

情報満載!
とよひら掲示板
 5月11日～6月10日の
 区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

**食生活改善推進員
養成講座**

◆内容 栄養・運動・休養のバランス、食生活プランのたて方、栄養や調理の理論と実践などを学びます。講座修了後は、地域の皆さんへの食生活を中心とした健康づくりり活動をします。

- ◆期間 5月下旬～7月下旬 半日程度週1～2回(全10回)。
 - ◆会場 保健センター2階講堂ほか。
 - ◆対象 区内にお住まいの方。
 - ◆定員 20人。
 - ◆費用 受講料無料。テキスト代千155円。
 - ◆申込方法 5月11日(木)～18日(木)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。
- 応募者多数の場合は、後日抽選を行います。
- (申込先・詳細) 保健センター

**子育て
ボランティア講習会**

子育て家庭の様子や親子と接するための知識や実技などを学びます。

- ◆日時 6月6日(火)・7日(水)。いずれも午後1時30分～3時30分(2日間1コース)。
- ◆会場 区民センター。
- ◆対象 子供やボランティア活動に関心のある方。
- ◆定員・費用 20人程度。無料。
- ◆申込方法 5月11日(木)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

**子育てグループ懇談会
「おしゃべり広場」**

子育てしている親同士が集

- ◆(申込先・詳細) 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

**健康・子ども課健やか推進係
まつて気軽におしゃべりしま
せんか。**

- ◆日時 6月19日(月)・20日(火) 午前10時～11時30分。
- ◆会場 区民センター。
- ◆対象 0歳～就学前の乳幼児を育児中の保護者。懇談中はお子さんをお預かりします。
- ◆定員・費用 10人。無料。
- ◆申込方法 5月18日(木)から午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。

**エンジン・
マタニティクッキング**

- ◆(申込先・詳細) 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

- ◆日時 5月31日(水) 午前10時～午後1時30分。
- ◆会場 区民センター2階料理実習室。
- ◆対象 区内にお住まいの初

**豊平区民てくてく
ウォーキング**

- ◆日時 5月21日(日) 午前9時30分。西岡公園駐車場集合。
- ◆コース 西岡水源池の周り約8キロメートル。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 100人程度。無料。
- ◆解散 現地解散。
- ◆申込方法 5月11日(木) 午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。

**豊平区まちづくり
助成希望団体募集**

地域でのまちづくりに関する活動に助成金を交付します。

- ①まちづくりスタート支援助成金：5人以上のグループに、定額5万円を助成します。
- ②まちづくり団体事業助成

- 妊婦。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆持ち物 エプロン、三角きんなど頭を覆うもの、母子手帳。
- ◆申込方法 5月17日(水)～24日(水)の午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細) 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

遊びの広場

ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと遊びます。

- ◆日時 5月20日(土) 午前10時～午後3時。
- ◆会場 美園小学校体育館(平岸5-7)。
- ◆対象 区内の小学生。
- ◆参加方法 当日直接会場へお越しください。
- ◆持ち物 上靴、昼食(午後まで参加する場合)。(詳細) 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎812-7183



金：過去3年以上の活動歴のある15人以上のグループに、30万円を上限として、活動費の3分の2を助成します。

- ◆募集期間 5月11日(木)～6月9日(金)。
- ◆その他 区民センター1階地域振興課まちづくり調整担当で、申請書、詳しい内容などを掲載した資料を配布しています。詳細は左記へお問い合わせください。
- (申込先・詳細) 区役所地域振興課まちづくり調整担当(区民センター内) 内線203