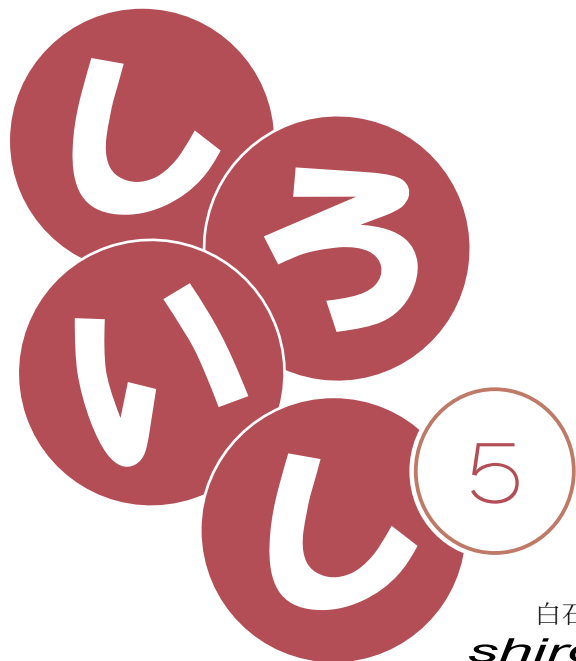




●白石区の人口・世帯数

(平成18年4月1日現在/カッコ内は前月比)

202,280人(+500) 97,154世帯(+685)

●白石区役所ホームページ「おもしろいしWEB」
http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/

■編集 白石区役所総務企画課広聴係
〒003-8612
札幌市白石区本郷通3丁目北1-1
電話 861-2400 内線224
FAX 860-5236



白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では
地域の行事情報を
ご紹介します。



地域で開催している 子育てサロン

子育て中の皆さんと地域の方が自由に集い、楽しく過ごせるふれあいの場です。気軽にご参加ください。

地区	名 称	日 時	会 場	主 催
菊水	どんぐりころころ	毎月第2火曜日 午前10時～11時30分	菊水地区会館 (菊水7条2丁目)	菊水地区民生委員児童委員協議会
	ぶりんぶりん	5月2日(火)、 6月15日(木)、27日(火) 午前10時～11時30分 ※以降については下記【詳細】 までお問い合わせください。	上白石小学校 「多目的室」 (菊水上町1条3丁目)	上白石子育てふれあいサロン 運営委員会
白石	わんぱくサロン	毎月第3火曜日 午前10時～11時30分	白石会館 (本通1丁目南)	白石地区社会福祉協議会 白石地区福祉のまち推進センター 白石地区民生委員児童委員協議会
	ぼかぼかサロン	毎月第2木曜日 午前10時～11時30分	南郷小学校ミニ児童会館 (本郷通4丁目南)	白石地区民生委員児童委員協議会
	おててつないで	毎月第3金曜日 午前10時～11時30分	ふれあい会館 (本郷通3丁目南)	おててつないで実行委員会
東札幌	東札幌地区子育てひろば 「ぐー・ちょき・ぱー」	毎月第3木曜日 午前10時～11時30分	東札幌会館 (東札幌2条4丁目)	東札幌地区民生委員児童委員協議会
白石東	このゆびと～まれ!	毎月第3水曜日 午前10時～11時30分	白石東会館 (本通18丁目南)	白石東地区社会福祉協議会 白石東地区福祉のまち推進センター
北東 白石	ゴーゴーキッズ	毎月第4水曜日 午前10時～11時30分	北都地区会館 (北郷3条12丁目)	北東白石地区民生委員児童委員協議会
菊の里	わくわくポケット	毎月第4金曜日 午前10時～11時30分	白菊会館 (菊水元町8条1丁目)	菊の里まちづくりネットワーク協議会
北白石	ころぼっくる	毎月第2水曜日 午前10時～11時30分	北白石小学校ミニ児童会館 (北郷6条3丁目)	北白石地区民生委員児童委員協議会

【詳細】区健康・子ども課 子育て支援係 ☎861-0345

変 わろう 白 石 2006 ～白石区実施プラン～



市民と区長が話し合う様子

札幌市では「市民の力みなぎる、文化と誇りあふれる街」をまちづくりの目標に掲げ、さまざまな取り組みを進めています。このたび、その実現に向けた平成18年度の白石区の取り組み事項を「変わろう白石2006～白石区実施プラン～」としてまとめましたので、主な事業と併せてご紹介します。



