



2006 年 5 月

編集

清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400(内線224) FAX 889-2402
Eメール: kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



平岡公園の梅林

道央自動車道で二つに分かれる平岡公園。その西側に位置する梅林は6.5ヘクタールの広大な敷地に、白梅・紅梅合わせて約1,200本もの梅が植えられています。平岡公園を「梅公園」との愛称で呼ぶ区民も多く、札幌近郊でも有数の梅の名所として知られています。

例年5月の連休明けに咲き始める平岡公園の梅も、昨シーズンは冬期間の大雪と春先の気温の低さの影響などで開花は5月12日と遅く、来園者も約12万人と過去5年間で最少となりました。それでも、満開を迎えた週末には一日で約2万人が訪れ、梅の甘い香りを楽しみました。今年も、この公園が鮮やかに彩られる時期が待ち遠しいですね。

【詳細】 平岡公園管理事務所 ☎881-7924

※平岡公園のホームページ <http://www.sapporo-park.or.jp/hiraoka/> では、梅の開花状況などを随時お知らせしています。

主な施設と連絡先

清田区役所	平岡1条1丁目	☎889-2400
各まちづくりセンター		
○北野	北野4条2丁目	☎883-0373
○清田中央	清田6条2丁目	☎884-7187
○平岡	平岡7条3丁目	☎883-7100
○里塚・美しが丘	里塚2条6丁目	☎884-1210
○清田	清田1条2丁目	☎883-7600

清田区土木センター	平岡2条4丁目	☎888-2800
清田消防署	平岡1条1丁目	☎883-2100
清田区社会福祉協議会	(区役所3階)	☎889-2491
清田図書館	(区役所4階)	☎889-2484
清田区体育館・温水プール	平岡1条5丁目	☎882-9500
清田区民センター	清田1条2丁目	☎883-2050
豊平清掃事務所	豊平区西岡520	☎581-9153



と“安らぎ”のあるまちへ ～

あいプラン

全力でこのプランを進めます。

(ノルディックスキー世界選手権札幌大会の会場となる白旗山競技場上空から撮影)

「あいプラン」の総仕上げとなる節目の年です。一定の成果を上げたこれまでの取り組みを充実させることはもちろん、多様な意見の把握や皆さんとの情報の共有に努め、これからのまちづくりを皆さんとともに考えます。

区は皆さんがまちづくりに参加しやすい環境をつくり、地域活動を支えていかなければなりません。ふれあいプランの目標を実現できるよう“まちづくりの主役は区民”を念頭に置き、職員一丸となって努力してまいりますので、皆さんもぜひ身近なまちづくり活動に参加してください。そして「住んで幸せ」と実感できるまちを一緒につくっていきましょう。

平成18年 5月

清田区長 なかの よしふみ 中野 淑文

清田中央地区

「安全安心まちづくり」をテーマに、各種団体と連携しながら、意見交換や活動を進めていきます。



▲清田中央地区の防犯パトロール

清田地区

自然環境をテーマに、厚別川の清掃や子どもたちを対象にした体験型行事の開催、不法投棄対策への取り組みを進めていきます。



▲あしりべつ川体験塾

清田区ふれあいプランについてのお問い合わせ・ご質問は
清田区市民部総務企画課庶務係まで
☎ 889-2400 (内線212)

＜市役所改革の推進＞

目標

「より親しまれ、ふれあいあふれる清田区役所」を目指します。

来庁者へのあいさつや声掛けなどの取り組みを継続し、区民の皆さんに「笑顔の温かい、快い対応」を実感していただけるよう努めます。

また、職員に必要な「聞く力」「伝える力」などのコミュニケーション能力の向上を図り、「共に考え、共に悩み、共に行動する」区役所になります。



◀区役所の仕事についての意見を気軽に投書していただくために設置した目安箱。いただいた皆さんの「声」は、内容とともにその後の対応を庁舎1階の玄関ロビーに掲示しています。

職員が読み終えた雑誌やおもちゃを持ち寄り、戸籍住民課の待ち合いスペースに設置している「きよっち文庫」と「キッズコーナー」。手続きの待ち時間などに利用されています。



