

■ 西区体育館スポーツ教室のお知らせ

内容 下表の通り。

申込 6月11日(日)～16日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、6月18日(日)に抽選。直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	教室名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料※1		
一	卓球	入門	午前9時30分～11時	7月12日～9月20日(水)全10回	各30人	6,100円(4,800円)	
		初級	午前11時～午後0時30分				
		中級	午前9時30分～11時	6月29日～8月3日(火)/(木)全10回			
	テニス	入門	午後3時～4時30分	7月10日～8月30日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)	
		初級	午後1時～2時30分	7月13日～9月14日(木)全9回	各10人	6,700円(5,400円)	
		初中級(週1)	午後2時30分～4時				
		初中級(週2)	午後1時～2時30分	6月30日～8月8日(火)/(金)全10回	各10人	7,400円(6,000円)	
		中級	午後2時30分～4時				
	般	バドミントン	入門	午前9時30分～11時	7月12日～9月20日(水)全10回	30人	6,100円(4,800円)
			初級	午前11時～午後0時30分	7月12日～9月20日(水)全10回	15人	
かんたんパワーヨガA		午前9時50分～10時50分	7月11日～9月19日(火)全10回	各30人	5,100円(4,100円)		
パワーヨガB		午前11時30分～午後0時30分	7月11日～9月19日(火)全10回				
ピラティス・ポールシェイプ		午後1時～2時10分	7月18日～9月26日(火)全10回				
からだにやさしい健康体操		午後1時～2時30分	7月7日～9月15日(金)全10回				
健美操		午前11時～午後0時30分	7月7日～9月15日(金)全10回				

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。また、受講日程は変更することがあります。

※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

西区民センターから

7月3日(月)～9日(日)は蔵書一斉点検のため、図書室を休室します。※本の返却は図書室下の返却口へ。

山の手図書館から

①絵本の読み聞かせ会
日時 6月13日(火)、27日(火)、7月4日(火)、11日(火)。いずれも午後3時～3時30分。
②子ども映画会
日時・内容 6月15日(木)「10+1ぴきのかえる」ほか、7月6日(木)「ピッコリー」ほか。共に午後3時

西清掃事務所から

6月3日(土)～26日(月)は、発寒清掃工場の定期整備期間です。この期間中、ごみは篠路清掃工場に運ぶため、収集時間が遅くなる場合があります。

国民健康保険料・介護保険料について

平成18年度国民健康保険料・介護保険料の通知書を次の日程で送付します。発送日から2週間程度は窓口・電話から大変混雑します。特に緊急の方以外は、その時期を避けてご相談ください。
発送日 ①6月13日(火) ②国

西消防団消防総合訓練

日ごろの訓練成果を披露する消防総合訓練大会を行いますので、地域の皆さんの多数のご参観と激励をお待ちしています。
日時 6月23日(金)午後2時～4時。
会場 札幌市消防学校(八軒10西13)
①詳細 西消防署予防課TEL(667)2100

はちけん地区センター 講座

▽読み聞かせボランティア養成講座

日時 6月24日(土)、25日(日)、7月8日(土)、22日(土)、29日(土)。いずれも午後2時～4時。
定員・費用 30人。3千円。

申込 6月11日(日)～20日(火)に直接来館するか電話で。申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611)0966

国民健康保険料納付通知書②6月15日(木) ③介護保険料納入通知書・特別徴収決定通知書
④詳細 西区保険年金課TEL(641)2400(代表)