白石区長
よこやま 直満
横山 直満

このたび、4月1日付で白石区長に就任いたしました、横山でございます。白石区では、地域の総合的な行政機関として区民ニーズの把握に努め、時代に即したサービスの提供や住民主体で取り組むまちづくり活動への積極的な支援を行い、誰もが「住んで良かった」と思える魅力ある白石区とするため、実施プラン「変わろう白石2006」を策定しました。

今年度も6つの目標を定め、区民の皆様はその成果を実感していただけるように具体的な取り組みを進めてまいりたいと考えております。

また、各取組項目については、より効果あるものとするため、各部が連携し、横断的な取り組みを責任を持って進められるようマネジメントを展開してまいります。

皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

白石区の目標

魅力あるまちづくりを進めていくという使命を果たすため白石区の目標を次のとおり定めました。

- 1 区民とともにふれあい信頼し合えるまちにします。
- 2 まちづくりの主人公として区民が活躍できるまちにします。
- 3 歴史文化の継承と新たなふるさと文化の育つまちにします。
- 4 みんなが健康で住みやすいやすらぎのあるまちにします。
- 5 みんなでつくる安全で安心なまちにします。
- 6 地域の個性を活かし環境と調和したまちにします。



目標別重点取組項目

白石区が魅力あるまちづくりを進めて行くために掲げた6つの目標ごとに、重点取組項目をまとめました。

1 区民とともにふれあい信頼し合えるまちにします。

◆区民の視点に立った広報の見直し◆

- ・広報さっぽろ区民のページの充実を図るため、読者モニター制度を継続実施いたします。
- ・リニューアルした「白石区公式ホームページ」の積極的活用と内容の充実を図ります。

◆窓口サービスアップの充実◆

- ・昨年度に引き続き、サービスアップ活動を推進し、窓口サービスの向上を目指します。

2 まちづくりの主人公として区民が活躍できるまちにします。

◆自主防災活動の支援◆

- ・自主防災活動の中心的な役割を担う人材育成を目的とした、防災リーダー研修会を開催します。

◆地域における情報発信機能の強化◆

- ・地域ネットワーク型まちづくり組織（まちづくり協議会）による地域情報誌やホームページの作成などの地域の情報発信を支援します。

◆まちづくり人材の発掘・育成◆

- ・より多くの方にまちづくり活動へ参加してもらうことを目的に、「まちづくりサポーター登録育成事業」を実施します。
- ・地域のまちづくり活動を促進するため、身近なテーマを題材とした講座を開催します。
- ・まちづくりリーダー養成講座「まちづくり善俗堂」を継続して実施します。

◆まちづくり協議会の防犯・防災、環境美化などの取り組みへの支援◆

- ・まちづくり協議会における地域問題の解決に向けての取り組みなどに対して助成金の交付などの支援を行うほか、各地域の取り組みなどに関する情報交換会を開催します。



▲北東白石まちづくり委員会作成の地域情報誌「北の郷里」

3 歴史文化の継承と新たなふるさと文化の育つまちにします。

◆少子高齢化及びノーマライゼーション^{*}の視点から、地域と連携した「まちづくり」の推進◆

- ・「白石区ふるさとまつり」に、障がいのある方の活動をアピールできる場を設けることで、ノーマライゼーションを促進します。
- ・少子高齢化社会に対応していくため、地域での子育てを支える人材の育成、ボランティア、地域団体の活動をします。

◆まちづくり人材の発掘・育成◆（再掲）

※：障がいのある方などが地域で普通の生活を営むことを当然とする福祉の基本的な考え

4 みんなが健康で住みやすいやすらぎのあるまちにします。

◆障がいのある方や子どもに関する部門での保健・福祉・医療の連携強化◆

- ・障がいのある方に関する業務や子どもに関する業務窓口をそれぞれ集約し、業務の効率的・効果的執行により市民サービスを向上させます。

◆少子高齢化及びノーマライゼーションの視点から、地域と連携した「まちづくり」の推進◆（再掲）

5 みんなでつくる安全で安心なまちにします。

◆協働による「つるつる路面」転倒防止の推進◆

- ・凍結路面へのすべり止め材の散布を手軽にできるように、区民と地域団体などの協働で、空ペットボトルなどを利用したコロバースボトルの普及促進を図ります。

◆自主防災活動の支援◆（再掲）

◆まちづくり協議会の防犯・防災、環境美化などの取り組みへの支援◆（再掲）



▲空ペットボトルを活用したコロバースボトル

6 地域の個性を活かし環境と調和したまちにします。

◆地域環境活動の支援◆

- ・区民や地域団体が環境活動の一環として、道路、公園、河川などの清掃活動を実施する際に、ごみ袋、軍手等の清掃用品を提供し、環境活動への支援、さらなる活性化を図ります。