＜市民自治の推進＞

目標

皆さんとの情報共有を推進し、区民の皆さんと積極的な対話を進めます。

まちづくりセンターを拠点にした地域の取り組みを支援します。

目標

区ビジョンの推進

分区10年目を迎えることから「清田区まちづくりビジョン2020」を基に、これからのまちづくりを区民とともに考えます。

また、これをきっかけに、区の重要課題を含めて、まちづくりを総合的に考える会議を開催します。

情報共有化の推進

皆さんが知りたい情報をより早く探し出せるよう、清田区ホームページを全面改修。各担当課からの情報発信も充実させていきます。

(新しいホームページのお知らせは区民のページ4ページに掲載しています)



清田区ITボランティアとともに始めた「清田区民電子井戸端会議」を継続するなど、地域や区役所からの情報発信と情報共有の手段を多様化します。

◀ホームページアドレス

<http://www.nextday.jp/idobata/>

＜まちづくりの施策＞

目標

清田区の特長や区民のニーズに基づくまちづくりを進めます。

地域と連携した事業を推し進め、地域活動を下支えしていきます。

地区センターの建設

昨年度はニューズレターの発行や区民報告会の開催などを行い、区民で構成するワークショップメンバーがまとめた地区センターの構想案をお知らせしました。

今年度は、昨年度に区内全家庭を対象に行ったアンケートの結果を具体的な設計案に反映させ「区民とつくる地区センター」となるよう努めていきます。

また、開設後の運営について、区民ととともに考えます。



▲構想案を発表した区民報告会



▲地区センターのイメージ模型

安全安心まちづくりを推進

「清田区地域防犯ネットワーク会議」を通して、地域・学校・企業・区の関係団体が連携・協力し、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



▲ネットワーク会議の様子

警察署・交番の設置に向けた取り組みの支援

区内で4番目となる交番の整備について、北海道の平成18年度予算に計上され、設置活動を続けてきた清田警察署設置促進期成会の働き掛けが実を結びました。

区としても、引き続き警察署・交番の誘致に取り組む地域の運動を支援します。

環境まちづくりを推進

町内会や学校などに花苗を配布するほか、ホテルの放流や観賞会を行います。

また、来年2月のノルディックスキー世界選手権札幌大会を控え、競技会場となる白旗山を区のまちづくりに生かすため「白旗山の魅力を考える会」を開催し、白旗山を拠点としたまちづくりの輪を広げていきます。



▲ホテル観賞会



▲白旗山の魅力を考える会

特集

～ “緑” 豊かで “ふれあい”

平成18年度

清田区ふれ



4つの目標を実現するため、

札幌市では「さっぽろ元気ビジョン」に掲げた「市民の力みなぎる、文化と誇りあふれる街」を実現するために、さまざまな取り組みを推進しています。

清田区でも「清田区まちづくりビジョン2020」に基づき、区が目指す将来像をしっかりと見据えながら、皆さんとともに“緑豊かでふれあいと安らぎを感じるまちづくり”を進めてきました。

お知らせする「清田区ふれあいプラン」は、これらのビジョンを実現するために、私たちが今、どのようなことに、どう取り組んでいくのか、ということをもとめた区の実行計画です。

平成18年11月4日には清田区が誕生して10年目を迎えるとともに、今年度は「市民自治推進・新まちづくり・市役所改革」の3計画からなる「さっぽろ元気プラン」

まちづくりセンターを拠点とした取り組み

地域が主体となった魅力あるまちづくりを進めるため、各地区のまちづくりセンターを拠点として、地域課題の解決、魅力向上、情報交流などの事業を引き続き地域の皆さんと協働で実施していきます。

北野地区

中学生や高校生による討論会などを開催し、子どもたちの視点によるまちづくりを進めていきます。

里塚・美しが丘地区

里美ふれあいクラブが中心となって、まちづくり講座やまちづくり情報誌の発行などを行っていきます。

平岡地区

ごみ減量をテーマに、先進事例の視察や講演会、研修会などを行っていきます。

清田区公式ホームページ

『きよたF an倶楽部』が
リニューアルしました!!

