

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

健康講話

演題 「脳のめまい、耳のめまい、内科のめまい」病院受診のコツと落とし穴」。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野 吉美。

日時 6月23日(金)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

費用 無料(当日直接会場へ)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 6月23日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

時。

会場 南保健センター。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合700円、大腸がん検診のみの場合600円。

ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(区役所の証明が必要)は無料。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211

健康づくり

サポーター募集

健康づくりを地域で支え合っ
て進めるため、健康について
楽しく学びませんか。

内容 生活習慣病の予防(試
食あり)、ウォーキングの方法

普及、運動不足を感じている
方や、運動不足を感じている

健康のための仲間づくりなど。

期間 6月30日～7月28日の
毎週金曜日(計5回)。午後
1時30分～3時30分。3回以
上出席された方には、修了証
を差し上げます。

会場 南保健センター。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 6月12日(月)から
左記へ予約(電話可。先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

『初心者のための
ウォーキング教室』

普及、運動不足を感じている
方や、運動不足を感じている



『初心者のための
ウォーキング教室』

普及、運動不足を感じている
方や、運動不足を感じている

健康のための教室です。生活習
慣病の予防・改善に効果的な
運動について楽しく学び、一
緒に体を動かしてみませんか。

日時 6月28日(水)午前10時
～正午。

会場 南区民センターホール。

対象 40歳以上で医師からの
運動制限がなく、1時間程度
の運動が可能な区民の方。

定員・費用 40人。無料。

広告欄