

南保健センター

☎(581)5211

■たばことお口の健康に関するパネル展

たばことお口の健康の関係についてのパネル展を行います。ぜひご覧ください。
期間 5月31日(水)～6月9日(金)。
会場 南区役所1階ロビー。

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習と妊婦擬似体験を行います。
日時 5月12日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 7月から10月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。
定員・費用 40組。無料。
申込方法 事前に予約。

■ポリオワクチン服用

日時 下表①のとおり。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの生後3カ月以上90カ月未満の子ども。
費用 無料。

注意事項 予防接種のしおりをよく読み、予診票に必要な事項を記入の上持参。
〈昭和50年～52年生まれの方〉 ポリオの免疫保有の割合が低いいため、次の場合、再度ワクチンの接種をお勧めします
 ①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。
費用 千100円。

表① ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間
5月15日(月)	午後1時30分～2時30分
5月23日(火)	
5月26日(金)	午前9時15分～10時15分
5月30日(火)	

■血液サラサラ教室

動脈硬化について学び、生活習慣を振り返ってみませんか?(採血などの検査はありません)
期間 5月24日(水)午後2時～4時20分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの40～64歳の方。

地区健康相談を受けましょう

申込方法 当日直接会場へお越しください。

	検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	血圧測定、尿検査	健康相談を希望する方	無料 ※心電図検査を実施した場合は1,200円	3週間程度で通知します
	身体測定 血液検査 (脂質、肝・腎機能、代謝異常検査など) 心電図	40歳以上の方 ※すこやか健診や職場での健診の受診者を除く		
	口腔内・関節検診	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
胸部検査	胸部X線間接撮影	40歳以上の方※妊娠中の方は受診できません		
肝炎ウイルス検診	・問診 ・C型及びB型肝炎ウイルス検査	健康相談対象者のうち40・45・50・55・60・65・70歳の方、過去に肝機能異常があった方、広範な外科的処置を受けた方、妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方など	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	

日時・会場

実施日	時間	会場	所在地
5月15日(月)	午前9時～11時	ミソマップ会館	簾舞4条2丁目
	午後1時30分～3時	石山会館	石山2条2丁目
5月19日(金)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
5月22日(月)			

※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただきます。
 ※上記以外の全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 5月26日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 千100円(胃がん検診のみ700円)。

■食生活改善推進員養成講座

食生活を通して、地域に健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか?
内容 健康に関する講義・実習など。
期間 6月2日(金)～30日(金)の間の10日間程度。
会場 南保健センター、南区民センターほか。
対象 区内にお住まいで、講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
定員・費用 25人。無料。
テキスト代 千150円。
申込方法 5月11日(木)午前9時から電話で受け付け(先着順)。