

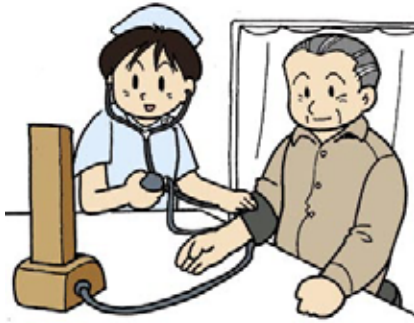
西区からのお知らせ

実施内容 血圧測定、血液検査（すこやか健診受診者を除く40歳以上の方）、C型肝炎ウイルス等検査（40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方）、心電図（医師が必要と認めた場合）、胸部X線間接撮影（すこやか健診受診者を除く40歳以上の方）。65歳以上の方には医師による口腔内の視診などを実施。

日程 下表(2)参照。

費用 無料。ただし、心電図は千200円、C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。

申込 不要。



講後に西区食生活改善推進員協議会に入会し、ボランティア活動ができる方。

定員・費用 25人。テキスト代千150円。

申込 5月12日(金)～23日(火)に電話で。先着順。

▽地区健康相談

(1)食生活改善推進員養成講座日程

月日	時間
5月 30日(火)	午後1時15分～4時15分
6月 6日(火)・15日(木)・21日(水)・26日(月)	午後1時15分～4時15分
9日(金)・19日(月)・30日(金)	午前9時15分～午後0時15分
7月 5日(水)・19日(水)	午後1時15分～4時15分

対象 西区在住の初妊婦の方。

内容 講話、調理実習^{ほか}。

日時 5月31日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。



▽プレママクッキング(★)

(2)地区健康相談日程

月日	受付時間	会場
5月	16日(火) 午前9時～11時	西町会館(西町南9)
	18日(木) 午前9時～11時	平和第一会館(平和1-6)
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
6月	26日(金) 午後2時～3時30分	昭和会館(西野6-3)
6月	8日(木) 午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
	9日(金) 午前9時～11時	八軒福祉センター(八軒3西1)

対象 西区民センター(琴似2-7)。

内容 ①講話「子育てはお父さんといっしょ」②体験「赤ちゃんとのふれあい」^{ほか}とおふろと抱っこ^{ほか}。

日時 5月18日(木)午後6時30分～8時30分。

会場 西区民センター(琴似2-7)。



定員・費用 20人。無料。

申込 5月12日(金)～21日(日)に電話で。多数時抽選。

▽父親教室(★)

落選時のみ連絡。

(3)ポリオワクチン日程

月日	受付時間	会場
5月	12日(金) 午前9時15分～10時45分	西保健センター(琴似2-7)
	16日(火) 午後1時30分～3時	
	23日(火) 午前9時15分～10時45分	
	26日(金) 午前9時15分～10時45分	

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

対象 8～10月に初めてお産を出産予定の夫婦。

定員・費用 50組。無料。

申込 5月11日(木)～16日(火)に電話で。多数時抽選。

落選時のみ連絡。

▽ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用について

左表(3)の日程でポリオワクチンの接種(服用)を行います。対象となる方は、体調の良いときに早めに受けてください。

申込 不要。

申込先・詳細 西保健センターTEL(621)4241。ただし(★)の2講座の申し込み限り、札幌市コールセンターTEL(222)4894

(4)子育てボランティア講習会(第3回)日程

月日	会場	住所	
6月	9日(金) 手稲東児童会館	西町北10丁目	
	山の手児童会館	山の手6条5丁目	
6月	13日(火) 平和児童会館	平和1条5丁目	
	西野児童会館	西野7条3丁目	
	14日(水)	二十四軒児童会館	二十四軒4条3丁目
		八軒児童会館	八軒7条東1丁目
	宮の沢児童会館	宮の沢1条5丁目	
	15日(木)	発寒児童会館	発寒7条7丁目
発寒北児童会館		発寒13条4丁目	
	八軒北児童会館	八軒8条西6丁目	

▽子育てボランティア講習会

日時 ①6月5日(月)②6月8日(木)③6月9日(金)、13日(火)～15日(木)の希望する1日。①②は午後2時～4時③は午前10時～正午。全3回。

会場 ①②西保健センター(琴似2-7)、③は左表(4)の希望する児童会館。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 20人。無料。

申込 5月12日(金)午前9時から電話で。先着順。

申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係TEL(641)2400内線484