

母子寡婦福祉センター ホームヘルパー2級講習会

日 6月13日～11月9日の火・木曜午後6時～9時。全41回。
対 母子家庭の母、寡婦（以前母子家庭の母であった方）で、受講経験のない方30人。
料 6千円。

申 5月18日(木)～21日(日)に母子寡婦福祉センター、または18日(木)、19日(金)に区保健センターへ直接。(抽選)

【詳細】母子寡婦福祉センター（中央区大通西19社会福祉総合センター内）。☎(631)3270

ケアハウスの開設

施設ポプラ東苗穂（東区東苗穂町1089）。9月開設予定。

【対】次の条件に該当する60歳以上の方50人（うち要支援以上の方40人）。①1年以上本市に住民登録をしている②身の回りのことができる③家族の

援助を受けることが困難である。

【料】生活費、事務費、管理費など。
【申】市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布中の申込書を参照の上、6月30日(金)までに持参、送付。

【詳細】高齢福祉課☎(211)2976、開設準備室☎(789)3030

敬老手帳をお渡しします



市内にお住まいの65歳以上の方にお渡ししています。高齢者のための制度など、便利な情報を掲載しているほか、提示すると一部の公共施設の利用料金が割引になります。必要な方は、年齢を確認できるものを持参し、区役所の

保健福祉課へ。
【詳細】区役所（1階）の保健福祉課



エキノコックス症にご注意を

エキノコックス症は、主にキツネにみられる寄生虫が人の口に入り感染するものです。次の点に注意しましょう。①

- ① 沢水やわき水などの生水は飲まない② 山菜などはよく洗い、十分加熱して食べる③ 野山から帰ったら手を洗い、衣服や靴の泥を洗い流す④ キツネに餌を与えない⑤ 残飯、生ごみをきちんと処理する。

△エキノコックス症無料血液検査▽

【所】区保健センター。
【対】小学生以上の希望者。
【申】事前に☎。
【申】先・詳細☎区役所（1階）の

精神療養講座

【内】新しい向精神薬について。
【日】5月20日(土)午後2時～4時。
【所】WEST19（中央区大通西19）。

【詳細】障がい福祉課☎(211)2936

ためになる温泉講座

【内】温泉の魅力・効果など。
【日】5月27日(土)～28日(日)（1泊2日）。定山溪温泉内のホテル（南区定山溪）。

【定】料200人。9千500円から。
【申】5月16日(火)までに☎。

【詳細】市コールセンター☎(222)4894

家庭医学講座

【内】全身麻酔について。
【日】5月13日(土)午後1時30分

～3時30分。医師会館（中央区大通西19）。
【詳細】地域保健課☎(211)2306

さっぽろ歯の衛生週間



△①歯の健康相談など▽
【日】6月10日(土)午前10時～午後5時。

△②高齢者歯のコンクール▽
【日】6月10日(土)午前10時～正午。昭和元年4月1日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある健康な方。
【申】5月19日(金)までに札幌歯科医師会☎(511)1543へ。

※①②の所サツポロファクトリー（中央区北2東4）。
【詳細】地域保健課☎(211)2306

広告欄