◆まちづくり協議会の防犯・防災、環境美化などの取り組みへの支援◆（再掲）

◆協働による「つるつる路面」転倒防止の推進◆（再掲）

平成18年度元気なまちづくり支援事業



白石でっち奉公(9～11月)

小中学生が地域の企業・商店などでの職業体験を通じて、社会の仕組みや労働の意味について学ぶとともに、社会生活への参加意欲を持ってもらおうと、白石区ふるさと会と区が協力して実施しています。

ふれあいバラコンサート(5・10月)

区民が身近な場所で気軽に音楽を親しめる場所を提供しようと年2回開催しており、多くの区民ボランティアによって運営されています。



すこやかファミリーフェスタ(8月)

健康や子育て情報などについて幅広く紹介。各コーナーでさまざまな体験をしながら知識を身につけることができるイベントです。



区民ふれあい健康マラソン大会(9月下旬)

白石サイクリングロードを競技コースにして、子どもから大人まで楽しめるマラソン大会を行います。



月寒川にぎわい川まつり(7月下旬)

身近な自然とのふれあいを通じて、子どもたちに地域環境への認識を深めてもらおうと、区や白石区ふるさと会、地域団体などが協力して実施します。

..... そのほかにも次のような事業を予定しています

しろいし絵本講座

絵本への理解を深めてもらうため、絵本作家などの講演会や絵本に関する相談・情報提供のほかボランティア研修を行います。

しろいし街かどビデオ

区内の小中学校による総合的な学習の時間を紹介するビデオの上映会・コンテストを行います。

伝えよう私たちのまち白石の歴史コンテスト

次世代を担う子どもたちに自分たちが住むふるさとに対する興味や関心を育むため、白石の歴史をテーマとした壁新聞、作文、イラストなどのコンテストを行い、歴史を語り合う機会を設けます。



元気なまちづくり支援事業に関するお問い合わせ 区地域振興課まちづくり調整担当 ☎861-2400

白石区のホームページをリニューアルしました!!

「誰にでも見やすい」デザイン、「誰にでも使いやすい」仕組み、「知りたい情報」を備えたホームページを目指し、白石区のホームページが「おもしろいWEB」として生まれ変わりました。

「おもしろいWEB」では、転出入時などに必要な手続きを一覧にまとめたものやよくある質問などについて掲載しているほか、「白石区子育て情報」や「みんなの健康情報」などの子育てや健康に関する情報など、日常生活に密着したさまざまな情報を掲載しています。

今後も、皆さんの声を積極的に取り入れ、より良いホームページを目指していきますので、お気軽にご意見・ご要望をお寄せください。

ホームページアドレス：<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>



▲「おもしろいWEB」のトップページ

おもしろいWEBに関するお問い合わせ 区総務企画課広報係 ☎861-2400 内線 226



しろいし板

5月11日からのお知らせ

白石保健センターから

①食生活改善推進員養成講座

食生活に関する知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか。

開講期間 6月5日(月)～7月14日(金)。全10回。

内容 栄養や病気の知識、生活衛生、調理実習など。

対象 区内にお住まいの方。定員・費用 25人。受講料無料。教材費千150円。

申込方法 5月11日(木)午前8時45分から白石保健センターに電話で申し込み(先着順)。

②禁煙チャレンジ講座

夜の開催ですので、日中仕事の方もぜひご参加ください。テーマ できる禁煙。

市コールセンター ☎222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所	☎861-2400
本郷通3丁目北1-1	
白石保健センター	☎862-1881
本郷通3丁目北1-2	
白石区土木センター	☎864-8125
本通14丁目南5-32	

区民・地区センター

白石区民センター	☎861-3100
本郷通3丁目北1-1	
北白石地区センター	☎874-8232
北郷3条7丁目9-20	
白石東地区センター	☎866-3000
本通16丁目南4-27	
菊水元町地区センター	☎872-7600
菊水元町5条2丁目4-20	

