

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6 条10丁目
☎822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



とよひら元気印

(第2回)

きたのぶよ
喜田 信代さん



「とよひら^{れんが}煉瓦発掘会」代表。豊平区月寒東在住。

「日本のれんが発祥の地は長崎。札幌では月寒が最初だったんですよ」と目を輝かせて話す喜田さんは、区内のれんが造りの建物の歴史を掘り起こし、伝える活動を行う「とよひら煉瓦発掘会」の代表です。

喜田さんとれんがの関わりは、20年前ご主人の仕事の都合で札幌に移り住んだ時、かつて、りんごの栽培が盛だった月寒地区に、れんが造りのりんご倉庫が数多く残されていることを知ったことが始まりです。そのりんご倉庫がとても素敵だったことから、れんがの歴史を調べ始め、ついには発掘会を結成するまでに至ったそうです。

発掘会を発足し、れんが造りの建物を調べていく中で得た一番の宝物は、れんがを通じて知り合った人とのつながり。「所有者が語ってくれる思い出話からは、建物への愛情がひしひしと伝わってきます」と笑顔があふれました。

れんが造りの建物は、近年の住宅事情などの問題から、やむなく取り壊されることも多く、その数は減る一方だと話す喜田さん。「今後は、残されたりんご倉庫などの建物を登録文化財として残すため、日々がんばっていきます」と将来の夢を語ってくれました。



▲現在も豊平区内に残っているれんが造りのりんご倉庫

毎月14日は
とよひらの日

豊平区の人口・世帯数

人口	209,549人	(+466)
男	98,657人	(+276)
女	110,892人	(+190)
世帯数	102,319世帯	(+522)

※(5月1日現在。()内は前月比)



豊平区ホームページ「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5MHz 毎週木曜午前9時30分～



豊平区保育・子育て支援センター

支庁センターオープン！



札幌市では、「保育・子育て支援センター」を各区に設置することとしており、今年4月に初めて豊平区・西区および手稲区の3区に同センターが開設されました。今月は新築オープンした豊平区保育・子育て支援センターをご紹介します。

保育・子育て支援センターって？

保育・子育て支援センターは、これまでの保育所における保育サービスに加えて、子育て中の親子・地域のボランティアの方々などが交流できる常設の子育てサロンをはじめとする子育て支援機能を持った施設であり、子育て中の親子が気軽に利用できる施設となっています。

豊平区では、従来の月寒保育園・月寒乳児保育園を統合改築し、今年4月にオープンしました。子育てサロンは、初回利用時にお名前を登録していただくだけで、開館時間中であればいつでも利用でき、予約なども不要です。

愛称「ちあふる」の由来

公募の結果、施設の愛称に決まった「ちあふる」は、英語で「元気が良い」「明るい」「機嫌が良い」「にこにこした」といった意味があり、利用者が元気良く、笑顔になってくれる施設にしたいという願いが込められています。

利用できるサービス

☆保育に関すること

- 開所時間 午前7時～午後6時
(午後6時～7時まで延長保育を実施します)。
- 定員 120人。
- 産休明け(生後57日)から就学前までのお子さんをお預かりします。
- 特別保育 延長保育、市立の保育園として初めてとなる一時保育、障がい児保育を実施します。
- ※入所の申し込みは、区役所健康・子ども課子ども家庭福祉係(☎822-2400内線352)、一時保育の申し込みは直接センター(☎851-3945)へ。