清田区内の施設、行事、団体の案内など、区内に関するさまざまな情報の発信を行い、多くの皆さんにご利用いただいている清田区役所の公式ホームページ『きよたF an倶楽部』が、このたび全面的にリニューアルしました。

新しい『きよたF an倶楽部』は「ユニバーサルデザイン（障がい者、高齢者、健常者の区別なしに、すべての人が使いやすい設計）」に基づいて作られています。そこで、今までのホームページに比べどのような点が変わったのかをご紹介します。

デザインを簡素化!!

新しい『きよたF an倶楽部』は、全体の配色やページ構成を簡素化し、ページ内のアイコン（画像）の使用をできるだけ抑えることで、閲覧しやすいホームページになりました。



今までの『きよたF an倶楽部』

リニューアル後



新しい『きよたF an倶楽部』

きよたF an倶楽部の主な掲載内容

清田区からのお知らせ

・特にお知らせしたい情報について掲載。

清田区の概要

・清田区の現況や歴史の紹介、マップ、名所案内など。

きよたの行事

・区内の行事予定（カレンダー形式）、行事写真の紹介。

手続き・相談案内

・市・区役所、その他機関の相談窓口、手続き方法など。

安全・安心

・区内の避難場所案内など。

区内施設案内

・区内の主な施設やパークゴルフ場の紹介など。

まちづくり

・まちづくりビジョン、各種団体やサークル紹介など。

税

・税の制度改正についてのお知らせなど。

福祉

・福祉関連のリンク。

子ども

・区の子育て支援事業や区内小中学校の紹介など。

健康

・区健康推進事業やウォーキングの紹介など。

衛生

・区の衛生事業の紹介など。

情報を探しやすい!!

さらに内容を充実!!

活用してください!!

今までの『きよたF an倶楽部』は、各項目別のタイトル名が分かりづらく、自分が探したい情報をなかなか見つけることができませんでした。

新しい『きよたF an倶楽部』では、関連する項目ごとにホームページの内容を分類し、項目のタイトル名も分かりやすい名称にすることで、皆さんが必要な情報を素早く見つけることができるようになりました（左表参照）。

今回のリニューアルに合わせて、区で行っている各事業（税、子育て、健康、衛生など）案内、市・区役所やその他の機関の相談窓口案内など、利用頻度の高い内容を新たに追加しました。

また、関連リンクを増やすことで、より多くの情報収集もできるようになりました。



『きよたF an倶楽部』は、どなたでも気軽にご利用いただけるように生まれ変わりました。

インターネットの特性である即時性・双方向性を生かした情報を一人でも多くの皆さんに活用していただきたいと思っています。

【詳細】 総務企画課広聴係

☎(889) 24000(内線24526)

E-MAIL kiyota.somu@city.sapporo.jp

新しい『きよたF an倶楽部』のアドレスはこちら↓
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

LOOK るっく きよた

5月11日からのお知らせ

()内は前月比
人口 113,116人(+53)
男 53,854人(+12)
女 59,262人(+41)
世帯数 40,633世帯(+175)

高齢者教室 「ふれあい学園」 受講生募集

◆内容 園芸、防災教室、川柳、体力測定、絵手紙、陶芸など。

◆開講日時 6月6日(火)～12月19日(火)の毎週火曜日、午前10時～正午(全25回)。
※一部の講座は異なる曜日、時間帯に実施します。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目)ほか。

◆対象 区内にお住まいの満65歳以上(平成18年6月6日現在)の方で、毎回受講できる方(過去に当学園に入学された方はご遠慮ください)。

◆定員 50人。

◆受講料 無料(講座によっては、教材費の負担あり)。

◆申込方法 5月17日(水)、18日(木)の午前9時～午後5時に、電話または直接区役所2階地域活動担当へお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◆その他 毎回異なる内容の講座を行います。一部の講座を選択して受講することはできません。



◆申込先・詳細 地域振興課
地域活動担当
☎(889)2400(内線256)