まちづくりセンター

白石	☎861-8270
本通1丁目南2-32	
東白石	☎861-9262
本通13丁目南10-1	
東札幌	☎811-9355
東札幌2条4丁目3-14	
菊水	☎811-9445
菊水7条2丁目2-20	
北白石	☎874-0293
北郷2条3丁目11-21	
北東白石	☎875-3077
北郷3条12丁目4-1	
白石東	☎862-0813
本通18丁目南2-6	
菊の里	☎871-2355
菊水元町8条1丁目11-1	

その他の施設

東札幌図書館	☎824-2801
東札幌4条4丁目1-1	
白石区体育館	☎861-4014
南郷通6丁目北1-1	
白石温水プール	☎846-0004
平和通1丁目南2-5	
白石清掃事務所	☎876-1753
東米里2170	

東札幌図書館から

①子ども映画会(無料)

日時 5月20日(土)午後3時。定員 70人(先着順)。

内容 「100ぴきねことまほうつかい」ほか2本。

②楽しいお話し会(無料)

日時 5月13日(土)、27日(土)。

講師 おおしま内科胃腸科クリニック院長 大嶋哲夫先生。日時 6月2日(金)午後6時30分～8時。

会場 白石保健センター講堂。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 5月15日(月)から市コールセンターか白石保健センターに電話で申し込み。

【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、区健康・子ども課(白石保健センター) ☎(862)1881

菊水元町地区センターから

①パソコン講習会(ワード中級)

日時 6月12日(月)～23日(金)の月・水・金曜日。午後7時～9時。全6回。

会場 集会室。

対象 区内にお住まいか勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員・費用 20人。受講料3千400円。教材費千円。納入された受講料は原則お返しできません。教材費は受講初日に講師にお支払いください。

6月3日(土)、10日(土)。いずれも午後2時。内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

【詳細】東札幌図書館 ☎(824)2801

申込方法 5月16日(火)～25日(木)の午前9時～午後5時に直接窓口で受講料を添えて申し込み(日曜日を除く)。先着順。

その他 申し込みが少ない場合は中止となることがあります。

②料理講習会(日本料理)

日時 6月22日(木)午前9時30分～正午。

会場 実習室。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員・費用 12人。千円(食材費を含む)。納入された受講料は原則お返しできません。

申込方法 6月6日(火)～9日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて直接窓口で申し込み。先着順。

③バドミントン大会出場者募集

日時 6月25日(日)午前8時50分～正午。

会場 ホール。

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 24人。

費用 300円(シャトル代)。

申込方法 6月6日(火)～9日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。先着順。2人1組。氏名・年齢・住所・性別・電話番号が必要。

その他 対戦・試合のルール・運営は、地区センターバドミントン大会運営委員会が決定。

④読み聞かせ会

日時 5月20日(土)午前10時～10時30分。

会場 和室。

対象 幼児、小学生と保護者。

内容 紙芝居・読み聞かせ。

【詳細】菊水元町地区センター ☎(872)7600

子育て支援係から

①子育て講座「パパ・ママおしゃべり会議室」受講者募集

子ども・子育て・家庭のこ
となど、子育て仲間との懇談
を通して自分自身を見つめて
みませんか。

日時 6月13日(火)、20日(火)
午前10時～11時30分。

内容 懇談。保育士による親
子遊びの紹介もあります。

会場 白石保健センター。
対象 就学前のお子さんを育
てている保護者(受講中の託
児あり)。

定員・費用 10人。無料。
申込方法 5月23日(火)午前9
時から区健康・子ども課子育
て支援係 ☎(861) 0345 に電
話で申し込み(先着順)。

②子育て講座受講者募集
日時 6月13日(火)午後2時～
3時30分。
内容 「今が大事!思春期につ
ながる幼児期の子育て」。

講師 詩画作家 坂本勤さん。
会場 白石保健センター。
対象 就学前のお子さんを育
てている保護者(受講中の託
児あり)。

定員・費用 20人。無料。
申込方法 5月25日(木)午前9
時から区健康・子ども課子育
て支援係 ☎(861) 0345 に電

話で申し込み(先着順)。
③子育てボランティア講習会
受講者募集
日時 6月14日(水)午前10時～
午後3時。
内容 「子育て支援の必要性
と子育て支援活動の現状」、
「子どもの発達と遊びへの興
味(絵本の読み聞かせ・手作り
おもちゃの紹介など)」、「子育
てサロン体験」(別日に実施)。

