

厚別保健センターから

■ポリオワクチン服用



月 日	受付時間
5/ 9(火)	午後1時15分 ～2時30分
5/19(金)	
5/22(月)	午前9時 ～10時
5/30(火)	午後1時15分 ～2時30分

- ▽会場 厚別保健センター。
- ▽対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子供。
- ▽費用 市内に居住する対象年齢の子供は無料。
- ▽注意事項 ①事前に母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」をよく読み、必要性や副反応について理解する②予診票に必要事項を記入して持参する③服用後吐くことがあるため、前後30分は授乳などを控える。

①37.5度以上の発熱がある。②ひどい下痢をしている。③麻しん、風しん、BCGなどの生ワクチンを接種してから27日間経過していない④三種混合ワクチンなどの不活化ワクチンを接種してから6日間経過していない⑤麻しんが治ってから4週間経過していない⑥風しん、水痘、おたふくかぜにかかってから4週間経過していない⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間経過していない⑧熱性けいれんの最終発作から3か月以上経過していない⑨そのほか、医師に服用が適当でないと判断された場合。

▽その他 昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫を保有している割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、再度ポリオワクチン接種をお勧めします。①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき②お子さんがポリオワクチンを服用するるとき(費用1120円)。

■食生活改善推進員養成講座

受講者募集

地域に健康な食生活を普及

月 日	受付時間	実施会場	所在地
5/25(木)	午前9時～11時	上野幌会館	厚別南5丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台北第2集会所	もみじ台北4丁目
6/ 6(火)	午前9時～11時	厚別南会館	厚別南1丁目
	午後1時30分～3時	上野幌中央会館	上野幌3条5丁目
6/14(水)	午前9時～11時	ひばりが丘東集会所	厚別中央1条4丁目
	午後1時30分～3時	もみじ台南第1集会所	もみじ台南4丁目

▷対象	職場などで健康診断を受ける機会のない方。
▷検査項目	①健康相談(血圧測定・尿検査) ②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など) =40歳以上の方 ③胸部エックス線検査=40歳以上の方 ④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方 ⑤C型およびB型肝炎検査=40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方
▷費用	無料(心電図検査を受けた場合は1,200円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。
▷その他	氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳をお持ちください。 詳しくは、保健センター☎895-1881へお問い合わせください。

するボランティアを養成する講座です。あなたも、健康づくりの輪を広げる活動に参加してみませんか。

▽期間 6月9日(金)～7月18日(火)。全10回。

▽内容 健康づくりや生活習慣病予防に役立つ講義、調理実習など。

▽対象 区内に居住する方。

▽定員 20人。

▽日時・会場 左表の通り。

▽費用 テキスト代千155円。テキストは開講日に食生活改善推進員協議会で販売します。

▽申込方法 5月15日(月)～23日(火)に、電話または直接、厚別保健センターへ(先着順)。

■地区健康相談
生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

広告欄