

厚別保健センターから

市民健康教室～参加者募集

▽内容 認知症の予防など。
▽日時 6月23日(金)午後1時30分～3時。
▽会場 小野幌会館(厚別東4の4)。

▽講師 医療法人潤和会 札幌ひばりが丘病院院長 関山伸男氏。

▽費用 無料。直接会場へ。

骨粗しょう症予防教室

参加者募集

▽内容 運動講話・実技(ストレッチ・リズム体操など)

と超音波骨密度測定。

▽日時 6月29日(木)午後1時30分～3時30分。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽対象・定員 区内に居住する40～65歳の方。100人。

▽費用 無料。

▽申込方法 6月15日(木)から電話または直接、保健センターへ(先着順)。

地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

▽日時・会場 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/17(土)	午前9時～11時	梅ヶ丘町内会館	上野幌2の1
6/29(木)	午後1時30分～3時	厚別会館	厚別中央4の3

▽対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
▽検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)
②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方
③胸部エックス線検査=40歳以上の方
④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方
⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▽費用 無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▽その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をお持ちください。
※平成18年度から、65歳以上の方は、介護予防のための問診票記入、口腔内視診、関節の触診を実施するため所要時間が増えますのでご了承ください。
詳しくは、保健センター☎895-1881へ。

三世代ふれあいキャンプ
参加者募集



▽日時 7月8日(土)～9日(日)。

▽場所 小野幌青少年キャンプ場(厚別町小野幌1938-5)。

▽対象 小学生以上。100人。

▽費用 千円。保険料120円。

▽申込方法 6月20日(火)の午前10時～午後4時に直接(先着順)。

▽申込先・詳細 子ども会厚別区事務局(厚別区民センター内)☎(891)80008

国民健康保険から

平成18年度保険料の納付通知書は6月中旬に発送予定です。失業その他の事情により納付が困難な場合は、必ずご相談ください。ご相談の際は、「生活状況調査票」を記載していただきます。

夜間納付相談

▽日時 6月15日(木)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、29日(木)の午前

後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(夜間通用口は庁舎東側にあります)。

▽詳細 保険年金課収納係☎(895)2400内線395～397

平成18年度の市民税・道民税納税通知書を6月12日に発送します

課税内容に不明の点がありましたら、次の期間は夜間も電話によるお問い合わせに応じますので、ご利用ください。
▽日時 6月13日(火)～16日(金)の午後7時まで。

▽詳細 課税課市民税係☎(895)2400内線282～287

厚別図書館から

たのしいお話し会

▽日時 6月17日(土)、24日(土)、7月5日(水)、8日(土)の午後2時から。

サタデーシネマ劇場

▽日時・内容 6月24日(土)午前11時から、「瓜つ子姫とアマンジャク」、「ぼくは王様」。

たのしい映画会

▽日時・内容 7月1日(土)午後2時30分から、「やさしいどうぶつのおやく」、「つるの

おながえし」。

▽詳細 厚別図書館

ミニバレー大会

参加者募集

▽日時 7月9日(日)午前9時～午後5時。

▽種目・定員 ①フレッシユ女子の部(経験年数3年未満)10チーム。②一般女子の部30チーム。③一般混成の部(男性2人以内)20チーム。

▽競技方法 予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。ただし、チーム数により変更する場合があります。

▽参加料 1チーム2千500円。

▽申込方法 6月13日(火)～23日(金)の午前9時～午後9時に、参加料をお持ちの上、直接(先着順)。

▽申込先・詳細 厚別区体育館☎(892)0362

厚別西地区センターの

子ども映画会

▽上映作品 「ありとときりぎりす」、「彦星と織姫」、「勇気あるホテルととべないホテル」。

▽日時 7月1日(土)午後1時30分～3時。

▽詳細 厚別西地区センター

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。