白石保健センター12階
講堂。

定員・費用 20人。無料。
申込方法 5月16日(火)午前9
時から区健康・子ども課子育
て支援係 ☎(861) 0345 に電
話で申し込み(先着順)。

【詳細】市コールセンター ☎
(222) 4894、区健康・子
ども課子育て支援係 ☎(861)
0345

広報さつぽろ4月号
白石区民のページの訂正

4月号の特集「白石区役所
庁舎案内」(白石2ページ)で
紹介した「白石保健センター
生活衛生係」の電話番号に誤
りがありましたので次のとお
り訂正いたします。

皆さまに深くおわび申し上
げます。

【正】 ☎(862) 1883
【誤】 ☎(861) 1883

学校図書館の地域開放

【詳細】 教育委員会生涯学習推進課
☎211-3872

下表の学校図書館では幼児向けの絵本からベストセラーまで、幅広い本
をそろえてあり、どなたでも無料で借りることができます。
貸出作業や読み聞かせなど、月1回程度お手伝いいただくボランティア
も募集しています。

開放校名		開放曜日	開放時間
東札幌小	東札幌4条5丁目 ☎821-6333	月・水・金	午前10時20分～午後3時30分
東橋小	菊水8条1丁目 ☎811-8878		午後1時～3時30分
本郷小	南郷通10丁目南 ☎861-4128		4～10月午後1時～4時 11～3月午後1時～3時30分
東米里小中	東米里2124番地 ☎871-5627	月・木・金	午後1時～4時
北都小	北郷3条11丁目 ☎874-3014		
北白石小	北郷6条3丁目 ☎871-1524	月・水・金	

区民センター図書室 休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、下記
の期間休室します。

休室期間中の本の返却は、
区民センター入り口の「返却
ポスト」か図書室入り口ドア
の「返却口」をご利用ください。

休室期間 5月29日(月)
～6月4日(日)

【詳細】 区民センター図書室
☎861-2588

白石区民センター 区民講座受講者募集

申込・詳細 白石区民センター
☎861-3100

講座名・内容	開講日(回数)	曜日	時間	定員	受講料
美術館をめぐる ～郷土が生んだ作家たち～ 札幌彫刻美術館 三好好太郎美術館 芸術の森美術館⇒(送迎バスあり)	6月2・9・16日 (全3回)	金	午前10時～正午 〔3回目は午前10時30分 ～午後0時30分〕 ※集合場所は別途連絡	25人	無料 (要入館料 1,830円)
独り暮らしの知恵とノウハウ ～節約・省エネ～ 独り暮らしの中高年が増えている中、役立つ節約・省 エネ・財産管理など利用できる公的制度を学ぶ	6月7・14・21・ 28日 (全4回)	水	午前10時～正午	20人	無料
暮らしの中の危険 ～実体験で学ぶ心構え～ 盗難被害の実話と対策・鍵の実情 ～防災センター見学と体験～普通救命講習(AED)取得まで	6月8・15・22日 (全3回)	木	午前10時～正午 〔3回目は 午前9時～正午〕	20人	500円
ウォーキング講座 ～白石の見どころを歩く～ 行き先: アサヒビール園・白石サイクリングロード・ 豊平川サイクリング園路・白石亭(旧札幌文化交流館)	6月13・20・27日・ 7月4日(全4回)	火	午前10時～正午 〔1回目は午後1時～3時〕 ※集合場所は別途連絡	20人	2,300円

対 象 区内にお住まいの15歳以上の方。

申込方法 5月15日(月)午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。

定員に満たない場合は、開講日前日まで継続して受け付けます。

料金納入 5月15日(月)～26日(金)午前10時～午後5時に直接窓口へ。納入された受講料はお返しできません。

その他 応募の少ない講座は中止となる場合があります。

平成18年度内
の交通事故
発生362件
(前年比)

死者
0人
(0)

傷者
445人
(前年比)



(866) 3 0 0 0

【詳細】白石東地区センター ☎

講師はお返しできません。

直接窓口まで。納入された受

講料は、5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

◎初心者のための

パソコン教室(ワード編)

