

地区健康相談のお知らせ

結核や生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

実施	受付時間	会場
7/19(水)	午前9時~11時	平岡公園会館(平岡9条4丁目)
7/24(月)	午前9時~11時	清田中央会館(清田4条2丁目)
	午後1時30分~3時	区民センター(清田1条2丁目)
健診内容	料金※1	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます(※2)。
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	

※1. 次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書))。
※2. 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。
●検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。
(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
●過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
●広範な外科的処置を受けたことがある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線524)

胃・大腸がん検診を
受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 8月9日(水)午前8時45分~10時(受け付け)。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診 セット千100円、②胃がん検診

申込先・詳細
健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400(内線524)

のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。
※なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は、()内の証明書を持参すると無料になります。



清田区役所のホームページ「きよたFan倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/photo/



大きくなって帰ってきてね!

5月20日(土)、厚別川の北野ふれあい橋付近で、北野地区の皆さんがヤマメの稚魚を放流しました。昭和58年から続けられているこの行事には、たくさん子どもたちや親子連れが集まり、用意されたヤマメの稚魚約3万匹を次々と川へ放流。大きくなって再びこの川に戻ることを願いながら送り出していました。



お安くなりませんか?

楽しみながらごみの減量をしてもらおうと、平岡まちづくりセンターと平岡地区町内会連合会が企画したフリーマーケットが5月28日(日)、平岡地区会館で開かれました。地域の方が衣類や雑貨、おもちゃなどを持ち寄って24の店舗を出店。来場者は品物を手に取って品定めをしたり、値引き交渉をしたりして、気に入った品を買い求めていました。



気持ちよく利用してもらうために...

6月4日(日)、里塚・美しが丘地区の美里町内会やボランティア団体のメンバーなど約30人が、「美里団地」停留所周辺の美化活動に汗を流しました。マリーゴールドなどの花苗約220株を植えたり、待合所の窓ふきやごみ拾いをした後は、停留所周辺が明るくなったようで、一仕事終えた参加者は満足気な表情を浮かべていました。