

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**市民情報センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容
<b>IT市民塾</b> (要確認)	<p>●有料。申し込みは7/11(火)に☎、直接。(抽選)。定員に達しない場合、翌日から直接。(先着)</p> <p>①プレゼンテーション研修=8/8(火)、11(金) ②ホームページ作成基礎=8/2(水)、9(木)か31(木)、9/5(火) ③パソコン体験=8/5(土) ④エクセル基礎=8/10(木)開講全4回 ⑤初めてのパソコン=8/10(木)か20(日)開講全3回 ⑥自分のブログを作ってみよう=8/18(金) ⑦思いを伝えるおしゃべり講座=8/20(日) ⑧データベース基礎=8/23(水)開講全3回 ⑨ワード応用=8/23(水)開講全4回 ⑩家庭円満のためのコミュニケーション=8/23(水) ⑪インターネット基礎=8/24(木)、29(火) ⑫ワード基礎=8/25(金)開講全2回か8/2(水)開講全4回 ⑬エクセル応用=8/29(火)開講全4回</p>

**体育施設**

**■中央体育館 〒060-0041 中央区大通東5 ☎251-1815**

行事名	内容
<b>スポーツ教室</b>	<p>●有料。8/4(金)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②パワーヨガ ③ピラティス</p>
<b>開館40周年 記念イベント</b>	7/15(土)午前9時～午後9時。無料でスポーツ体験ができます。スポーツ観戦チケットが当たる抽選会あり
<b>スポーツ教室</b> (子供)	<p>●有料。8/7(月)から順次開講</p> <p>①幼児フットサル ②ジュニアフットサル ③鉄棒ちゃれんじ ④レベルアップバレーボール ⑤少年少女テニス</p>

**■月寒体育館 〒062-0051 豊平区月寒東1の8 ☎851-1972**

行事名	内容
<b>スポーツ教室</b>	<p>●有料。8/1(火)から順次開講</p> <p>①テニス ②卓球</p>
<b>スポーツ教室</b> (子供)	<p>●有料。7/29(土)から開講</p> <p>①小中学生アーチェリー</p>

**■中島体育センター 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎530-5906**

行事名	内容
<b>スポーツ教室</b>	<p>●有料。7/31(月)から順次開講</p> <p>①太極拳 ②テニス</p>
<b>スポーツ教室</b> (子供)	<p>●有料。7/31(月)から開講</p> <p>①トランポリン</p>

**■円山総合運動場 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎641-3015**

行事名	内容
<b>カイトを飛ばそう</b>	<p>●有料。8/8(火)開催。申し込みは7/18(火)までに☎、直接。(抽選)</p>

**■つどーむ 〒007-0852 東区柴町885 ☎784-2106**

行事名	内容
<b>一般開放</b>	7/11(火)、18(火)午前9時～午後5時。テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース。※7/24(月)は施設整備日のため利用できません

**■東温水プール 〒065-0016 東区北16東16 ☎785-6812**

行事名	内容
<b>パーク ウォーキング</b>	<p>●有料。8/20(日)開催。申し込みは7/16(日)～23(日)に☎、直接。(抽選)。会場は百合が原公園</p>

**■白石温水プール 〒003-0028 白石区平和通1南 ☎846-0004**

行事名	内容
<b>キッズ フェスティバル</b> (子供)	<p>●有料。8/12(土)開催。申し込みは7/11(火)～8/5(土)に☎、直接。(先着)</p>

**■厚別温水プール 〒004-0052 厚別区厚別中央2の6 ☎896-1861**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/31(木)から順次開講。申し込みは7/31(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①親子 ②幼児 ③少年少女 ④成人 ⑤シルバー ⑥水中歩行 ⑦アクアビクス</p>

**■豊平公園温水プール 〒061-0006 豊平区美園6の1 ☎813-6556**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/22(火)から順次開講。申し込みは7/22(土)(必着)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥親子 ⑦泳法別 ⑧アクア系水中エクササイズ ⑨シュノーリング</p>
<b>シュノーリング 無料体験会</b>	<p>●7/21(金)、28(金)開催。申し込みは7/11(火)から直接。(先着)</p>

**■平岸プール 〒062-0935 豊平区平岸5の14 ☎832-7529**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/19(土)から順次開講。申し込みは7/17(祝)(必着)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー ⑦水中ウォーキング ⑧アクアビクス</p>

**■清田温水プール 〒004-0871 清田区平岡1の5 ☎882-9500**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/22(火)から順次開講。申し込みは7/24(月)(必着)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①水中歩行 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シルバー</p>

**■手稲曙温水プール 〒006-0832 手稲区曙2の1 ☎683-0676**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/21(月)から順次開講。申し込みは7/11(火)～24(月)(必着)に往復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②シルバー ③少年少女 ④4歳児 ⑤幼児 ⑥親子 ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨クロール&amp;背泳ぎ ⑩アクアビクス ⑪水中ウォーキング ⑫心と体の健康教室 ⑬フォームチェック ⑭水中運動 ⑮こりこり改善</p>
<b>水泳教室 個人レッスン</b>	<p>●有料。8/20(日)、27(日)開催。申し込みは7/25(火)～30(日)に☎、直接。(抽選)</p>

**■北海道青少年会館 〒005-0022 南区真駒内柏丘7 ☎581-1141**

行事名	内容
<b>水泳教室</b>	<p>●有料。8/17(木)から開講。申し込みは7/14(金)から直接。(先着)</p> <p>①女性(マスターズ、ビギナー)</p>

**さとらんど**

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>野菜栽培講習会</b>	夏に向けての病害虫の予防	7/16(日)午前10時～正午	150人	無料	当日午前9時30分からさとらんどセンターへ直接。(先着)
<b>ビーズフラワーと バスケットづくり</b>	ビーズを使って花形の飾りとバスケットをつくる	8/6(日)午前10時～正午	4歳～8歳の子供と親 15組	1,500円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/20(木)(消印有効)までにさとらんどへ送付。(抽選)。締め切り以降、定員に満たない場合は☎で受け付け。会場はさとらんどセンター

◀次のページへ続く