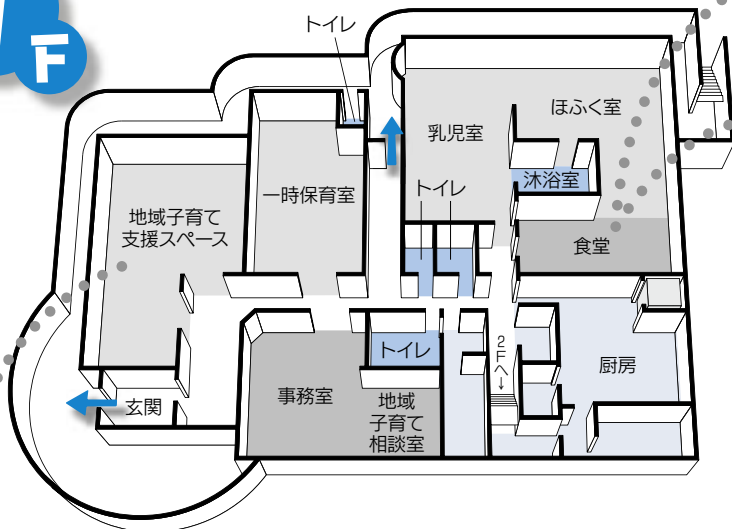
▲子育てサロン

☆子育てに関すること

- 常設の子育てサロン 月～土曜日の午前9時～午後5時(日・祝日、年末年始を除く)。お子さんのいる方が気軽に参加し、親子同士が交流することができる場です。
- 子育てに関する相談 月～土曜日の午前9時～午後5時(日・祝日、年末年始を除く)。子育てに関するさまざまな相談を来所や電話(☎851-2510)で受け付けます。なお、必要に応じて子育てサロンや一時保育など、施設で実施しているサービスを活用し、見守りや助言を行います。また、状況によっては、関係機関と連携しながら問題解決の手助けをし、ゆとりをもった子育てができるよう支援していきます。
- 子育て講座 離乳食やしつけなど、子育てに関するさまざまな知識を深める講座を実施します。

「ちあふる・とよひら」 案内図

1F

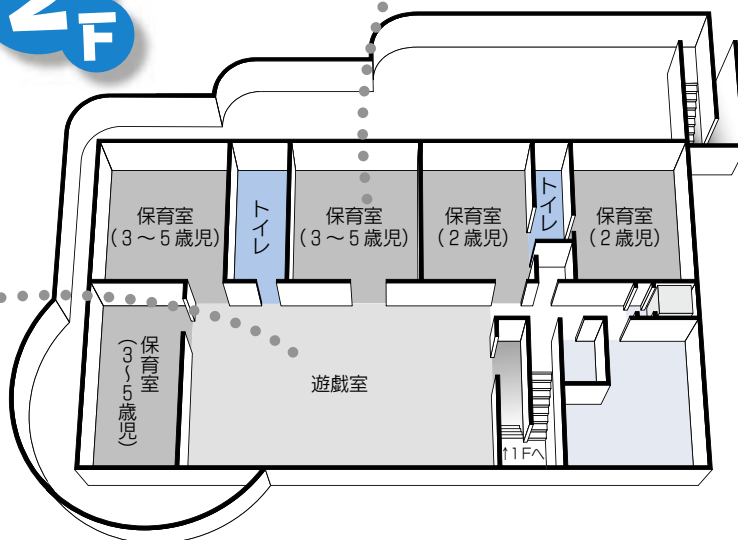


▲みんなそろって
いただきまーす!



▲元気いっぱいの園児たち

2F



▲明るく開放的な親子の交流スペースです



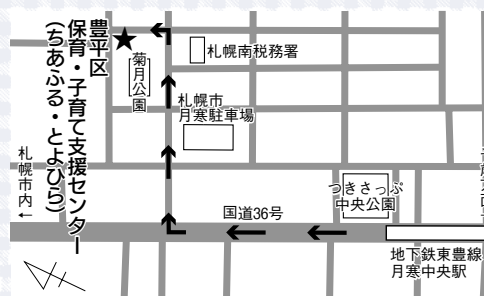
▲園児たちのお昼寝にも使われます



皆さまのお越しを
お待ちしております!

交通案内

- 交通機関 地下鉄東豊線「月寒中央」駅1番出口徒歩7分
 - 住所 豊平区月寒東1条4丁目2-11
 - 電話 851-3945
 - 子育て相談専用電話 851-2510
- ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



☆保育・子育て支援センター(ちあふる)については、子ども未来局ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/kodomo-mirai/> もぜひご覧ください

4 / 29

精進川清掃(中の島・平岸地区)

～約460人が参加



4 / 25

こいんとめーたんが テレビ出演

～リンゴのお菓子を紹介

こりんからお菓子の差し入れ。
はいどうぞ。おいしいよ！
(お菓子の問い合わせは区役所総
務企画課内線214まで)



NHK「はくはくテレビ」に登場。
みんな見てる!?

