

☆東区体育館からのお知らせ ☎751-5250☆

1. 《多種目スポーツ体験》東区わくわくスポーツ倶楽部受講生募集

17種目のスポーツを楽しく遊びながら体験し、自分に合ったスポーツを見つけませんか。

日程 7月5日(水)から平成19年2月3日(土)までの全30回。

対象・費用 東区にお住まいの小学校1～3年生、30人。受講料29,800円(保険料・消費税を含む)。

申込 6月13日(火)～18日(日)のいずれも午前10時から午後8時までに、次の施設に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、6月20日(火)午後2時より東区体育館で公開抽選を行います。

①東区体育館(北27東14) ☎751-5250 ②美香保野球場事務所(北22東4) ☎711-6721

③コミュニティドーム(つどいむ、栄町885) ☎784-2106 ④東温水プール(北16東16) ☎785-6812

その他 ※応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。 ※各施設発着の送迎バスを運行します。

2. スポーツ教室受講生募集

対象	種目	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間(予定)
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	卓球	初級	金 午前9時～10時50分	10	45	7,000	5,600	6/30～9月下旬
		中級	金 午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	6/30～9月下旬
	バドミントン	初級	火 午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	6/27～9月中旬
		中級	火 午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	6/27～9月中旬
	テニス	初級A	木 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	6/29～9月下旬
		初級B	土 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
		初中級	木 午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	6/29～9月下旬
		中級	土 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
		上級	土 午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	7/1～10月上旬
	ゴルフ	土 午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	7/1～9月中旬	
	健美操	水 午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	6/28～9月下旬	
	ヨガ	金 午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	7/7～9月下旬	
	リズム体操	水 午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	6/28～9月下旬	
	ソフトエアロ&ステップエアロピクス	木 午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7/13～9/28	
	からだ改善教室	土 午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	7/1～9月下旬	
	のんびりダイエット	土 午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	7/1～9月下旬	
	パワーヨガ	土 午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	6/24～9月中旬	
	すっきりストレッチ	金 午後4時30分～5時30分	10	30	5,100	4,100	6/30～9月下旬	
2～3歳	親子体操	火 午後1時～2時	10	10組	6,100	4,800	6/27～9月中旬	
3～4歳	わんぱく隊	木 午後2時～3時	10	10	6,100	4,800	6/29～9月下旬	
小3～小6	バドミントン	入門	火 午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	6/27～9月中旬
		入門	金 午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	6/30～9月下旬
	卓球	入門	火 午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	7/4～9月中旬

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料)。

申込 6月13日(火)～18日(日)の午前9時から午後8時まで、電話または直接。定員を超えた場合は、6月20日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、6月22日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加募集は6月22日(木)午前9時から先着順。

受講料納入 受講が決定した方は、6月22日(木)～25日(日)までに受講料を納入してください。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。④6月12日(月)は、施設整備日のため休館します。

☆区内小学校のプール開放が始まります☆

期間 7月1日(土)～8月27日(日)の土・日曜日。実施日時は各校で異なります。

対象 小学生、付き添いのいる幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。

その他 工事や気象状況等により、中止する場合があります。

詳細 札幌市スポーツ振興事業団施設課 ☎530-5905



広告欄

※区役所・区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

