

表④ 南区体育館スポーツ教室

※16歳以上の方が対象です

種目		受講期間	曜日	時間	定員	受講料	申込日
ゴルフ (全8回)	—	7月1日 ～8月26日	土	午前9時 ～10時30分	26人	7,200円 (5,800円)	6月14日(水) ～ 6月19日(月)
卓球 (全10回)	入門	7月4日 ～9月19日	火	午前9時 ～11時	15人	7,000円 (5,600円)	
	初級			午前11時 ～午後1時	30人		
	初中級	7月5日 ～9月13日	水	午前11時 ～午後1時	30人		
				初級	午前9時 ～11時		
テニス (全10回) ※中級・月は全6回	初級	7月14日 ～9月22日	金	午前9時30分 ～11時30分	20人	8,900円 (7,100円)	
	初中級			午前11時30分 ～午後1時30分	20人		
	中級・木	7月13日 ～9月28日	木	午後1時 ～2時45分	10人	5,300円 (4,200円)	
	中級・月	7月3日 ～8月28日	月	午後7時 ～8時45分	10人		
ソフトテニス (全10回)	—	7月7日 ～9月15日	金	午後1時30分 ～3時30分	20人	8,900円 (7,100円)	
バドミントン (全10回)	初・中級	7月19日 ～9月27日	水	午前10時 ～正午	30人	7,000円 (5,600円)	
☆ヨガ体操 (全10回)	—	7月1日 ～9月9日	土	午前10時 ～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	
☆リズムDE ボディメイク (全10回)	—	7月5日 ～9月20日	水	午前10時 ～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	6月14日(水)
☆奥様健康体操 (全10回)	女性のみ	7月6日 ～9月14日	木	午前10時 ～11時30分	45人	5,100円 (4,100円)	6月15日(木)
☆健美操 (全10回)	—	7月7日 ～9月15日	金	午前9時30分 ～11時	30人	5,100円 (4,100円)	6月16日(金)
☆シニアエアロビクス (全10回)	—	7月7日 ～9月15日	金	午前11時 ～午後0時15分	30人	5,100円 (4,100円)	6月16日(金)

※入館の際には毎回施設使用料390円(高齢の方130円)が必要です。
 ※受講料()は65歳以上の高齢の方(敬老手帳持参)と障がいのある方(障害者手帳持参)の料金です。

南区体育館

☎(57)5171

■スポーツ教室のご案内

日時・内容等 左表④の通り。

申込方法 6月10日(土)～19

日(月)に、直接または電話で南区体育館へ(☆印の講座は先着順)。申し込み多数の場合

合、6月21日(水)午後2時から公開抽選。
 受講料納入期間 6月21日(水)抽選終了後～6月28日(水)午後5時までに直接南区体育館窓口へ(☆印の講座は、申込時に窓口へ)。



暖かくなると…
高齢者の事故が増加します！

高齢者事故には、「接近する車に気付かず道路を横断する」「横断歩道以外で横断したり、斜め横断したりする」「信号や一時停止を見落としてしまう」などの特徴があります。高齢者もドライバーも交通安全に努めましょう！

●児童会館だより 幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	つくっちゃOH！スペシャル	6月13日(火) 午後3時～5時	小1以上	50人	申し込み受け付け中(親子での参加可)	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内五輪	まごりん将棋教室	6月12日(月)、13日(火) 午後3時30分～5時	小1以上	15人	申し込み受け付け中	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
真駒内	「つくろうつくろう～ネイチャークラフト～」 定山溪自然の村がやってくる	6月20日(火) 午後2時～4時	小学生～ 中学生	無	6月12日(月)から受け付け、参加費100円 持ち物：手つきの袋(作品持ち帰りのため)	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
藻岩	どんぐりマラソン	6月20日(火) 午後3時～4時30分	小1～6	無	6月12日(月)午後4時から 持ち物：タオル、着替え(Tシャツ)、帽子、 上靴(雨天時のみ)	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	ゴミゼロバスターズ ～みんなで南沢を きれいにしよう～	6月20日(火) 午後2時～3時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：軍手、ビニール袋	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	石山てづくり道場 ～ブーメランをつくろう～	6月20日(火) 午後2時～3時30分	小1～6	無	来館している小学生全員	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ころばぬさきのつえ (避難訓練)	6月23日(金) 午後3時30分～4時30分	来館者 全員	無	消防車(屈折車)体験試乗は、6月12日(月) から受け付け(先着50人・電話不可)	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	こども会議	6月14日(水) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	ひなんくんれん	6月21日(水) 午後3時45分～4時30分	来館者 全員	無	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

