型のお祭りです。

出店や子ども向けのゲームコーナーを揃えて、皆さんをお待ちしています。

日時 7月23日(日)午後3時～8時(ちようちん点灯は午後6時30分予定)。

会場 てっぼく・ひろば(前田2条12丁目)。

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

☎(681)2400内線228
 (詳細)ていね夏あかり実行委員会事務局(地域振興課まちづくり推進係)



区民センター文化祭

参加団体募集

左表のとおり参加団体を募集します。

| 対象部門 | 作品展示部門 | 舞踊部門 | 音楽部門 |
|------|---|----------------------------|------------------------------|
| 内容 | 書道、絵画、手芸、ちぎり絵、生け花など | 邦楽舞踊、洋楽舞踊、民族舞踊、体操、その他大衆芸など | 合唱、合奏、民謡、詩吟、大正琴、その他民族音楽や楽器など |
| 開催日 | 11月9日(木)～11日(土) | 11月10日(金) | 11月11日(土) |
| 参加資格 | 区内で活動している団体・サークル。※個人参加不可 | | |
| 申込 | 区民センター、あいくる(JR手稲駅掲示板)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7月14日(金)～8月4日(金)までに区民センターへお申し込みください。ファクス可。 | | |

申込先・詳細 区民センター
 (前田1条11丁目)
 ☎(681)5121
 ファクス(681)1881

広告欄