日時 5月

29日(月)

31日(水)

6月2日(金)

5日(月)

7日(水)

9日(金)

いずれも午前10時～正午。全

6回。

内容 パソコンの基本操作・

文字入力・文書作成・保存な

ど。

対象 区内にお住まいか勤務

する15歳以上の方(中学・高

校生を除く)。

定員 20人。

費用 受講料3千400円。教材

費千円。

申込方法 5月15日(月)午前9

時～正午に電話か直接窓口で

申し込み。定員を超えた場合

は、5月16日(火)午前10時に公

開抽選。

定員に満たない場合は5月17

日(水)まで受け付け(先着順)。

受講料納入 5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

直接窓口まで。納入された受

講料は、5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

受講料納入。5月19日(金)～20

日(土)の午前9時～午後5時に

白石東地区センターから

区役所相談コーナーをご利用ください

【詳細】

区総務企画課広聴係

☎861-2400 (内線224～226)

区役所2階の相談コーナーでは、専門の相談員が無料で各種相談に応じています。

お気軽にご利用ください。

◎予約制

相談名	実施曜日・時間	相談員
法律相談	毎月第1・3月曜日。午後	弁護士

◆予約方法 相談日当日、午前9時から電話(☎861-2400)で受け付けます。
定員8人。【先着順】

◎予約不要 直接相談コーナーにお越しください。

相談名	実施曜日・時間	相談員
行政相談	毎週火曜日 午後1時～4時	行政相談員
家庭生活相談	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時*	家庭生活 カウンセラー
交通事故相談	毎週木曜日 午前9時30分～午後4時*	交通事故 相談員
税相談	毎週第1金曜日 午後1時～4時	税理士
高齢者職業相談	毎週月～金曜日 午前8時45分～午後5時*	高齢者 職業相談員

※正午～午後1時は昼休み。

カラスの被害を防ぐには

これからの季節は、カラスの活動も活発になります。
カラスの被害を防ぐための方法をご紹介します。

◆ごみステーションを荒らされないために

最も多い被害がごみの散乱です。ごみを出すときは、特に次のことに注意しましょう。

一人ひとりが注意することで被害を最小に食い止められます。

①ネットなどでごみを確実に覆う。

②生ごみはよく水を切り、新聞紙で包むなどして袋の外から見えないようにする。



◆威嚇や攻撃を防ぐために

カラスが攻撃的になるのは営巣期(4～5月)と、ひなの巣立ちの時期(6～7月)です。

カラスが人を襲うのは、巣やひなを守ろうとする行動です。通常は頭の上をかすめて飛ぶだけですが、時には直接頭を狙って足でけることもあります。

どうしても巣の近くを通らなければならない場合は、帽子をかぶったり、傘を差したりすることで被害を少なくすることができます。

◆巣があって通行人などを威嚇する場合

公園の樹木や街路樹に巣がある場合は、区土木センターへ。

個人や会社の敷地内に巣がある場合は、土地の所有者が対応することになります。

ただし、卵・ひながいる巣の撤去には、有害鳥獣捕獲許可が必要になります。

◆問い合わせ先

公園・街路樹にできた巣	白石区土木センター維持管理課	☎864-8125
巣から落ちた子ガラスの保護 卵やひなのいる巣の撤去申請(有害鳥獣捕獲許可)	環境局みどりの推進部 みどりの管理課自然環境係	☎211-2536
ごみステーションのカラスよけに関する相談	白石清掃事務所	☎876-1753

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

白石保健センターから

市コールセンター ☎ 2 2 2 - 4 8 9 4
白石保健センター ☎ 8 6 2 - 1 8 8 1

地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検査を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証や健康保険証など）をご持参ください。
申込方法 当日直接下記の会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
5月17日(水)	午前9時～11時	東米里福祉会館 東米里2157番地9
5月17日(水)	午後1時30分～3時	北白石地区センター 北郷3条7丁目9-20
6月13日(火)	午前9時～11時	北都地区会館 北郷3条12丁目4-1
6月27日(火)	午前9時～11時	白石東地区センター 本通16丁目南4-27
6月27日(火)	午後1時30分～3時	南郷福祉会館 南郷通7丁目南4-4
6月30日(金)	午前9時～11時	白石駅前会館 平和通2丁目北3-61
6月30日(金)	午後1時30分～3時	東白石会館 本通13丁目南10-1

