

# ☆子育て情報掲示板☆

## 東保健センターからのお知らせ

☎711-3211

### 「プレパクラス」参加者募集

妊娠疑似体験や、赤ちゃんの入浴実習などを通して、子育てに対する心構えを学んでみませんか。

**日時** 5月19日(金)午後6時30分～8時30分。  
**会場** 東保健センター2階「講堂」。  
**対象** 初めて親になるご夫婦（出産予定月が平成18年8月～10月の方）。

**定員** 35組。

**費用** 無料。

**申込** 5月11日(木)～17日(水)に、電話で健康・子ども課健やか推進係へ（先着順）。

### 「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通じて、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

**日時** 5月30日(火)午前9時45分～正午。

**会場** 東区民センター2階「実習室」。

**対象** 初めて出産される妊婦の方。

**定員** 30人。

**費用** 無料。

**持ち物** エプロン、スカーフ（バンダナ）、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。

**申込** 5月15日(月)～23日(火)に、電話で健康・子ども課健やか推進係へ（先着順）。

## ポリオ（小児まひ）ワクチン服用を

詳細 市コールセンター ☎222-4894

**日時** 右表のとおり。

**会場** 東保健センター。

**対象** 生後3カ月～90カ月（7歳6カ月）未満の子ども。

**費用** 市内に居住する対象年齢内の子どもは無料。

| 月 | 日  | 曜 | 受付時間        |
|---|----|---|-------------|
| 5 | 8  | 月 | 午前9時30分～11時 |
|   | 12 | 金 | 午後1時30分～3時  |
|   | 18 | 木 | 午後1時30分～3時  |
|   | 19 | 金 | 午後1時30分～3時  |
|   | 22 | 月 | 午前9時30分～11時 |
|   | 26 | 金 | 午後1時30分～3時  |
|   | 29 | 月 | 午前9時30分～11時 |
|   | 30 | 火 | 午前9時30分～11時 |

### ※注意事項

- ①事前に母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解する。
- ②予診票に必要事項を記入して持参する。
- ③服用後吐くことがあるため、服用の前後30分は授乳などを控える。

### ※次のお子さんは、ワクチンを服用できません

- ①37.5度以上の発熱がある。
- ②ひどい下痢をしている。
- ③麻しん、風しん、BCGなどの生ワクチンを接種してから27日間以上経過していない。
- ④三種混合ワクチンなどの不活化ワクチンを接種してから6日間以上経過していない。
- ⑤麻しんが治ってから4週間経過していない。
- ⑥風しん、水痘、おたふくかぜにかかってから4週間以上経過していない。
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間経過していない。
- ⑧そのほか、医師に服用が適当でないと判断された場合。

### ※昭和50年～52年生まれの方

ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、再度ポリオワクチンの接種をお勧めします（有料1,120円）。

- ①ポリオウイルス常在国（アフリカ、東地中海、東南アジアなど）に渡航するとき。
- ②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。

## 子育て支援係からのお知らせ

☎712-6331

### 「子育ておしゃべり広場」参加者募集

**日時** 5月23日(火)、25日(水)。いずれも午後2時～3時30分。

**会場** 東保健センター2階「講堂」。

**対象** 就学前のお子さんの保護者。

**内容** 保育士を交えて自由におしゃべりしながら、子育ての情報交換をします。

**定員** 10人。

**費用** 無料。

**申込** 5月19日(金)までに電話で申し込み（先着順）。

**その他** 受講中はお子さんをお預かりします。

### 「子育てボランティア講習会」参加者募集

**日時** 6月21日(水)、22日(木)。いずれも午後2時～4時。27日(火)午前10時～正午。

**会場** 東保健センター2階「会議室」ほか。27日は子育てサロンの実習見学も予定しています。

**対象** 子どもと触れ合うことや、ボランティア活動に関心のある方。

**内容** 子育て支援の必要性や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを楽しく学びます。

**定員** 20人。

**費用** 無料。

**申込** 5月22日(月)午前9時から電話で申し込み（先着順）。



※区役所・区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