春の一日合同行政相談

国の仕事などについての苦情や要望などはありませんか。



行政相談委員が、みなさんからの苦情やご相談をお受けします。また、当日以外のご相談は、電話・手紙・相談コーナーの窓口(毎週木曜午後1時～4時)のいずれの方法でも結構です。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。料金は無料です。

◆日時 5月18日(木)午前10時30分～午後4時。

◆会場 区役所1階西側ロビー(相談コーナー前)。

◆行政相談委員
飯村隆委員 ☎(885)0177
中橋静江委員 ☎(881)1359
鶴来孝敏委員 ☎(882)0710

◆詳細 総務企画課広聴係
☎(889)2400(内線229)

清田図書館から



たのしいおはなしの会

◆日時 5月13日(土)午後2時30分、18日(木)午前10時30分、27日(土)午後2時30分、6月1日(木)午前10時30分、6月10日(土)午後2時30分。

◆会場 お話し室。

◆対象 幼児とその保護者。

◆詳細 清田図書館
☎(889)2484

清田区ロビーコンサート

クラシックやラテンの名曲をギターの調べでお届けします。



◆日時 5月25日(木)午後0時20分～0時50分。

◆会場 区役所1階西側ロビー。

◆演奏者 武村悟氏。

◆曲目 禁じられた遊び、影を慕いて、ラ・マラゲーニヤほか。

◆費用 無料。

◆申込方法 当日、直接会場へお越しください。

◆詳細 地域振興課地域活動担当
☎(889)2400(内線256)

島松射撃場訓練

航空自衛隊による島松射撃場での訓練が次のとおり行われます。

◆期間 ①5月29日(月)～6月2日(金)午前8時～午後5時(正午～午後1時を除く)。

②9月4日(月)～12日(火)(土・日曜を除く)時間未定。

訓練の詳細については、航空自衛隊第2航空団基地対策室(☎0123(23)3101(内線2214)へお問い合わせください。なお、訓練情報は、※航空自衛隊千歳基地ホームページでも確認できます。

◆詳細 総務局行政部総務課
☎(21)2162

※千歳基地 <http://www.dii.jda.go.jp/asdf/2wg/kinkyou/simamatu.htm>

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から趣味の本、ベストセラーなど幅広い蔵書を揃えており、どなたでも無料で借りることができます。



また、図書館の日常業務などを月1回程度お手伝いしていただくボランティアを募集しています。お子さん連れの方や高齢者の方も参加いただけます。詳しくはお近くの開放校または左記へお問い合わせください。

◆詳細 教育委員会生涯学習推進課社会教育担当
☎(21)3872

パークゴルフ場のご案内

清田パークゴルフ場(清田346番地)

※7月オープンの予定です。

詳細: 総務企画課地域安全担当
☎889-2400(内線208)

厚別川緑地コース

マガモコース(北野3～5条3・4丁目)
白鳥コース(清田1条1・2丁目、北野2条3丁目)
オープン: 5月1日(月)
詳細: 維持管理課 ☎888-2800



平岡公園コース(平岡公園内)

オープン: 4月27日(木)
詳細: 平岡公園管理事務所 ☎881-7924

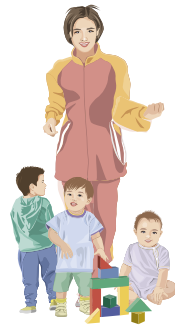
真栄ハイテクヒルパークゴルフ場(真栄363番地)

オープン: 4月29日(祝)
詳細: 真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会事務局(小沢会長方) ☎882-3530

小学校名	所在地(電話番号)	開放曜日	開放時間
清田緑	清田7条3丁目(883-3303)	月・水・木	午後0時50分～3時30分
北野	北野3条2丁目(881-8521)	月・木・金	午後1時～4時
平岡	平岡9条2丁目(883-7801)	月・木・金	
美しが丘緑	美しが丘4条5丁目(886-5511)	火・水・金	
清田南	清田5条2丁目(881-1975)	月・水・金	1階 午後2時30分～3時30分
			4階 午後0時30分～3時30分