種別	検査項目	対 象	費 用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票（生活機能自己チェックリスト）を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。

※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

日 程	受付会場	受付時間	受 診 料 金
5月22日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん 検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
6月26日(月)			
7月10日(月)			
7月24日(月)			

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

ポリオワクチン服用のお知らせ

札幌市では5月と10月に実施

★対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

★ポリオワクチン服用前の注意

- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
- ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分はミルクなどを与えないでください。

★次のお子さんは、ワクチン服用ができません。

- ①発熱（37.5℃以上）のある人。
- ②下痢をしている人。
- ③三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人。
- ④BCG、麻しん風しん混合、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けてから27日を経過していない人。
- ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
- ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
- ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
- ⑨その他、医師が不適当と判断した場合。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	5月8日(月)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	5月12日(金)		
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月19日(金)		
栄通、南郷通、本郷通	5月22日(月)	午前9時～10時30分	
指定日に服用できなかった方	5月26日(金)	午後1時15分～2時30分	
	5月30日(火)	午前9時～10時30分	

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方は、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かったため、①ポリオウイルス常在国に渡航されるとき、②お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意（有料：1,120円）となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用願います。



白石区体育館から

申込・詳細

白石区体育館

☎861-4014

白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法		
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時	10回	24人	8,900円 (7,100円)	【申込期間】 5月29日(月)～6月2日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 【抽選日】 6月3日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 【受講料納入】 6月5日(月)～6月9日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。 【追加募集】 ※定員に満たないコースは6月5日(月)から追加募集します。 電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。		
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分						
	テニス初級A	木	午前9時～11時						
	テニス初級B								
	テニス初級C	火	午後1時30分～3時30分						
	テニス中級A	水	午前11時～午後1時						
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス中級C	木	午後6時45分～8時45分						
	テニス中級D		午後1時30分～3時30分						
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分						
	テニス上級	木	午前11時～午後1時						
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分						
	卓球初心者	水	午前9時～11時	30人	7,000円 (5,600円)				
	卓球初中級		午前11時～午後1時						
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後1時						
	クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分						
	リズムボクササイズ	金	午前9時30分～11時						
	ヨガA	水	午前10時～11時30分			33人	6,200円 (4,900円)		
ヨガB	木								
ヨガC	金								
健美操	火	午前10時30分～正午	30人						
ピラティス	火	午後7時～8時30分							
小1～小2	ジュニア体操 (鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時～5時	10回	20人	6,100円	【受講時の持参用具】 ■バドミントン・ジュニアテニスラケット ■成人バレエバレエシューズ ■ジュニアバレエバレエシューズ、レオタード、タイツ		
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時30分	12回	25人	6,200円			
	ジュニアクラシックバレエB	金							
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエC	水							
小1～小6	キッズあそびクス	木			30人				
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	午後4時30分～6時	10回	24人	7,400円			
	ジュニアテニスB(初級)	木			12人				
健16歳以上の男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	12回	30人	6,200円 (4,900円)	6月6日(火)午前10時～		受講料を添え直接窓口 に申し込み。 (電話不可) 先着順。
	ソフトエアロビクスB	木					6月8日(木)午前10時～		
	エアロビクス	水	午後7時～8時30分	6月7日(水)午後6時～					
			午後1時～2時30分	6月7日(水)正午～					
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時	10回		7,000円 (5,600円)	6月7日(水)午前10時～		

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要です。
- ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆開講予定時期は6月下旬以降です。詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
- ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合があります。

広告欄

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

新一年生に交通安全グッズをプレゼント！

4月6日(木)、北郷小学校で北白石連合町内会や北白石地区母の会連絡協議会など8団体がランドセルカバーなどの交通安全グッズをプレゼントして、新入学児童に交通安全を呼びかけました。

どうも
ありがとう



交通事故に
気をつけてね！

～地域住民がまちづくりの主役に！～まちづくり協議会が設立されました

町内会や学校のPTAなど地域で活動している団体が連携し、地域の課題解決を図るまちづくり協議会が各地区で設立されました。それぞれの設立総会では、今後の活動など活発な話し合いが行われていました。

北白石地区
安全・安心のまちづくりネットワーク会議



3月15日(水)

白石東地区まちづくり協議会



3月16日(木)

東白石まちづくり実践会



3月30日(木)

広 告 欄