

# 白石保健センターから

詳細 市コールセンター ☎ 222-4894  
白石保健センター ☎ 862-1881

## 地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検査を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証や健康保険証など）をご持参ください。

申込方法 当日直接下記の会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
5月17日(水)	午前9時～11時	東米里福祉会館 東米里2157番地9
5月17日(水)	午後1時30分～3時	北白石地区センター 北郷3条7丁目9-20
6月13日(火)	午前9時～11時	北都地区会館 北郷3条12丁目4-1
6月27日(火)	午前9時～11時	白石東地区センター 本通16丁目南4-27
6月27日(火)	午後1時30分～3時	南郷福祉会館 南郷通7丁目南4-4
6月30日(金)	午前9時～11時	白石駅前会館 平和通2丁目北3-61
6月30日(金)	午後1時30分～3時	東白石会館 本通13丁目南10-1

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者 40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円
	血液検査	65歳以上の方には問診票（生活機能自己チェックリスト）を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
	胸部X線撮影		
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する希望者。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円
	C型肝炎ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、外科的処置などで多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

◆70歳以上の方【健康保険証など年齢を確認できるもの】◆市民税非課税世帯の方【市民税課税証明書】

◆特定の障がいのある65～69歳の方【老人保健法医療受給者証】◆生活保護世帯の方【生活保護受給証明書】

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。

この機会に進んで受診しましょう。

申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。

※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採用具セットをお送りします。

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

◆70歳以上の方【健康保険証など年齢を確認できるもの】◆市民税非課税世帯の方【市民税課税証明書】

◆特定の障がいのある65～69歳の方【老人保健法医療受給者証】◆生活保護世帯の方【生活保護受給証明書】

日程	受付会場	受付時間	受診料金
5月22日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん検診セット 1,100円
6月26日(月)			「胃がん」のみ 700円
7月10日(月)			「大腸がん」のみ 600円
7月24日(月)			

## ポリオワクチン服用のお知らせ

### ★対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

### ★ポリオワクチン服用前の注意

- ①予防接種のおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
- ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分はミルクなどを与えないでください。

### ★次のお子さんは、ワクチン服用ができません。

- ①発熱（37.5℃以上）のある人。
- ②下痢をしている人。
- ③三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けてから6日を経過していない人。
- ④BCG、麻しん風しん混合、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けてから27日を経過していない人。
- ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
- ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかるから4週間を経過していない人。
- ⑦突発性発しん、手足口病などにかかるから2週間を経過していない人。
- ⑧熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
- ⑨その他、医師が不適当と判断した場合。

## 札幌市では5月と10月に実施

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	5月8日(月)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	5月12日(金)		
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月19日(金)	午前9時～10時30分	白石保健センター
栄通、南郷通、本郷通	5月22日(月)		
指定日に服用できなかった方	5月26日(金)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
	5月30日(火)	午前9時～10時30分	

### 【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方は、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かったため、①ポリオウイルス常在国に渡航されるとき、②お子さまがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意（有料：1,120円）となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

※駐車場が混雑しますので公共交通機関をご利用願います。