

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**マタニティマーク  
ストラップを進呈**



妊娠初期の方は、妊婦であることが外見からは分かりにくいいため、体調が悪くても周囲に理解してもらえないことがあります。そんなつらい思いを少しでも解消できるように、妊婦であることをさりげなく伝えることができるマタニティマーク・ストラップを6月1日から母子健康手帳交付時に差し上げます。

このマークを付けている方を見かけたら、お気遣いをお願いいたします。

**【詳細】** 地域保健課 ☎(21) 2306  
**子育てサポートセンター  
会員登録説明会**

**【内】** ① 子育ての援助を受けたい方と② 援助したい方のための会員登録説明会。

**【日】** 7月10日(月)午前10時～11時30分。

**【所】** リンケージプラザ (16階)。

**【対】** ①は0歳～小学生の子供を育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて80人。

**【申】** 6月27日(火)から子育てサポートセンターへ ☎(先着) 託

児希望者は同時に申し込み(先着12人)。

**【詳細】** 子育てサポートセンター ☎(27) 2415

**ワーキング・マタニティ・スクール**

**【内】** 妊娠中の健康管理、交流会、保育園情報の提供。

**【日】** 7月15日(土)午後1時～3時30分。

**【所】** ちえりあ (13階)。

**【対】** 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者100人。

**【申】** ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、6月12日(月)から母子衛生研究会 ☎(52) 2426、FAX (52) 3695、E hokka

ido@meh.or.jp)へ。(先着) **【詳細】** 地域保健課 ☎(21) 2306

**子育て支援総合センター  
催し**



**△① 親子向け講座▽**

**【内】** 親子でのふれあい遊び。

**【日】** ① 6月22日(木)、② 28日(水)。いずれも午前10時～11時。

**【対】** ①は5カ月までの子と保護者、②は6カ月～11カ月の子と保護者。各15組。

**△② 父親向け講座▽**

**【内】** パパとの遊びとミニ懇談会。  
**【日】** 6月25日(日)午後1時30分～3時。

**【対】** 2歳～3歳の子と父親15組。  
※①②の申①は6月12日(月)、②は13日(火)から子育て支援総合センターへ。(先着)

**【詳細】** 子育て支援総合センター (中央区南3西7) ☎(28) 7961

**日赤救急法救急員養成講習**

**【内】** 急病人やけが人を正しく救助して医師に引き継ぐまでの応急手当。

**【日】** 7月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)の午前9時～午後5時。最終日検定。

**【所】** 赤十字会館 (中央区北1西5)。

**【対】** 15歳以上の方30人。  
¥3千円。

**【申】** 往復はがきを上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、6月13日(火)(必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内

1階)へ送付。(抽選) **【詳細】** 日赤札幌市地区本部 ☎(21) 3339

**河川の美化活動を支援します**

市が管理している河川の清掃・草刈りなどを実施する町内会・企業・NPOなどの団体に対し、①ごみ袋・軍手・タオルの支給②ごみの回収③保険の加入の支援を行います。

**サマタイムを実施します**

市では6月21日(水)～8月11日(金)の期間、業務開始時間を1時間繰り上げるサマタイム実証実験を実施します。今年から、区役所も一部の職場で実施しますが、窓口の受付時間の変更ありませんのでお間違えのないようご注意ください。

**【詳細】** 企画課 ☎(21) 2192

申請は区土木センターで受け付けます。

**【詳細】** 河川管理課 ☎(818) 3415 か区の土木センター維持管理課(中央 ☎(614) 5800、北 ☎(71) 4211、東 ☎(781) 3521、白石 ☎(864) 8125、厚別 ☎(897) 3800、豊平 ☎(851) 1681、清田 ☎(888) 2800、南 ☎(581) 3811、西 ☎(667) 3201、手稲 ☎(681) 4011

**健康・福祉**

**精神療養講座**

**【内】** 「うつ」と「不安」最新治療。

**【日】** 6月17日(土)午後2時～4時。  
**【所】** WEST19 (中央区大通西19)。

**【詳細】** 障がい福祉課 ☎(21) 2

936

**家庭医学講座**

**【内】** 産後うつ病。講演後相談を受け付けます。

**【日】** 6月24日(土)午後1時30分～3時30分。医師会館(中央区大通西19)。

**【詳細】** 地域保健課 ☎(21) 2306

**社会福祉大会**

**【内】** 社会福祉功労者などの表彰式と元NHKアナウンサー吉川精一さんの講演(か)。

**【日】** 7月6日(木)午後1時～4時。  
**【所】** 市民会館(中央区北1西1)。

**【詳細】** 社会福祉協議会 ☎(614) 3343

**在宅福祉サービス協会  
協力員登録説明会**

高齢者、障がいのある方などへの家事援助やごみ出しなどを行う協力員(有償ボランティア)登録のための説明会です。活動への謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。

**【日】** 6月26日(月)午前9時30分～正午。

**【所】** リンケージプラザ (16階)。  
定80人。

**【定】** 80人。

**【年】** 年会費千円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

**【日】** 6月19日(月)から在宅福祉サービス協会へ。(先着)

**【詳細】** 在宅福祉サービス協会 ☎(27) 4440

**【詳細】** 障がい福祉課 ☎(21) 2