



白石区体育館から

申込・詳細

白石区体育館
☎861-4014

白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

対象	種目名	曜日	実施時間	回数	定員	受講料	申込期間・方法		
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時	10回	24人	8,900円 (7,100円)	【申込期間】 5月29日(月)～6月2日(金) ※午後1時～5時に電話か直接窓口にお申し込みください。 ※申込多数の場合は抽選。 ※同一種目内での重複申し込みはできません。 【抽選日】 6月3日(土)午前10時 ※抽選の立ち会いを希望の方は事務室までお申し出ください。 【受講料納入】 6月5日(月)～6月9日(金) ※午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。 ※期間内に納入がない場合は、キャンセルとなる場合があります。 【追加募集】 ※定員に満たないコースは6月5日(月)から追加募集します。 電話か直接窓口でお申し込みください(先着順)。		
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分						
	テニス初級A	木	午前9時～11時						
	テニス初級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス初級C	火	午後1時30分～3時30分						
	テニス中級A	水	午前11時～午後1時						
	テニス中級B		午後1時30分～3時30分						
	テニス中級C	木	午後6時45分～8時45分						
	テニス中級D		午後1時30分～3時30分						
	テニス上級	水	午後1時30分～3時30分						
	テニス上級	木	午前11時～午後1時						
	テニス上級	金	午後6時45分～8時45分						
	卓球初心者	水	午前9時～11時		30人			7,000円 (5,600円)	
	卓球初中級		午前11時～午後1時						
	やさしいクラシックバレエ	金	午前11時30分～午後1時						
	クラシックバレエ	火	午前11時～午後0時30分						
	リズムボクササイズ	金	午前9時30分～11時						
	ヨガA	水	午前10時～11時30分					12回	6,200円 (4,900円)
ヨガB									
ヨガC									
健美操	火	午前10時30分～正午							
ピラティス	火	午後7時～8時30分	30人						
小1～小2	ジュニア体操(鉄棒・マット・跳び箱)	木	午後4時～5時	10回		20人	6,100円	【受講時の持参用具】 ■バドミントン・ジュニアテニスラケット ■成人バレエ バレエシューズ ■ジュニアバレエ バレエシューズ、レオタード、タイツ	
小1～小6	ジュニアクラシックバレエA	火	午後4時～5時30分	12回		25人	6,200円		
小1～小6	ジュニアクラシックバレエB	金							
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエC	水							
小1～小6	キッズあそびクス	木	午後4時30分～6時	10回		24人	7,400円		
小3～小6	ジュニアテニスA(初心者)	火	午後4時30分～6時	10回		12人			
健16歳以上の男女	ソフトエアロビクスA	火	午前11時～午後0時30分	12回		30人	6,200円 (4,900円)		6月6日(火)午前10時～
	ソフトエアロビクスB	木						6月8日(木)午前10時～	
	エアロビクス	水	午後7時～8時30分		6月7日(水)午後6時～				
	健康美容体操		午後1時～2時30分		6月7日(水)正午～				
	バスケットボール	水	午前11時～午後1時		10回			7,000円 (5,600円)	6月7日(水)午前10時～

- ◆上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要です。
- ◆受講料の()内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆開講予定時期は6月下旬以降です。詳しくは直接体育館へお問い合わせください。
- ◆申し込み状況により、指導員数の変更や開講できない場合があります。

広告欄

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。