地域の話載が満載！豊平区ホームページの「地区ニュース」もぜひご覧ください。http://www.city.sapporo.jp/toyohira/news/news.html

こいんとめーたんの区役所探検 (第1回)

保険年金課
(1階)を
訪ねました



主な事務

国民健康保険に係る事務

- ⇒加入・脱退(市へ転出入、他の健康保険からの異動など)に係る手続、医療費の払い戻しなど。
- ⇒所得などを基に保険料を算定。
- ⇒納付困難な場合の支払の相談。

介護保険に係る事務

- ⇒保険証の発行、保険料の算定など。

なお、要介護認定、サービス利用は保健福祉課へ。

国民年金に係る事務

- ⇒加入(20歳になった、厚生年金をやめたなど)、保険料免除などの手続。

今月からの新連載です。区役所の業務を順次紹介していきます。

Q：納付通知書が発行されるのはいつですか？



A：国民健康保険料、介護保険料とも6月中旬です。

Q：最後に一言。



A：国民健康保険や介護保険は、加入者の皆さんの保険料で支え合う相互扶助の制度となっています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

職員にインタビュー

Q：国民健康保険の保険料の計算方法が変わったんだって！



A：18年度から、「住民税」ではなく「所得」を基に計算する方式に変更しました。ただし、これらの変更により一定以上保険料が上がる世帯には、2年間の経過措置を設けます。また、介護保険料も変わります。



※ここで紹介している事務は主なものです。

実施日	実施時間	内容
6月26日 (月)	午後1時30分 ～4時20分	①ボランティアってなんだろう ②体験してみよう！車いす
6月27日 (火)		①これからの「介護予防」について ②認知症の人を地域で支える
6月28日 (水)		①障がい者が地域で生きるということ ②地域ボランティアさん登場！ ③これからの地域ボランティア活動

◆内容・日時 初心者向けの講座です。
左表のとおり。

地域ボランティア入門講座

情報満載！

とよひら掲示板

6月11日～7月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

子育て講座

◆内容 「子育てに絵本を」。
◆日時 7月10日(月)午後2時～3時30分。
◆会場 区民センター。
◆対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

◆会場 区民センター。
◆対象 区内にお住まいの方で、3日間通して参加できる方。
◆定員・費用 30人。500円。
◆申込方法 6月12日(月)から電話かファクスで左記にお申し込みください。ファクスの場合は、氏名、住所、連絡先を明記してください(先着順)。
(申込先・詳細)区社会福祉協議会(区民センター内)
☎(815)2940
☎(815)7370

遊びの広場

ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと遊びます。
◆日時 7月8日(土)午前10時～午後3時。
◆会場 区民センター2階大ホール。
◆対象 区内の小学生。
◆参加方法 当日直接会場へお越しください。
◆持ち物 上靴、昼食(午後まで参加する場合)。
(問い合わせ先・詳細)札子連

◆定員・費用 20人。無料。
◆講師 石澤慶子氏(短大非常勤講師)。
◆申込方法 6月13日(火)から午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細)保健センター健康・子ども課子育て支援係内線572

西岡図書館から

- ①たのしいお話の会(幼児・小学生)
6月15日・22日、7月6日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
- ②子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生)
7月5日(水)。午前11時～11時30分。
(詳細)西岡図書館 ☎852-8111



西岡キャンプ場から

夏季の一般利用を開始します(日帰り・宿泊)。左記までお申し込みください。
◆期間 7月8日(土)～9月30日(土)。
◆申込方法 利用希望日の2週間前までに、所定の申請書を左記に提出してください。
(問い合わせ先・詳細)札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎(812)7183

豊平区事務局(区民センター内) ☎(812)7183

広告欄



メタボリック
シンδροームの
講演会と講座

内臓脂肪の過剰な蓄積と高血圧などの要因が結びつく血管が詰まり、脳梗塞・心筋梗塞など、生命にかかわる病気になりやすい状態(メタボリックシンδροーム)になることが分かってきました。厚生労働省による「平成16年国民健康・栄養調査」では、40歳以上の男性では5割、女性では2割の方がこの状態になっている強い疑いがあるという結果が出ています。保健センターでは、メタボリックシンδροームについての講演会と、予防のための3回連続の講座を行います。

講演会

- ◆テーマ 「内臓脂肪の減らし方教えます」メタボリックシンδροームって何？」
- ◆講師 石井 純医師(北海道社会保険病院糖尿病・代謝内科部長)。
- ◆日時 6月14日(水)午後1時30分～3時(開場午後1時)。
- ◆会場 区民センター2階大ホール。
- ◆定員・費用 120人。無料。
- ◆申込方法 当日、直接会場へお越しください。先着順。

講座

◆日程・会場 左表の通り。

日時	会場	内容
① 6月23日(金) 午前10時～11時50分	区民センター2階視聴覚室	講話 「メタボリックシンδροーム」 健康チェック
② 6月30日(金) 午前10時～正午	区民センター2階視聴覚室	講話 「自分の食生活チェック」 ヘルシー定食試食
③ 7月6日(木) 午前10時～11時50分	区民センター2階大ホール 月寒公園	講話 「有酸素運動について」 屋外ウォーキング

