

別表 地区健康相談

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
6	26	月	苗穂記念館	苗穂町3	午前9時～11時
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
7	7	金	丘珠みずほ団地会館	北丘珠2-2	午前9時～11時
			道住東苗穂団地集会所	東苗穂1-2	午後1時30分～3時

内容【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等进行检查）、心電図検査（40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円）。
【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
【肝炎ウイルス検査】B型・C型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

※休み明けは、区役所の戸籍住民課の窓口が大変混雑していますので、待ち時間が長くなります。「ご了承ください」

東保健センターから
☎(74)3211

■胃がん・大腸がん検診
日程 毎月第3月曜日。
対象 40歳以上の方。
費用 千100円（70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください）。

■その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットを

26日(月)～7月2日(日)まで休室します。

休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

詳細 東区民センター図書室 ☎(74)8112

■夏の子ども映画会
日時 7月1日(土)午後1時30分
内容 心肺蘇生法とAED(自

内容 オカリナの演奏を交えながら、「ピルマの堅琴」などの児童文学の名作を朗読します。
■AEDを使った救急救命講習
日時 7月15日(土)午前9時～正午
場所 集会室。

■地域ボランティア
入門セミナー受講者募集
日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

■おはなしの会
日時・内容 6月16日(金)「はつばのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

■一元町図書館から
☎(74)0841

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

在宅相談員にご相談を

東区では、札幌市長から委託された下表の相談員が、在宅で心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。どうぞお気軽にご相談ください。
詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎741-2400

区分	氏名(敬称略)	住所	電話番号
肢体	あんどう せつこ 安藤 節子	北10東9	721-1192
	わたなべ まさよし 渡辺 正良	北43東17	784-3266
	しみず あきひろ 清水 明廣	北11東9	743-3456
	まつばら ひさお 松原 壽雄	北20東17	781-7017
	みたに よしお 三谷 吉男	北43東18	786-3352
	たかせ きょうこ 高瀬 京子	北11東9	723-1645
	よねむら みちこ 米村 美智子	北24東7	711-6674
聴覚	ほんだ としあき 半田 敏昭	北8東13	742-7885
	ただ たちこ 多田 幸子	伏古6-2	ファクス 785-7786
視覚	さいとう いさお 齊藤 績	中沼西2-2	791-0111
	だいまる きよつぐ 大圓 清次	北31東3	702-0313
音声	やました のぶお 山下 信雄	北22東20	781-3646
	ながい ひろよし 永井 寛義	北22東22	782-9704
知的	のむら ようこ 野邑 陽子	北36東29	783-7050
	みのうら ひであき 箕浦 秀明	伏古1-4	782-2056

お受け取りください。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

■地区健康相談
日時・会場別表のとおり。
費用 無料。

詳細 健康・子ども課健やか推進係

東区民センター図書室
休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、6月26日(月)～7月2日(日)まで休室します。

休室期間中の本の返却は、東区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口をご利用ください。

詳細 東区民センター図書室 ☎(74)8112

ふしこ地区センターから
☎(74)6323

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■体育室無料開放の一部変更
7月から「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」を、毎月第1土曜日午後、第1日曜日午前・午後のみに変更します。

栄地区センターから
☎(74)6005

■夏の子ども映画会
日時 7月1日(土)午後1時30分
内容 心肺蘇生法とAED(自

内容 オカリナの演奏を交えながら、「ピルマの堅琴」などの児童文学の名作を朗読します。
■AEDを使った救急救命講習
日時 7月15日(土)午前9時～正午
場所 集会室。

■地域ボランティア
入門セミナー受講者募集
日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

■おはなしの会
日時・内容 6月16日(金)「はつばのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

■一元町図書館から
☎(74)0841

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■体育室無料開放の一部変更
7月から「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」を、毎月第1土曜日午後、第1日曜日午前・午後のみに変更します。

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

東区社会福祉協議会から
☎(74)6440

■地域ボランティア
入門セミナー受講者募集
日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

■おはなしの会
日時・内容 6月16日(金)「はつばのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

■一元町図書館から
☎(74)0841

（3時）
会場 体育室。
対象・費用 小学校低学年以下(幼児は保護者同伴)。無料。
内容「おむすびころりん」ほか。
その他 靴袋をご持参ください。

■大人にも楽しめるお話の世界
日時 7月8日(土)午後1時30分～3時。
会場 集会室。
対象・費用 小学生以上。無料。
出演 朗読グループ「ミモザの会」。

■地域ボランティア
入門セミナー受講者募集
日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

■おはなしの会
日時・内容 6月16日(金)「はつばのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

■一元町図書館から
☎(74)0841

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■体育室無料開放の一部変更
7月から「小学生以下の子どもと保護者の家族利用限定」を、毎月第1土曜日午後、第1日曜日午前・午後のみに変更します。

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。

■地域ボランティア
入門セミナー受講者募集
日時 6月27日(火)、29日(木)、7月4日(火)、6日(木)(全4回)。
いずれも午前10時～正午。
会場 東区民センター3階「講義室」ほか。

■おはなしの会
日時・内容 6月16日(金)「はつばのおうち」ほか、7月1日(土)「こだこのぼうや」ほか。
いずれも午前11時～正午。

■一元町図書館から
☎(74)0841

■図書室休室のお知らせ
蔵書一斉点検のため、6月17日(土)～23日(金)まで休室します。休室期間中の本の返却は、図書室前の「返却ポスト」をご利用ください。