

西野地区健康講座

内容 管理栄養士の講話「身体と環境にやさしい食生活とは」および食生活改善推進員協議会による活動紹介と試食。
日時・会場 7月14日(金)午前10時～正午。昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。

詳細 西野まちづくりセンター TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長宮本さん宅 TEL(661)4511、昭連連合町内会衛生部長桂下さん宅 TEL

(666) 5430

西区体育館・温水プールから

7月下旬より順次開講する、子どもを対象とした水泳教室の受講生を募集します。コースなどは左記へお問い合わせください。

申込期間 ①幼児、親子、少年少女水泳教室 7月11日(火)～16日(日) ②少年少女おはようスイミング 7月13日(木)～17日(祝)。
申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149

西区体育館スポーツ教室

内容 下表の通り。

申込 7月21日(金)～27日(木)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、7月29日(土)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料 ^{※1}
一般	卓球 中級	午前9時30分～11時	8月22日～9月21日(火)/(木) 全10回	30人	6,100円(4,800円)
	テニス 初級	午後1時～2時30分	8月22日～9月22日(火)/(金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		中級	午後2時30分～4時		

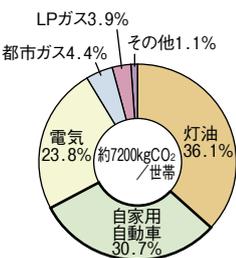
※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。
※ 同一種目での重複申し込み不可。ただし、申込期間終了後、定員に空きのある場合は申し込みことができます。
※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)及び身体に障がいのある方の料金。



夏を迎え、海水浴や旅行で自動車を利用する機会が増えてきているのではないのでしょうか。今月号では、自動車との「地球に優しい」付き合い方についてご紹介します。

自動車と環境の関係

自動車は便利で快適ですが、利用増加に伴って、排出ガスなどを原因とする環境問題が深刻になっています。特に排出ガスに含まれる二酸化炭素は地球温暖化を引き起こします。札幌市における二酸化炭素の排出量のうち、自動車が占める割合は約3割にもなっています。



▲札幌市における世帯あたりのCO₂の排出量

低公害車

低公害車とは、車の排出ガスに含まれる窒素酸化物や二酸化炭素の排出量が、従来の車に比べて非常に少ない車です。燃料の消費を抑えることから、省エネルギー対策としても注目されています。

ハイブリッドカーもその一つで、電気モーターとエンジンなど2つの異なる動力源を効率良く組み合わせることで燃料を節約し、二酸化炭素の排出量を約50%に改善することができます。また、アイドリングストップ機能が標準装備された車など、環境に配慮した車が市販されるようになってきていますし、二酸化炭素を排出しない燃料電池車などの開発も進んでいます。

エコドライブ

自動車購入の際は、燃費が良く環境にも優しい低公害車の購入を考えてみてはいかがでしょうか。

エコドライブとは、排出ガスをできるだけ少なくし、環

境に掛ける負担を少なくする運転方法です。エコドライブには、さまざまな方法がありますが、主なものは次の通りです。
①アイドリングストップ(駐車中はエンジンを止める)をする
②急ブレーキ、急発進はしない
③エアコンの使用は控えめにする。

低公害車の利用ができません、このような運転の際のちよつとした行動が地球温暖化の防止につながります。例えば札幌の自動車約99万台が毎日エコドライブをすると、1年間で45万5千トン(札幌ドーム約147杯分)もの二酸化炭素の排出を削減することができます。

西区ではアイドリングストップのステッカーや看板などでエコドライブを呼びかけていますので、ぜひ皆さんも実践してみましよう。



▲アイドリングストップ啓発看板

【詳細】西区地域振興課 TEL(641)2400 内線 238