- ◆対象 区内にお住まいの40～64歳の方で、医師による運動制限をされていない、3回通して参加できる方。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ②のヘルシー定食代金(500円)は自己負担となります。
- ◆持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)、運動しやすい服装、運動靴(③のみ)。
- ◆申込方法 6月12日(月)～20日(火)の午前9時～午後5時に、電話で左記へお申し込みください。先着順。なお、上記講演会会場でも受け付けします。
- (申込先・詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係
内線527・524・518

地域健康づくりサポーター研修

区では、毎年健康づくりを考える地域のサポーターを養成しています。今年度は、楽しみながら地域にウォーキングを広める方法を勉強する研修です。研修は6回1コースで、継続して参加できる方を募集します。

日時	時間	会場	内容
6月29日(木)	午後1時15分～3時30分	保健センター2階講堂	仲間づくりとオリエンテーション
7月11日(火)	午後1時15分～3時30分	保健センター2階講堂	グループワーク演習～リーダーシップ訓練～
7月24日(月)	午後1時15分～3時45分	月寒公園ほか	ウォーキング演習～モデルルート探訪～
7月31日(月)	午後1時15分～3時30分	保健センター2階講堂	マップづくり演習～見どころとクイズをつくる～
8月25日(金)	午後1時15分～3時30分	保健センター2階講堂	イベント企画演習～「1日だけ歩く会」を企画しよう～
10月23日(月)	午後1時15分～3時30分	区役所4階A・B・C会議室	振り返りと今後のための意見交換

◆対象 区内にお住まいの方。◆定員 20人(先着順)。◆受講料 無料。◆申込方法 6月12日(月)～23日(金)の午前9時～午後5時に下記までお申し込みください。
(詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516・530

地区健康相談(無料)

内容は、血液検査(40歳以上)、血圧測定、尿検査、胸部X線撮影(40歳以上)、心電図検査(40歳以上で医師が必要と認めた場合。検査料1,200円が必要)です。新たに介護予防健診を始めます。65歳以上の方は問診後、医師が必要と認めた場合、口腔健診などを実施します。

地区	実施日	受付時間	実施会場
福住	6月29日(木)	午前9時～11時	福住地区会館(福住1-4)
西岡	7月4日(火)	午前9時～11時	西岡会館(西岡4-5)
	7月5日(水)	午前9時～11時	
月寒	7月4日(火)	午後1時30分～3時	月寒公民館(月寒中央通7)
	7月5日(水)	午後1時30分～3時	月寒東会館(月寒東3-5)
中の島	6月29日(木)	午後1時30分～3時	中の島第三区会館(中の島2-10)

※受診される方で次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査(B型・C型)を受けることができます。①節目健診…40・45・50・55・60・65・70歳の方(健診当日の満年齢とします)。②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」および「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方」、定期的に肝機能検査を受けていない方。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型のみ場合350円、B型のみ場合100円になります。

(詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527



各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
東月寒地区センター ☎(853)2011	救命救急講習	月	7月3日 午前9時～正午	30人	無料	◆対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法：6月12日(月)午前9時から電話でお申し込みください。 ◆会場：東月寒地区センター。 ◆その他：AED(自動体外式除細動器)による講習および普通救命救急講習です。講習終了後修了証を発行するにあたり、事前に住所、氏名、生年月日が必要となります。また、当日は動きやすい服装で参加してください。
月寒公民館 ☎(851)0482	①夏祭りはゆかたで！ ～着付け講座～	木	6月22日・29日 午後6時45分～8時45分	15人	1,200円	◆対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法：6月12日(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口へお申し込みください(先着順)。いずれの講座も定員に満たない場合は引き続き受け付けます。 ◆受講料・教材費の納入：6月12日(月)～20日(火)の午前9時～午後5時に公民館窓口で納入してください(土日可)。なお、納入された受講料はお返しできません。 ◆会場：月寒公民館。 ◆その他：都合により開講日時を変更することがあります。また、応募者が少ない講座は中止になる場合があります。
	②手打ちそばに挑戦しよう	水	7月5日 午前10時～午後0時30分	16人	700円 (1,000円)	

