



各種お知らせ

◆北区高齢者教室「北親大学」
薬の話・防犯などの一般教
養、健康管理、文化などを学
びます。

期間 8月2日(水)～11月8日
(水)の水・木曜日(全23回)午
前9時30分～11時30分。なお、
受講者説明会を7月27日(木)に
行います。

会場 北区民センターほか
対象 区内にお住まいの64歳
(平成18年4月1日基準)以
上の方で、初めて受講する方
定員 40人

受講料 無料(教材費は実費)
申込・詳細 7月11日(火)～20
日(木)午前9時～午後5時に地
域振興課地域活動担当係☎北
区役所内線412へ(電話可。多
数時抽選)。

◆ボランティアサロン「手話
で楽しく交流しよう」
日時 7月26日(水)午前10時～
正午
会場 北区民センター講義室

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

対象・費用 区内にお住まい
の方・無料

申込・詳細 7月25日(火)まで
に、北区社会福祉協議会(北
区役所2階☎757-2482)へ
(電話可)。

◆篠路川クリーンアップ作戦
河川敷を散策しながら、ご
み拾いや草刈りを行います。
日時 8月6日(日)午前10時～
正午

集合場所 東茨戸橋(山口茨
戸連絡線道路橋)
申込 当日、直接集合場所に
お越しください。

詳細 建設局河川管理課☎
(818)3415
◆自分再発見講座
特技や経験を、地域のため
に生かす方法を学びます。
日時 8月22日(火)、29日(火)、
9月5日(火)午後1時～3時
(全3回)

会場 北老人福祉センター
対象 55歳以上で、市内にお
住まいの方
定員・費用 15人・無料

申込・詳細 7月11日(火)午前
9時から、北老人福祉セン
ター(北39条西5☎757)10
00)へ(電話可。先着順)。

◆胃がん・大腸がん検診
日時 ①7月28日(金)午前8時
45分～正午②8月5日(土)午前
9時～正午(受け付けは午前
10時まで)

会場 北保健センター
対象 市内にお住まいで、検
診を受ける機会のない40歳以
上の方

費用 胃がん・大腸がん千100
円、胃がんのみ700円、大腸が
んのみ600円。検診料は当日納
めてください。なお、老人保
健法の医療を受けることがで
きる方や70歳以上の方、市民
税非課税世帯の方などは無料
となります。当日、証明でき
るものをお持ちください。

申込・詳細 ①は7月24日(月)
②は31日(月)までの午前9時～
午後5時に健康・子ども課健
やか推進係☎北保健センター
へ(電話可。予約制)。

◆国民健康保険料の納付相談◆
保険料の納付が困難で、平日日中の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。
夜間相談 7月25日(火)・27日(木)の午後7時30分まで
休日相談 7月23日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。
詳細 保険年金課収納一係・二係☎北区役所内線403

◆屯田西公園行事◆

①花の寄植え講座 ②愛犬しつけ講座
日時 ①7月21日(金)午前10時～正午②28日(金)午前8時～10時
会場 屯田西公園管理事務所(屯田4-10)
対象 区内にお住まいの方※②は狂犬病予防注射済みの犬に限ります。
費用 ①1,000円②無料
申込・詳細 7月11日(火)午前9時から屯田西公園管理事務所☎775-6622へ(電話のみ。①先着30人)。

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- | | |
|-----------------|--------------|
| ・4カ月児健診 | ・妊産婦健康相談 |
| ・BCG接種 | ・妊産婦歯科健診 |
| ・10カ月児健診 | ・母性健康相談 |
| ・1歳6カ月児健診 | ・母親教室 |
| ・3歳児健診 | ・離乳食講習 |
| ・乳幼児の心とことばの相談 | ・生活習慣改善相談 |
| ・チャレンジむし歯ゼロセミナー | ・胃がん・大腸がん検診 |
| ・歯科相談 | ・エキノコックス症検査 |
| ・若者の性の健康相談 | ・C型肝炎検査[HCV] |
| ・女性の健康相談 | ・エイズ検査[HIV] |

◆普通救命講習◆

8月20日(日)午前9時30分～午後0時30分に北消防署(北24西8)で普通救命講習を行います(定員30人・無料)。
内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用
方法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいか、勤務先のある方
申込・詳細 7月11日(火)～31日(月)に北消防署警防課☎737-2100へ(電話可。先着順)。

◆今月のおすすめランチ◆

期間 7月17日(祝)～23日(日)午前11時～午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー・料金 肥満予防に役立つカップサイシン(ご飯・みそ汁・タラと野菜のミルクチゲ・ヒジキのベーコン煮・ゴボウサラダ)・900円(税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係☎北保健センター