

(健)康guide

中央保健センターからのお知らせ
ガイド

〔申込詳細〕 保健センター健康・子ども課

〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 ㊚511-8499

～中央区健康づくり元気会合同ウォーキング～

〔豊平川河川敷ウォーキング〕

中央区とともに健康づくりを行っている「中央区健康づくり元気会」と一緒にウォーキングを楽しみませんか？

- ◆集合時間 6月22日(木) 午前9時30分。
- ◆集合場所 中島公園交番横(中島公園1-25)。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆持参する物 汗ふき用タオル・帽子・水分補給のための飲み物。
- ◆申込 6月12日(月)～16日(金)の午前9時から午後5時まで電話でお申し込みください(先着順)。ファクスは不可。

〔胃がん・大腸がん検診〕

保健センターでは、予約制で胃がん検診(バリウム検査)と大腸がん検診(便潜血検査)を随時行っています。

- ◆検診日 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時。
- ◆対象 職場で受診する機会のない40歳以上の方。
- ◆費用 ①胃がん・大腸がんセット検診 1,100円、②胃がん検診 700円、③大腸がん検診 600円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書をご持参ください。①70歳以上の方(健康保険証などの年齢が証明できる書類)、②特定の障がいのある65歳～69歳の方(老人保健医療受給者証)、③生活保護世帯の方(生活保護受給証明書)、④市民税非課税世帯の方(市道民税課税証明書)。

- ◆申込 電話でお申し込みください。

〔地区健康相談のご案内〕

◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝相談希望の方、血液検査(脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査など)＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。胸部検診～胸部エックス線間接撮影＝40歳以上の方。肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の満40・45・50・55・60・65・70歳の方など、一定の要件に該当する方。

◆日程・会場 下表の通り。

◆対象 職場などで、健康診断を受ける機会のない方(「地区健康相談」と医療機関で実施している「すこやか検診」は年度に1回、どちらかを受診できます)。

◆費用 無料。ただし、心電図検査1,200円、B・C型肝炎検査等400円。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご来場へ。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

(地区健康相談日程)

月日	受付時間	会場(所在地)
6月	15日(木) 午前9時～11時	Let's中央(南4東4)
	午後1時30分～3時	山鼻福祉センター(南24西13)
	20日(火) 午前9時～11時	幌西児童会館(南14西16)
	午後1時30分～3時	幌西会館(南11西14)
7月	6日(木) 午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター(北1西9)
	午後1時30分～3時	円山北町会館(北7西26)
	10日(月) 午前9時～11時	豊水会館(南8西2)
	午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
	31日(月) 午前9時～11時	曙会館(南11西10)
午後1時30分～3時	札幌静修高等学校(南16西6)	
8月	21日(月) 午前9時～11時	円山会館(北1西23)
	午後1時30分～3時	宮の森会館(宮の森2-5)
	22日(火) 午前9時～11時	西創成会館(南5西7)
	午後1時30分～3時	東北会館(北2東2)
	25日(金) 午前9時～11時	円山西町町内会館(円山西町3)
	午後1時30分～3時	曙会館(南11西10)
	28日(月) 午前9時～11時	円山会館(北1西23)
	午後1時30分～3時	南円山会館(南9西21)
	29日(火) 午前9時～11時	円山会館(北1西23)
午後1時30分～3時	山鼻福祉センター(南24西13)	
9月	5日(火) 午前9時～11時	幌西会館(南11西14)
	午後1時30分～3時	山鼻会館(南23西10)
	20日(水) 午前9時～11時	苗穂会館(北1東10)
午後1時30分～3時	伏見会館(南14西18)	
10月	12日(木) 午前9時～11時	宮の森明和会館(宮の森2-11)
	午後1時30分～3時	西会館(南6西13)
	13日(金) 午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
	16日(月) 午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)
18日(水) 午前9時～11時	桑園ふれあいセンター(北7西15)	

広告欄