

◆おやこ料理教室

親子で楽しく作れる料理を食生活改善推進員が紹介し、調理実習をします。

日時 ①8月2日(水)②3日(木) 午前10時～午後1時

会場 北区民センター料理室

対象 区内にお住まいの小学生とその保護者

定員 各15組

受講料 1組300円

申込・詳細 7月11日(火)～18日(火)午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆北区民ウォーキング大会と  
北区歴史と文化の八十八選コース

①屯田コース(屯田みずほ通り)創成川通りのポプラ並木

日時 7月28日(金)午前10時～

正午

集合場所 屯田南小学校(屯田5-4)グラウンド

②北大コース(北大橋内)

日時 8月8日(火)午前10時～

正午

集合場所 北海道大学中央口

イン(北9西7)

対象 区内にお住まいの方

参加料 無料

申込 ①7月11日(火)～20日(木) ②7月24日(月)～8月1日(火) 午前8時～午後9時に市コール

センター☎(222)4894へ。詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター

◆両親教室

内容 ビデオ「お父さんへ」赤ちゃんからのメッセージ」と赤ちゃんの接し方・お風呂の入れ方などの実習

日時 8月5日(土)午前10時～

正午(受け付けは午前9時30分から)

会場 北保健センター

対象 初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上)

定員・受講料 40組・無料

申込・詳細 7月31日(月)～8

月4日(金)午前9時～午後5時に健康・子ども課健やか推進係☎北保健センターへ(電話のみ。先着順)。

◆子育て講座

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座を開講します。受講中はお子さんを

お預かりします。

内容 「今が大事!思春期につながる幼児期の子育て」

日時 8月31日(木)午後2時～

3時30分

会場 北保健センター講堂

定員・受講料 20人・無料

申込・詳細 7月27日(木)午前

9時から健康・子ども課子育て支援係☎北区役所内線415へ(電話のみ。先着順)。

◆GO!GO!きたっこ夏まつり(下表)

地域にお住まいの方たちが、遊びを通して、子どもたちとのふれあいを楽しむ行事です。

内容 水遊び・ゲームほか

対象 区内または近隣にお住まいの方(乳幼児は保護者同伴で参加してください)

参加料・申込 無料・当日、会場で受け付けます。

詳細 健康・子ども課子育て支援係☎北区役所内線415

◆地区健康相談◆

市内にお住まいで、普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象に下記の検診を行います。

検診内容	料金※	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上の方
血液検査(肝機能・腎機能・脂質など)	無料	40歳以上の方
胸部エックス線間接撮影	無料	40歳以上の方(妊娠中の方は受診できません)
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた場合
C型・B型肝炎検査	400円	検査当日満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方で希望される方
C型肝炎のみ	350円	
B型肝炎のみ	100円	
口腔内の視診・関節の触診	無料	65歳以上の方
反復唾液嚥下テスト・血清アルブミン検査	無料	65歳以上の方で医師が必要と認めた場合

※次のいずれかに該当する方は心電図、C型・B型肝炎検査の料金も無料となります。証明できるものをお持ちください。

①70歳以上の方②特定の障がいのある65～69歳の方で老人保健法の医療を受けることができる方③市民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤65歳以上の方で介護保険料第1～第3段階に該当する方

	日 時	会 場
7月	11日(火) 午前9時～11時	拓北・あいの里地区センター
	12日(水) 午前9時～11時	幌北会館(北17西5)
	12日(水) 午後1時30分～3時	新琴似北会館(新琴似11-5)
	13日(木) 午前9時～11時	屯田地区センター
	15日(土) 午前9時～11時	麻生地区会館(北39西5)
8月	31日(月) 午前9時～11時	内外太平会館(太平10-4)
	31日(月) 午後1時30分～3時	市営住宅拓北団地集会所(拓北5-4)
	1日(火) 午前9時～11時	新川公園会館(新川西3-6)
	1日(火) 午後1時30分～3時	新光小学校(新琴似1-12)
	3日(木) 午前9時～11時	拓北小学校(あいの里2-1)
	3日(木) 午後1時30分～3時	新琴似緑小学校(新琴似10-11)
	7日(月) 午前9時～11時	光陽小学校(新琴似5-11)
	7日(月) 午後1時30分～3時	たいへいみなみ幼稚園(太平4-3)
	9日(水) 午前9時～11時	篠路会館(篠路4-7)
9日(水) 午後1時30分～3時	屯田団地会館(屯田3-4)	

申込 住所・氏名・年齢が確認できるものをご持参の上、当日、直接会場へお越しください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター

●GO!GO!きたっこ夏まつりの日時・会場

日 時	会 場
8月2日(水) 午前10時～11時30分	白楊小学校グラウンド(北24西7) ※悪天候時は白楊幼稚園(北24西7)
8月3日(木) 午前10時～11時30分	新琴似小学校グラウンド(新琴似7-3) ※悪天候時は同校体育館
8月4日(金) 午前10時～11時30分	鴻城小学校グラウンド(あいの里3-6) ※悪天候時は同校体育館
8月7日(月) 午前10時～11時30分	屯田北小学校グラウンド(屯田9-3) ※悪天候時は同校体育館

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。