



各種お知らせ

◆子育て講座「子育てに絵本を」
就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座を開講します。受講中はお子さんを
お預かりします。

日時 6月13日(火)午後2時～3時30分

会場 北保健センター講堂
定員・受講料 20人・無料
申込・詳細 5月15日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415へ(電話のみ。先着順)。

◆子育てボランティア講習会



子育て家庭の現状や、子育ての基本的な知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます。

日時 6月28日(水)、30日(金)午前10時～正午(全2回)
会場 北保健センター講堂

●学校図書館地域開放校

学校名	住所	電話番号	開放曜日	開放時間
幌北小	北19西2	726-2461	火・木・金	午後1時～4時(4～9月) 午後1時～3時30分(10～3月)
新陽小	北27西14	756-1538	火・木・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
新川小	新川5-15	762-1737	月・水・金	午後1時～3時30分
新川中央小	新川3-3	761-1511	月・水・金	午後1時～4時
新琴似小	新琴似7-3	761-3178	月・水・金	午後1時30分～4時(4～9月) 午後1時30分～3時45分(10～3月)
新琴似西小	新琴似11-15	762-1127	月・火・木	午後1時～4時
屯田小	屯田7-6	771-3151	月・水・木	午後1時～4時
太平小	篠路1-2	771-1131	月・水・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
篠路小	篠路4-9	771-2221	火・木・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
拓北小	あいの里2-1	772-7035	月・水・金	午後1時～4時
あいの里西小	あいの里2-3	778-2130	月・水・金	午後1時～4時(4～10月) 午後1時～3時30分(11～3月)
鴻城小	あいの里3-6	771-3900	火・木・金	午後1時～4時

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方
定員・受講料 20人・無料
申込・詳細 5月25日(木)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415へ(電話のみ。先着順)。

◆学校図書館地域開放校(左表) 幼児向け絵本から一般書までをそろえた学校の図書館を地域の方に開放しています。また、各地域開放校では、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアを募集しています。詳細 お近くの各地域開放校、または教育委員会生涯学習推進課 ☎(21)3872

区内の主な施設

- 北区役所 ☎757-2400 (北24西6)
- 北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
- 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
- 篠路出張所/篠路まちづくりセンター ☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西まちづくりセンター ☎726-5285 (北10西4)
- 幌北まちづくりセンター ☎726-6345 (北17西5)
- 北まちづくりセンター ☎726-4385 (北29西7)
- 新川まちづくりセンター ☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似まちづくりセンター ☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西まちづくりセンター ☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田まちづくりセンター ☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生まちづくりセンター ☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原まちづくりセンター ☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里まちづくりセンター ☎778-2355 (あいの里1-6)
- 北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)
- 北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)

◆国民健康保険料の夜間・休日相談◆

夜間相談 5月16日(火)・17日(水)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)・31日(水)の午後7時30分まで
休日相談 5月28日(日)午前10時～午後3時
受付窓口 区役所1階11番(北口玄関をご利用ください)
必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成17年中の収入が分かるもの、納付が困難なことを証明するもの(返済の領収書等)。
詳細 保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

◆普通救命講習◆

6月25日(日)午前9時30分～午後0時30分に北消防署(北24西8)で行います(定員30人・無料)。
内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当ほか
対象 16歳以上で区内にお住まいの方
申込・詳細 5月11日(水)～31日(水)に北消防署警防課 ☎737-2100へ(電話可。先着順)

◆今月のおすすめランチ◆

期間 5月15日(月)～21日(日)午前11時～午後2時
会場 札幌サンプラザレストラン(北24西5)
メニュー 野菜たっぷり弁当(蒸しナスとサワラ焼きからしソース・ソーセージと野菜のいためものなど)(900円。税込)
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

◆各種健康相談◆

北保健センターでは下表の各種健康相談や健康診断を行っています。実施曜日や予約方法など詳細はお問い合わせください。
詳細 北保健センター

- ・4カ月児健診
- ・BCG接種
- ・10カ月児健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診
- ・乳幼児の心とことばの相談
- ・チャレンジむし歯ゼロセミナー
- ・歯科相談
- ・若者の性の健康相談
- ・女性の健康相談
- ・妊産婦健康相談
- ・妊産婦歯科健診
- ・母性健康相談
- ・母親教室
- ・離乳食講習
- ・生活習慣改善相談
- ・胃がん・大腸がん検診
- ・エキノコックス症検査
- ・C型肝炎検査(HCV)
- ・エイズ検査(HIV)

◆市民相談◆

相談名	曜日	相談時間
市政	月～金	午前8時45分～午後5時15分
法律※	第1・3火	予約時に指定する午後の時間
交通事故	火	午前9時30分～正午、午後1時～4時
家庭生活	水・金	午前10時～正午、午後1時～4時
行政	木	午後1時～4時

※相談日当日の午前9時から、電話予約 ☎757-2405が必要です(先着8人)。
詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224