

# ていね お知らせ

6月11日から7月10日までの区内の情報です

人口 137,910人 (+89)  
世帯数 52,322世帯 (+247)  
( )内は前月比  
5月1日現在

## 手稲山ウォーキング

**日時** 7月2日(日)午前8時45分  
**区分** 区民センター集合、午後2時区民センター到着予定。  
**対象** 区内にお住まいの健康に自信のある方(中学生以下は保護者同伴)。  
**集合** 区民センター1階ロビー(前田1条11丁目)。  
**コース** 区民センター(集合)↓バス乗車↓手稲山山ろく駅広場↓手稲山山頂↓手稲山山ろく駅広場↓バス乗車↓区民センター(解散)。区民センターからは往復貸切バスを使用。定員 120人。多数時抽選。  
**参加料** 無料。  
**申込** 往復ハガキに参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号と返信用あて先を記入し、

## 保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

### ◆地区健康相談のお知らせ◆

#### ▼対象者・検査項目と料金

40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が認めた方)1,200円、肝炎ウイルス検診(検査項目: B型・C型、受診者: 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の希望者)最大400円]

#### ▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)

#### ▼次の方は費用が免除となります

(1) ①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

**確認書類** 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証など)、65~69歳の方は老人保健法医療受給者証

※65~69歳の方で(道老)または(老)の老人医療受給者証の方は免除になりません。

(2) 40歳以上の方で、生活保護を受けている方

**確認書類** 生活保護受給証明書

(3) 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

**確認書類** 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

→介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」から「第3段階」まで(平成18年度分から適用)。

#### ▼日時・会場

実施日	時間	会場
6月19日(月)	午前9時~11時	新発寒わらび会館(新発寒3-5)
6月30日(金)	午前9時~11時	星置会館(星置3-9)

※会場が会館のため上履きをご持参ください。

## 放置(違法駐車)車両の取り締まりが強化されます

6月1日(木)から、道路交通法の改正に伴い、放置駐車(運転者が車両を離れて直ちに運転することが出来ない状態にある違法駐車)については、時間の長短にかかわらず取り締まりの対象になりました。

次の地域以外の取り締まり路線や詳細については、手稲警察署に直接お問い合わせいただくか、北海道警察のホームページをご覧ください(HP <http://www.police.pref.hokkaido.jp>)。

区分	地区	時間帯
最重要地域	手稲駅南側地区(石狩手稲線~手稲駅西側)	終日
	手稲駅北側地区(石狩手稲線~手稲駅西通)	
	星置地区(星置1条2丁目、3丁目)	
二輪重点地域	手稲地区(駅北口以北、樽川通以南)	
	手稲地区(駅南口以南、二十四軒・手稲通以北)	
	星置地区(駅北口ロータリー)	

詳細 手稲警察署 ☎686-0110 総務企画課 ☎681-2400内線288

## 内容

①車いすでの暮らしと

## ボランティア

## 入門研修会のお知らせ

〒006-0811前田1条11丁目手稲区民センターまでお送りください。6月16日(金)必着。なお、昼食・雨具・敷物等は各自で持参してください。  
**詳細** 手稲区民センター  
 ☎(681)5121



ボランティアの声、②知っておくと得をする介護実技(食事編)、③地域でできるボランティア活動。  
**日時** 7月10日(月)~12日(水)。それぞれ午後1時30分~3時30分(予定)。  
**場所** 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。  
**対象** 区内にお住まいの方で、福祉・ボランティア活動に関心のある方。  
**定員** 先着30人。  
**参加費** 500円。  
**申込** 6月12日(月)から電話ま

## 国保からの

## お知らせ

たはファクスでお申し込みください。  
 なお、ファクスでのお申し込みの場合は住所・氏名・連絡先を明記してください。  
**申込先・詳細** 社会福祉協議会  
 ☎(681)2400内線365  
 ファクス(684)8560

ください。  
**◆夜間相談窓口**  
**日時** 6月14日(水)~30日(金)午後8時まで(土・日曜日を除く)。  
**場所** 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。  
**◆口座振替のご利用を**  
 保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。  
**詳細** 保険年金課収納係  
 ☎(681)2400内線394・395