2007年FISノルディックスキーク世界選手権札幌大会ボランティアを募集しています！(5/31まで)
 申込先→市コールセンター ☎(222)4894(午前8時～午後9時・年中無休)

子育てボランティア
 講習会に参加しませんか



子育て中の家庭を支援する
 ボランティアを養成する講座
 です。

子育て家庭の現状や、子育ての
 基本知識と実技、ボランティア活動の
 基礎などが学べます。子育てサロンの体験も
 あります(全3回)。

◆日時 6月19日(月)、21日(水)
 午後1時30分～3時30分、23日(金)午前10時～正午

◆会場 区役所3階大会議室

◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込方法 5月22日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(889)2400(内線570～572)

子育て講座(おしゃべり広場)に参加しませんか

就学前の乳幼児の保護者同士のグループ懇談会です。子育てや家族、自分のことなど日ごろ感じていることを自由に話してみませんか。

◆日時 6月5日(月)、7日(水)午前10時～11時30分

◆会場 区役所3階3C会議室

◆対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者の方。

※受講中はお子さんをお預かりします。

◆定員・費用 10組・無料。

◆申込方法 5月15日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順、土・日曜を除く)。



申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(889)2400(内線570～572)

わくわく子育てセミナーに参加しませんか

乳幼児を育てている保護者の方のために、地区ごとに開催しているセミナーです。今回は北野地区です。

◆内容 アレンジメントフラワー。

◆日時 6月12日(月)午前10時～11時30分。

◆会場 すこやか会館(北野1条1丁目 緑愛病院横)。

◆対象・定員 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者の方・20組。

※お子さんと一緒に参加できます。



前までのお子さんを育てている保護者の方・20組。

◆費用 材料費300円。

◆申込方法 5月19日(金)午前9時から電話でお申し込みください(先着順、土・日曜を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係 ☎(889)2400(内線570～572)

学生ボランティアを募集します！



学生ボランティア「Green-Vick」は、区民センターの事業や講座の企画・サポートなど、学生の視点で地域に根差したさまざまな活動を行っています。企画・運営を自らの手で行う、市内でも数少ない形式のボランティアです。同年代の仲間と協力し、楽しみながら一緒に活動してみませんか。

◆活動場所 清田区民センター(清田1条2丁目)。

◆対象 区内で活動できる大学・短大・専門学校の学生。

申込先・詳細 清田区民センター運営委員会

☎(883)2050

清田区民センター 1期講座の受講生を募集します！

講 座 名		内 容	日 時 ・ 会 場	定員	受講料/教材費
パン屋さんから学ぶ 初心者のための パン講座		パン作りの基本から学ぶので、初めての方も安心です。いろいろな種類のパンを作ります（全4回）。	6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時～4時30分 ----- 料理実習室	16人	4,100円 2,000円
初心者のための 男性料理講座		料理初心者や、団塊の世代の方を中心に、料理の基礎やちょっとしたコツなどを学びます（全4回）。	6月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金) 午前10時～午後0時30分 ----- 料理実習室	20人	3,200円 2,800円
女性のための 健康マージャン		初心者の女性を対象に、「賭けない・(タバコを)吸わない・(お酒を)飲まない」をモットーにしている健康マージャンです（全8回）。	6月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、 7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 午後2時～4時 ----- 集会室2・3	40人	3,900円 1,500円
対 象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。ただし、「男性料理講座」は50歳以上の男性の方、「健康マージャン」は20歳以上の女性の方に限ります。お子さんを連れての受講はできません。				
申込方法	5月15日(月)～22日(月)(土・日曜を含む)の午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は5月23日(火)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また、申込者が少ない講座は、中止する場合があります。				
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。				
納入方法	受講確定後、5月28日(日)まで（土・日曜を含む）の午前9時～午後5時に受講料と教材費を窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。				
申込先・詳細：清田区民センター運営委員会 ☎883-2050					

