

年に1度は健康診断

地区健康相談を受けましょう！

対象 普段、健康診断を受ける機会がない方。

内容・日時等 表①・②の通り。

申込方法 当日直接会場へ。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

表① <内容・費用>

	検査項目	対象者	費用	結果のお知らせ
健康相談	血圧測定、尿検査	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合1,200円	全員に3週間程度で通知します
	血液検査 (脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査)	40歳以上の方 ※すこやか検診受診者を除く		
	胸部X線撮影	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
肝炎ウイルス検診	・問診 ・C型肝炎ウイルス検査及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち、40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証、運転免許証など「氏名」「住所」「年齢」が確認できるものを持参してください※検査を実施した場合は400円		

表② <日時・会場>

実施日	時間	会場	所在地
6月12日(月)	午前10時～11時	定山溪集会所	定山溪温泉東3丁目
	午後1時30分～3時	石山丘晴会館	石山1条9丁目
6月27日(火)	午前9時～11時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
	午後1時30分～3時	藤野地区センター	藤野2条7丁目
6月28日(水)	午前9時～11時	簾舞2区集会所	簾舞347番地
	午後1時30分～3時	南区民センター	真駒内幸町2丁目
7月3日(月)	午前9時～11時	南区民センター	真駒内幸町2丁目
	午前10時～11時	常盤1区会館	常盤6条2丁目
7月10日(月)	午前9時～11時	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目
	午後1時30分～3時	すみかわ地区センター	澄川4条4丁目

子育て講座

(グループ懇談会)

子育てに限らず、いろいろなことを楽しくおしゃべりしませんか(全2回)。

日時 7月5日(水)、7日(金)。午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、0歳～就学前のお子さんの保護者(託児あり)。

定員・費用 10人。無料。

申込方法 6月12日(月)午前9時から電話で左記へ(先着順)。

※講座は年4回行いますが、多くの方に参加していただきたいため、一人一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(588) 5411

南区民センター

☎(584) 2100

夏休み子ども

アンモナイト化石教室

アンモナイトについて学習し、化石の見学やクリーニング(化石を取り出す作業)を体験します。

日時 7月26日(水)午前10時

午後4時30分(昼食持参)。

会場 区民センター会議室。

対象 区内の小学4～6年生

定員・費用 20人。受講料500円、教材費500円。

講師 札幌自然史研究会。

申込方法 6月26日(月)、27日(火)。午前9時～午後5時に電話受け付け。定員を超えた場合は28日(水)に公開抽選。結果は当選者に電話連絡します。



図書室休室のお知らせ

6月19日(月)から25日(日)まで蔵書一斉点検のため一時休室します。

休室期間中の本の返却は、区民センター1階ロビーの「返却ポスト」か図書室ドア(区役所側)の返却口へ。

詳細 区民センター図書室

☎(584) 2533

藤野地区センター

☎(592) 2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

日時 6月17日(土)、24日(土)、7月1日(土)。午後2時30分。

▽映画会

日時 7月8日(土)午後2時30分。

図書室休室のお知らせ

6月30日(金)は、図書整理のため休室します。

講座のご案内

内容 左表③の通り。

対象 15歳以上の方(中学生・高校生を除く)。

表③ 藤野地区センター講座

講座名	開講日	開講時間	定員	費用
伊勢物語を読みましよう(全10回)	7月7日～9月8日までの毎週金曜日	午前10時～正午	15人	受講料 4,400円 教材費 650円
カラオケ中級講座(全5回)	7月8日～8月5日までの毎週土曜日	午後2時～4時	15人	2,900円

申込方法 6月28日(水)午前9時から、受講料を添えて直接藤野地区センターへ。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない場合は講座を中止することがあります。また、都合により受講日を変更することがあります。

