

保健センターから 前田1条11丁目 ☎681-1211

◆ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ◆

- ▼対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
- ▼料金 市内にお住まいで対象年齢内のお子さんは無料。

実施日	時間	会場
5月9日(火)	午前9時30分～11時	保健センター (前田1-11)
5月15日(月)		
5月22日(月)	午後1時30分～3時	※受け付けは、区民センター 2階第1会議室で行います。
5月26日(金)		

◎昭和50年～52年に生まれた方にはご希望により有料で追加接種をします。お子さんのポリオワクチン服用の際、一緒に受けられることをお勧めします。

※当日直接会場へお越しください。

◆地区健康相談のお知らせ◆

生活習慣病の予防と結核などの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。なお、すこやか健診を受診する予定の方は、ご遠慮ください。

▼対象者・検査項目と料金

40歳以上の方【胸部X線・尿検査・血圧測定・血液検査など(無料)、心電図検査(医師が認めた方)1,200円、肝炎ウイルス検診(B型・C型、40歳,45歳,50歳,55歳,60歳,65歳,70歳の方で希望者のみ)最大400円】

▼持ち物 住所・年齢を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)

▼次の方は費用が免除となります

(1) ①70歳以上の方

②65歳以上の老人保健法医療受給者

確認書類 70歳以上であることが証明できるもの(健康保険証・運転免許証など)、65～69歳の方は老人保健法医療受給者証(道老)または(老)の老人医療費受給者証の方は免除になりません。

(2) 40歳以上の方で、生活保護を受けている方

確認書類 生活保護受給証明書

(3) 40歳以上の方で、市民税非課税の世帯に属する方

確認書類 市民税課税証明書

◎なお、65歳以上の方に関しては、下記の方法で、市民税非課税世帯に属することの確認ができます。

・介護保険料納入通知(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が「第1段階」から「第3段階」まで(平成18年度分から適用)

実施日	時間	会場
5月9日(火)	午前9時～11時	曙第2会館(手稲山口91)
5月12日(金)	午前9時～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
5月26日(金)	午前9時～11時	稲穂会館(稲穂3-5)
6月7日(水)	午前9時～11時	金山会館(金山2-2)
	午後1時30分～3時	新陵小学校(新発寒6-6)
6月9日(金)	午後1時30分～3時	新発寒地区センター(新発寒5-4)

※会場が学校・会館の場合は上履きをご持参ください。

◆「食生活改善推進員養成講座」受講生募集◆

生活習慣病予防のため、健康的な食生活を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか?

▼対象・定員 区内にお住まいの方。先着25人。

▼期間 5月30日(火)～7月24日(月)。全11回。

午前9時15分～午後0時15分。

1回目	5月30日(火)	7回目	7月3日(月)
2回目	6月5日(月)	8回目	7月10日(月)
3回目	6月12日(月)	9回目	7月14日(金)
4回目	6月19日(月)	10回目	7月18日(火)
5回目	6月23日(金)	11回目	7月24日(月)
6回目	6月27日(火)		

▼内容 公衆衛生、栄養の知識、健康づくりなどの講話や調理実習など。

▼費用 教材費実費負担 1,155円。

▼会場 保健センター(前田1-11)など。

▼申込 5月11日(木)～19日(金)の午前9時～午後5時に電話で受け付け。

手稲コミュニティセンターから

◆初めての日本画講座

内容 独特の絵具で、美しい日本画の基本技法を習います。

日時 6月20日(火)～7月25日(火)の毎週火曜日、午前10時～正午(全6回)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(中高生除く)。

定員 先着15人。

受講料 9千500円(絵具一式等材料費含む)。申し込み時払い込み。

申込 6月5日(月)～6日(火)午前10時から受け付け(電話不可)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

新一年生親と子の お楽しみ会

内容 「おもちゃくらぶ・ワイワイ」の皆さんの手作りおもちゃで遊びましょう。

※簡単なおもちゃの無料修理もいたします。

日時 5月13日(土)午前10時～

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内にお住まいの新小学一年生のお子さんご家族。

定員 親子合わせて先着200人。

申込 5月12日(金)までに電話かファックスで、参加者の氏名、学校名、住所、電話番号をお知らせください。

申込先・詳細 手稲区親と子のつどい連絡会事務局(地域振興課地域活動担当係)

☎(681)2400内線255
ファックス(681)2523

手稲区民

ダンスの集い

日時 5月19日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内にお住まいの方。

参加料 200円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場までお越しください。
詳細 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121

曙図書館から

◆楽しいお話し会

5月13日(土)、20日(土)、27日(土)、6月3日(土)、10日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

5月20日(土)と6月3日(土)の午後3時5分から30分程度。

※5月24日(水)は、図書整理日のため休館になりますのでご注意ください。

詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946