里美ふれあいクラブからのお知らせ

講 座 名		日 時	定員	申 込 方 法	
①パソコン講座(初級) 「ワードを使ってみよう!」 文字入力ができる方を対象に、 表の入った文章を作ります。		6月5日(月) 午前10時～正午	10人	受 講 料	5月19日(金)までに電話または直接窓口でお申し込みください(祝・休日を除く月～金の午前8時45分～午後5時15分)。申し込み多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
②パソコン講座(初級) 「エクセルを使ってみよう!」 文字入力ができる方を対象に、 住所録を作ります。		6月12日(月) 午前10時～正午	10人		①、②の講座とも受講料500円。受講が決定した方は、5月30日(火)までに窓口で納めてください(月～金の午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセルになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。
会 場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内 「里美ふれあいクラブ」スペース。			そ の 他	里美ふれあいクラブでは、里塚・美しが丘地区の情報誌「里美の風」に掲載する記事を募集しています。ホットなニュースや身近な話題がありましたら里塚・美しが丘まちづくりセンターにご連絡ください。
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター（里塚2条6丁目1-3里塚ノースヴィレッジ2階）☎884-1210					

区役所健康増進フロア 土曜日の開放について

区役所3階健康増進フロアの土曜日の開放方法が変更になりました。また、日曜日の開放は中止します。

◆開放日時 毎週土曜日(祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)
午前9時30分～正午、午後1時～4時

運 動 教 室	◆ダンベルとストレッチ 【筋肉づくり】 ※運動初心者向き 午前10時30分～11時20分	対 象 者	市内にお住まいの18歳以上の方
		費 用	無料
	◆リズムウォーキング ※運動経験者向き 午後2時～2時50分	申 込 方 法	事前の申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
		持 ち 物	運動靴(土足はご遠慮ください)、水分補給用の飲み物
		運 動 機 器 の 使用について	使用にあたっては運動指導員の指示に従ってください。また、左記運動教室の時間帯は使用はできません。
詳細: 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線525)			

平岡フリーマーケットのご案内

「捨てれば
ごみ、使えば
資源」。資源
を再利用し、
ごみを減らし
ましょう。



◆日時 5月28日(日)午前10時～午後2時。

◆会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

◆参加スペース 1区画2メートル×1.3メートル程度。

◆参加資格・費用 平岡地区にお住まいの方・無料。

◆申込方法 5月18日(木)まで(土・日曜、祝・休日を除く)に電話でお申し込みください。(申し込みが25店舗を超えた時は抽選)。

申込先・詳細 平岡まちづくりセンター ☎(883)7100

食生活改善推進員
養成講座の受講生募集



健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動を行う推進員を養成する講座です。あなたもぜひ受講して、一緒に楽しく活動しませんか。

健康・子ども課
健やか推進係
申込先・詳細
☎(889)2400(内線522)

日 時	内 容
6/7(水)	開講式、公衆衛生
6/12(月)	私たちの保健センター、健康づくり、在宅ケア
6/19(月)	栄養の知識Ⅰ
6/23(金)	生活衛生
6/27(火)	献立の立て方と調理
6/30(金)	病人の食事、歯の健康
7/5(水)	ボランティア活動、グループワーク
7/10(月)	栄養の知識Ⅱ
7/19(水)	健康づくり
7/24(月)	地区組織活動のすすめ方、閉講式

◆内容・日時 左記のとおり(日時、内容は都合により変更する場合があります)。
◆会場 区役所2階保健センター。
◆対象 区内にお住まいの方で、全講座受講できる方。
※同講座は他区でも開催されていますので、清田区で受講できない講座は、他区と同じ講座に振り替えて受講することもできます。
◆定員 20人。
◆費用 千155円(テキスト代)。
◆申込方法 5月15日(月)まで(土・日曜、祝・休日を除く)に電話または直接窓口でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

胃・大腸がん検診を受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 6月14日(水)午前8時45分～10時(受け付け)。

◆会場 区役所2階保健センター。

◆対象 40歳以上の方。

◆費用 ①胃・大腸がん検診 セット千100円、②胃がん検診のみ700円、③大腸がん検診のみ600円。

※なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係

☎(889)2400(内線524)

ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することで予防できます。対象者など詳しくは、広報さつぽろ4月号28・29ページをご覧ください。直接お問い合わせください。

◆日時 下表の通り。お子さ

第1回清田区歩こう会のお知らせ

区では、ウォーキングによる健康づくりを進めています。ウォーキングは「いつでも・どこでも・誰でも・手軽に・安全に」行える有酸素運動です。18年度は全3回の実施を予定しています。

◆日時 6月9日(金)午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。

◆コース 平岡公園よくばりコース(約8キロメートル)。

◆集合・解散場所 区役所正面玄関前。

◆持ち物 飲み物、汗拭き用タオル。帽子をかぶり、歩きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法 当日直接、集合場所にお越しください。

◆その他 雨天中止。

◆詳細 健康・子ども課健やか推進係

☎(889)2400(内線525)

んの体調の良い日にお越しを。

実施日時	会場
5月8日(月) 午後1時15分～2時30分	区役所2階保健センター
5月15日(月) 午前9時～10時30分	
5月26日(金) 午前9時～10時30分	
5月30日(火) 午後1時15分～2時30分	

◆申込先・詳細 健康・子ども課
保健予防係 ☎(889)2400(内線514)

地区健康相談のお知らせ

結核や生活習慣病(糖尿病、肝臓病、高血圧症など)予防のため、健康診断を受ける機会のない方を対象に無料の健康相談を行います。

実施日	受付時間	会場
5/29(月)	午前9時～11時	真栄地区会館(真栄2条2丁目)
	午後1時30分～3時	清田区民センター(清田1条2丁目)
6/2(金)	午前9時～11時	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)
6/3(土)	午前9時～11時	ライブヒルズ町内会館(平岡公園東3丁目)
6/5(月)	午前9時～11時	羊ヶ丘通町内会館(美しが丘3条5丁目)

健診内容	料金※	対象者
血圧測定・尿検査	無料	15歳以上で希望する方。
血液検査(脂質・肝機能・腎機能など)	無料	40歳以上の方。
胸部X線撮影(間接)	無料	40歳以上の方。
心電図検査	1,200円	医師が必要と認めた方。
C型・B型肝炎検査	400円	要件に当てはまる方が希望により受診できます。(※2)
C型肝炎検査のみ	350円	
B型肝炎検査のみ	100円	



◆65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入の上、医師による口腔内の視診や関節の触診などを受けていただきます。

※次の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

- 70歳以上の方(健康保険証など年齢を証明できるもの)
- 老人保健法医療受給者(医療受給者証)
- 生活保護世帯(生活保護受給証明書)
- 市民税非課税世帯(課税証明書)

※2 肝炎検査を受診するための要件は次の通りです。

- 検査当日の満年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の方。(受診の際は住所・年齢を証明できるものをお持ちください。)
- 過去に肝機能異常を指摘されたことがある方。
- 広範な外科的処置を受けたことのある方、または妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線524)