豊平区体育館だより

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	対象	受講料	申込・受講料納入方法
ヨガ+ピラティス+a マットサイエンス	土	7月1日 ～9月30日	午後7時30分 ～8時30分	30人	高校生以上	5,100円(4,100円)	申込期間：6月16日(金)～22日(木)の午前9時～午後8時。電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。
エキサイティングキックボックス	金	7月21日 ～10月13日	午後7時30分 ～8時30分	30人	高校生以上	5,100円(4,100円)	抽選日：6月23日(金)午後2時(体育館会議室)。 受講料納入期間：6月24日(土)～30日(金)の午前9時～午後8時。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。

(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791

北海道農業研究センター一般公開のお知らせ

◆テーマ 羊ヶ丘開基100年 ー新たな農業研究への挑戦ー

◆日時 7月1日(土)。午前10時～午後3時30分。

◆主な公開内容

- ・研究成果の展示や実演 ・バス見学(センター内1周コース)
- ・園芸相談 ・麵打ち体験など ・試食(カラフルポテトなどの新品種やお米など) ・プレゼント(お米「おぼろづき300g入り」をアンケート回答者先着2,000人)

交通案内 駐車場が大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。地下鉄福住駅から中央バス清田方面行きに乗車、「日糧パン前」または「月寒東1条19丁目」バス停で下車し、北海道農業研究センター入口より無料循環バスをご利用ください。

(詳細)北海道農業研究センター(羊ヶ丘1番地)

☎857-9260 URL <http://cryo.naro.affrc.go.jp/>

学校プール一般開放

◆期間 7月1日(土)～8月27日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なります。

◆対象 小学生(泳げない児童の保護者の付き添い可)と、付き添いのいる幼児。

◆開放校 区内の小学校。

※工事や天候により、中止する場合があります。

(詳細)札幌市スポーツ振興事業団
施設課 ☎530-5905

守ってますか？公園利用マナー

公園は誰もが自由に入出入りできる憩いの場です。みんなが気持ち良く利用できるようマナーを守りましょう。

● 駐車場の私的利用はやめましょう

公園の駐車場を通勤用や自宅駐車場の代わりに使っている人がいます。絶対にやめましょう。

● 犬の放し飼いなどはやめましょう

犬の放し飼いやフンの放置は、市の条例で禁じられており、違反した場合は罰則が科されます。散歩の時は必ず引き綱でつなぎ、フンを回収する袋を持参しましょう。

● ハトなどの野鳥への餌付けはやめましょう

ハトなどの野鳥が集まるようになり、フン害が発生しています。野鳥が嫌いな人やアレルギーのある人にも迷惑となります。

(詳細) 土木センター維持管理課 ☎851-1681



中の島まちづくりセンターなどの 改築工事に伴う避難場所の変更について

災害時の収容避難場所である、中の島まちづくりセンターと中の島会館(中の島1-4)は、現在、改築工事中です。平成19年3月予定の開館までは、下記の2カ所を避難場所として使用してください。

- ・ 中の島中学校(中の島2-3)
- ・ 中の島児童会館(中の島2-3)

(問い合わせ先・詳細)

危機管理対策室 ☎211-3062
区役所総務企画課 内線220



夜間納税相談

夜間の納税相談窓口を開設します。日中、来庁できない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 6月15日(木)、7月6日(木)のいずれも午後8時まで。

◆会場 区役所2階納税課。

(詳細) 区役所納税課 内線279

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 Kid'sあらかると(スライムづくりに挑戦しよう) 6月20日(火) 午後2時 (小1~ 申込)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 240TIME「ゴーゴー!クイズ☆240」 6月14日(水) 午後3時30分 (小1~)
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 「かいりんキッズ」おかしを作って公園へ行こう 6月20日(火) 午後2時 (小3~小6 申込 参加料)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 親子DEパークゴルフ 6月17日(土) 午前10時 (小学生親子10組 申込)
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 ドッジボールタイム 6月13日(火)~毎週火曜日 午後4時 (小1~小3)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 スポーツ月間~サッカーボールを使った遊びをしよう~ 6月の毎週月・水・金 午後3時 (小1~)
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 あそびの広場「親子の体育あそび」 6月22日(木) 午前10時30分(2歳以上の幼児 申込 参加料)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなしタイム 6月28日(水) 午後3時 (幼児~)
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 こまチャンピオン 6月20日(火) 午後3時30分 (小1~)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 ファミリータイム~親子でくせづくり~ 6月24日(土) 午前10時 (小1~親子10組 申込)
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 作ってみよう! 蛸(たこ)のこねこね 6月13日(火) 午後3時 (小1~ 申込)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内に「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。

広 告 欄

