



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



## 各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
東月寒地区センター ☎(853)2011	救命救急講習	月	7月3日 午前9時～正午	30人	無料	◆対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法：6月12日(月)午前9時から電話でお申し込みください。 ◆会場：東月寒地区センター。 ◆その他：AED(自動体外式除細動器)による講習および普通救命救急講習です。講習終了後修了証を発行するにあたり、事前に住所、氏名、生年月日が必要となります。また、当日は動きやすい服装で参加してください。
	①夏祭りはゆかたで！ ～着付け講座～	木	6月22日・29日 午後6時45分～8時45分	15人	1,200円	◆対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法：6月12日(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口へお申し込みください(先着順)。いずれの講座も定員に満たない場合は引き続き受け付けます。 ◆受講料・教材費の納入：6月12日(月)～20日(火)の午前9時～午後5時に公民館窓口で納入してください(土日可)。なお、納入された受講料はお返しできません。 ◆会場：月寒公民館。 ◆その他：都合により開講日時を変更することがあります。また、応募者が少ない講座は中止になる場合があります。
月寒公民館 ☎(851)0482	②手打ちそばに挑戦しよう	水	7月5日 午前10時～午後0時30分	16人	700円 (1,000円)	

## 豊平区体育館だより

種目	曜日	予定開講期間	開講時間	定員	対象	受講料	申込・受講料納入方法
ヨガ+ピラティス+a マットサイエンス	土	7月1日 ～9月30日	午後7時30分 ～8時30分	30人	高校生以上	5,100円(4,100円)	申込期間：6月16日(金)～22日(木)の午前9時～午後8時。電話か直接窓口へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行います。 抽選日：6月23日(金)午後2時(体育館会議室)。 受講料納入期間：6月24日(土)～30日(金)の午前9時～午後8時。
エキサイティングキックボックス	金	7月21日 ～10月13日	午後7時30分 ～8時30分	30人	高校生以上	5,100円(4,100円)	

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください(受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です(中学生以下無料)。

※受講料納入日に納入できない場合は、必ず事前に当体育館にご連絡ください。

(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791

## 北海道農業研究センター一般公開のお知らせ

◆テーマ 羊ヶ丘開基100年 ー新たな農業研究への挑戦ー

◆日時 7月1日(土)。午前10時～午後3時30分。

◆主な公開内容

- ・研究成果の展示や実演 ・バス見学(センター内1周コース)
- ・園芸相談 ・麵打ち体験など ・試食(カラフルポテトなどの新品種やお米など) ・プレゼント(お米「おぼろづき300g入り」をアンケート回答者先着2,000人)

**交通案内** 駐車場が大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。地下鉄福住駅から中央バス清田方面行きに乗車、「日糧パン前」または「月寒東1条19丁目」バス停で下車し、北海道農業研究センター入口より無料循環バスをご利用ください。

(詳細)北海道農業研究センター(羊ヶ丘1番地)

☎857-9260 URL <http://cryo.naro.affrc.go.jp/>

## 学校プール一般開放

◆期間 7月1日(土)～8月27日(日)の土・日曜日。実施日・実施時間は各校で異なります。

◆対象 小学生(泳げない児童の保護者の付き添い可)と、付き添いのいる幼児。

◆開放校 区内の小学校。

※工事や天候により、中止する場合があります。

(詳細)札幌市スポーツ振興事業団施設課 ☎530-5905