広告欄



ノルディックスキー世界選手権「プレ大会」紙上写真展

3月18日(土)、19日(日)白旗山競技場で行われたプレ大会。その様子を写真で紹介します。



▲プレ大会最初の競技種目「ノルディックコンバインド」。スタートの合図とともに2日間の熱い戦いが始まりました。



▲勝負を競う選手に風景を楽しむ暇はない。



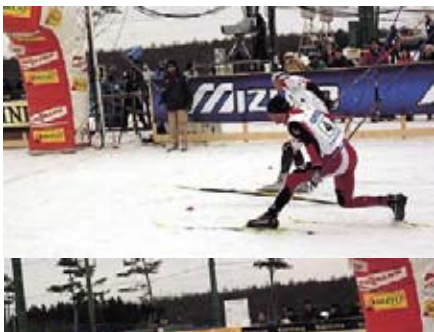
▲白旗山の登り。コーチが選手を激励する。



▲林の中に滑走音と選手の息遣いが響く。



▲手作りの応援旗を持参し日本人選手を応援。



▲相手よりも先に！迫力のゴール前の争い。



▲大勢の観衆が選手らを迎えます。



SAJ18承認第0758号 SAJ18承認第0759号
なつみ まどか たかはし だいと
▲夏見 円選手(左)と高橋 大斗選手の力走。



▲大きな声援が選手らを後押し。



▲歓喜のゴール。チームのメンバーが選手を出迎え、喜びを分かち合う。





教えて区役所

第34回 カラス被害を防ぐために



札幌市には、毎年市民の皆様からカラス被害について多くの報告が寄せられます。今月は、カラス被害に遭わないための対策について、ご紹介します。

カラスを勝手に捕獲する（こ）とはできません

カラスを含む野生鳥獣は、「鳥獣保護及び狩猟の適正化に関する法律」という法律により、原則として許可なく捕獲（卵の採取も含む）することが禁止されています。

カラスの繁殖期（4～7月）にカラス被害が多発します

4～5月ごろ、カラスは公園の高木、街路樹、電柱などに巣を作り、繁殖活動に入ります。6～7月ごろにはひなの巣立ちの時期を迎え、飛行訓練などが行われます。

この時期に巣の近くを人が通ると、カラスは巣やひなを守ろうと威嚇行動や攻撃をします。カラスが「カッカッ」と激しく鳴くのは威嚇行動なので、鳴き声が聞こえたら速やかにその場を離れましょう。



カラス被害を未然に防ぐ方法？

《ごみ出しのルールとマナーをきちんと守りましょう！》

カラスにとってごみステーションのごみは格好の食物となります。ごみの分別、マナーなどをきちんと守ることで、カラスの食物を減らし、増加を抑えることができます。

《カラスの巣に近づかないようにしましょう！》

カラスの巣がある場所、または威嚇する鳴き声が聞こえる場所には近づかないようにしましょう。どうしても巣の近くを通る場合は、帽子をかぶったり、傘を差すなど頭を防護してから通りましょう。

また、**公園の樹木や街路樹にある巣**が原因で激しい威嚇を受ける場合は土木センターへご相談ください。ただし、**個人や会社の敷地内に巣がある場合には、土地の所有者が対応することになります。**

お問い合わせ先

【公園や街路樹にできた巣について】
土木センター 維持管理課
☎（888）2800

【巣から落ちたひなの保護、有害鳥獣捕獲許可申請について】
みどりの推進部みどりの管理課
☎（211）2536

※「さあ！まちづくり」に替わり、今月から「白旗山からまちづくり」が始まります。



皆さんにとっての白旗山は？
～白旗山の魅力を考える会
参加者の意見紹介～

皆

さんは白旗山の標高をご存知ですか。答えは321.5メートル。数字の並びも良く、3・2・1・GOと語呂を合わせると、覚えやすいですね。

来年二月、ノルディックスキー世界選手権札幌大会が白旗山で開かれます。区ではこの大会に注目し、白旗山を活用したまちづくりを進めています。

区

民にとって白旗山はどんな存在なのだろう。区では、まちづくり活動を実践している方などに日ごろ感じていることなどを聞いてみました。いくつか紹介します。

◆きれいなチョウや大きなトンボ、キツネ、ウサギなどとにかくさまざまな生き物に

出会えるのが魅力。この自然環境を壊さない取り組みが必要。（会社員のAさん）

◆一年を通してスポーツやレジャーを楽しむことができる山。（学校教諭のBさん）

◆ほとほとの高さの山が近くにあるのがうれしい。山頂へのルートもいろいろあつて選べるのがよい。（スポーツボランティアのCさん）

そ

れぞれこの山に関して思うことは多少異なりますが、これらの意見からは、自然豊かな白旗山を「癒しの場所」として感じられました。



◀冬の白旗山で出会ったエゾリス

白旗山を知る

人、利用する人にとっては、心の休まる山なのですね。皆さんも行ってみませんか。

区では白旗山をもっと知ってもらうため、このコーナーで白旗山の魅力やまちづくりの様子を伝えていきます。

【詳細】地域振興課まちづくり推進係 ☎（889）2400 内線228

広告欄