

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

保健所くらしの衛生展 2006

① 食中毒予防、衛生害虫対策など。相談コーナーあり。

② 7月26日(水)、27日(木)午前10時～午後6時。

③ 所地下街オーロラプラザ。

④ **食肉によるカンピロバクター食中毒を防ぐために**

生肉や加熱不十分な食肉を原因とするカンピロバクター菌による食中毒が増加しています。次のことを守り、腹痛や下痢を起こした場合は、すぐ医療機関を受診しましょう。

- ① 抵抗力の弱い幼児やお年寄りは生肉を食べない、② 肉は十分加熱する、③ 生肉を触った手やはし、調理に使用したまな板、包丁などは十分洗浄消毒をする、④ 生肉をとるはしと食べるはしは分ける。

⑤ **夏の交通安全市民総ぐるみ運動(7/14(金)～7/23(日))**

シートベルト・チャイルドシートを必ず着用し、ゆとりのある運転を心掛けましょう。

また、自転車利用者は歩行者の通行を妨げないようにし、交差点では一時停止して、安全を確認しましょう。

⑥ **区政課** ☎(21) 2252

**住まいのプラットフォーム
相談窓口がリニューアル**

住宅に関する電話、窓口での無料相談です。現地に出向いての相談も開始しました。
新住所中央区北1西2北海道経済センタービル2階。

⑦ **新電話番号** ☎(23) 1560
受付日時月曜～金曜の午前9時～午後5時。

⑧ **公園を気持ちよく使いましょ**

次の点に注意しましょう。
① 感染症の原因となるため、ハトやカラスに餌を与えない、
② 犬にはリードを付け、ふんは責任を持って始末する。



精神療養講座

⑨ **統合失調症について**
7月15日(土)午後2時～4時
WEST19(中央区大通西19)。

⑩ **障がい福祉課** ☎(21) 2936

家庭医学講座

⑪ **近視矯正**。終了後、個別相談コーナーを設けます。

⑫ **7月29日(土)午後1時30分～3時30分**。医師会館(中央区大通西19)。

⑬ **地域保健課** ☎(21) 2306

高齢者と障がいのある方のおむつサービス制度が変更

従来まで品目の組み合わせが決められていましたが、7月から月6千500円の範囲内で自由に決められるようになります。自己負担額については、生活保護世帯以外の方は、一律1割負担となります。詳細はお問い合わせください。

**市立札幌病院にセカンド
オピニオン外来を開設**

既に診療を受けている医療機関からの診療情報などに基づき、診断内容や治療についての意見を提供します。予約制で、診療情報提供書と検査資料などの提出が必要です。
⑭ **対象疾患** がん(悪性腫瘍およびその疑いのあるもの)。
⑮ **費用** 1万3千円程度(全額自費)。

⑯ **市立札幌病院セカンドオピニオン外来** ☎(76) 9800

特定疾患医療受給者証などの更新申請

⑰ 9月30日(土)まで有効の特定疾患医療受給者証およびウイ

若者の性の電話相談と健康相談

保健センターでは、性感染症の予防や避妊方法などの無料相談を行っています。
⑱ **開設時間** 月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。健康相談は午後1時～4時(予約は電話相談専用ダイヤルへ)。
⑲ **詳細** 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし東区は☎711-3211、南区は☎581-5211)

保健センター	性の電話相談 (専用ダイヤル)	性の健康相談 (面接予約制)
中央	☎552-8120	第2・4木曜
北	☎756-8120	第1・3月曜
東	☎723-8120	第1・3火曜
白石	☎862-8120	第2・4月曜
厚別	☎894-8120	第1・3水曜
豊平	☎816-8120	第1月曜
清田	☎885-8120	第2月曜
南	☎583-8120	第1・3水曜
西	☎613-8120	第2水曜
手稲	☎683-0812	第3水曜

ルス性肝炎・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちの方で、更新を希望する方は、9月29日(金)までにお住まいの区の保健センターへ申請してください。

⑳ **区役所(1階)の健康・子ども課**(ただし東区は☎(71) 3211、南区は☎(58) 5211)

呼吸リハビリ教室

㉑ **7月27日(木)午後1時30分～4時15分**。北海道難病センター(中央区南4西10)。
㉒ **対呼吸機能に障がいのある方とその家族** 100人。
㉓ **7月11日(火)から**。(先着)

㉔ **申込先** 北海道難病連 ☎(512) 3233

**母子寡婦福祉センター
就業支援講習会**

㉕ **① ワード・エクセル2級**
㉖ **8月5日～11月11日の土曜** 午前9時30分～午後3時30分

分。全14回。4千円。
㉗ **ワード・エクセル3級**
㉘ **8月8日～11月17日の火・金曜**。全29回
㉙ **8月21日～11月16日の月・木曜**。全25回。いずれも午後6時15分～8時45分。3千400円。
㉚ **簿記3級**
㉛ **8月18日～11月15日の月・水・金曜** 午後6時15分～8時45分。全36回。2千700円。
㉜ **対母子家庭の母・寡婦**(以前母子家庭の母であった方)で、過去受講されていない方。①はワード・エクセル3級取得者20人、②はパソコン未経験者20人、③はパソコン経験者20人、④は30人。
㉝ **7月13日(木)～16日(日)**に母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター内)か、7月13日(木)、14日(金)に区保健センターへ直接。(抽選)
㉞ **母子寡婦福祉センター**

㉟ **区政課** ☎(21) 2252