

保健センター健康相談日程

曜日	受付時間	
	午前の部 (午前8時45分～10時)	午後の部 (午後1時～2時)
月	○離乳期講習会1 (第1〔5月は第2〕、1月・8月休講: 3カ月児対象 ※受付: 午前9時45分～10時)	○若者の性の健康相談 (予約制: 第1 ※受付: 午後1時～4時) ○女性の健康相談 (第1) ○妊産婦健康相談 (第2・第3) ○歯科相談 (第1・第3) ○妊婦歯科健診 (予約制: 第1・第3) ○離乳期講習会2 (第1〔5月は第2〕、1月・8月休講: 7カ月児対象 ※受付: 午後1時～1時15分)
火	○4カ月児健診 (第1～第4) ○BCG接種 (第1～第4) ○母性健康相談 (第1～第4)	○乳幼児精神発達相談 (予約制: 第1～第4)
水	○1歳6カ月児健診 (第1～第3、偶数月は第4まで)	○生活習慣改善相談 (予約制: 第1)
木	○エキノコックス検査 (第2・第4) ○結核検診 (第2・第4) ○胃がん・大腸がん検診 (予約制: 第3) ○HIV検査 (第2・第4 ※受付: 午前11時～11時30分) ○HCV検査 (第2・第4 ※受付: 午前11時～11時30分) <有料> ○チャレンジむし歯ゼロセミナー (予約制: 第4 ※受付: 午前9時30分～10時)	○3歳児健診 (第1～第3) ●心の健康相談 (予約制: 第1・第3の午後2時から)
金	○10カ月児健診 (第1～第3、奇数月は第4まで)	○母親教室 (第1～第4、1月・8月休講 ※受付: 午後1時～1時30分)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、自家用車で来所される場合は、駐車場が混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

(詳細) ○=保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線502・521・527 ●=区役所保健福祉課保健支援係 内線351

地区健康相談 (無料)

職場で健診を受ける機会のない方を対象に下記のとおり実施します。お近くの会場でぜひ受診しましょう。

実施内容は、血圧測定、尿検査、40歳以上の方には血液検査、胸部X線撮影、心電図 (医師が必要と認めた場合。検査料1200円が必要) です。65歳以上の方には問診票 (生活機能自己チェックリスト) に記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。

地区	実施日	受付時間	実施会場
福住	5月8日(月)	午前9時～11時	望羊会館(福住3-8)
豊平	5月8日(月)	午後1時30分～3時	豊平会館(豊平6-7)

※地区健康相談を受診される方で、次のいずれかの条件に当てはまる方は、希望により肝炎ウイルス検査 (B型・C型) を受けることができます。

①節目健診…40・45・50・55・60・65・70歳の方 (健診当日の満年齢とします)。

②「過去に肝機能異常を指摘されたことのある方」及び「広範な外科的処置を受けたことのある方または妊娠・分娩で多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方」。

※検査費用は、B型・C型両方の場合400円、C型の場合350円、B型の場合100円になります。

(詳細)保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

4月から保健福祉部の窓口が一部変更になります

本誌全市版3月号でお知らせしたとおり、従来までの「保健福祉サービス課」と「地域保健課」をそれぞれ、「保健福祉課」と「健康・子ども課」に変更するとともに、担当窓口も一部変更になります。

変更後の窓口は以下のとおりです。

	係	窓口番号	担当事務
保健福祉課	相談担当	①番	福祉相談 (心身障がい・高齢者・介護保険認定申請)
	給付事務係	②番	障がい者交通費助成・敬老バス・介護保険償還払・減免申請
	福祉助成係	③番	医療費助成 (児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当)
	地域福祉係 活動推進担当	④番	民生・児童委員、老人クラブ、旧軍人恩給、援護
健康・子ども課	子ども家庭福祉係	⑤番	保育所・母子婦人相談・家庭児童相談
	子育て支援係	⑥番	子育て支援
	保健予防係	⑦番	特定疾患・予防接種
	健やか推進係	⑧番	健康手帳・健診
	生活衛生係	⑨番	飲食店等営業申請・医療従事者等免許・畜犬登録

(詳細)区役所保健福祉課地域福祉係 内線342

豊平区体育館だより

●フィットネス講習会

種目	曜日	開講期間	開講時間	定員	受講料	申込・受講料納入方法
エキサイティングキックボックス	金	4月28日～7月7日 〔全10回〕	午後7時30分～8時30分	30人	5,100円 (4,100円)	申込期間 4月12日(水)～19日(水)の午前9時～午後8時。 ※電話申込可。定員超過の場合抽選。 抽選日 4月21日(金)午後2時。 受講料納入期間 4月22日(土)～26日(水)の午前9時～午後8時。

◆対象 高校生以上の方。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください (受講料が減額されます)。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料 (一般390円、高校生230円、65歳以上130円) が必要です。

※受講料を納入日に納入できない場合は、必ず事前に右記にご連絡ください。(申込先・詳細)豊平区体育館 ☎855-0791



毎月14日のとよひらの日に区役所食堂でヘルシー定食を提供しています (1食500円・限定40食)

