

◆スポーツ講習会受講者募集◆

種目	定員	回数	実施期間	曜日	実施時間	受講料 (65歳以上)
① キッズジム (マット・跳び箱ほか)	20	8	5月9日 ～6月27日	火	午後4時15分 ～5時15分	4,800円
② キッズジム年長組 (マット・跳び箱ほか)	10	10	5月12日 ～7月14日	金	午後3時20分 ～4時20分	6,100円
	10	12	5月15日 ～9月25日	月	午後4時30分 ～5時30分	
① キッズテニス (ショートテニス)	20				7,300円	
③ ジュニアヒップホップ	20	12	5月11日 ～7月27日	木	午後4時15分 ～5時25分	
④ 女の子体育塾「キッズスポーツエアロビクススクール」	10	38	5月10日 ～3月28日	水	午後4時～5時	27,600円
⑤ レディーステニスクラブ (初・中級)	10	37	5月10日 ～3月14日	水	午前9時 ～10時30分	33,100円
	7					
	2		2			
	2					
⑥ ヨガIN星置中学校 (水曜日コース)	10	19	5月10日 ～9月13日	水	午後7時30分 ～9時	9,700円 (7,800円)
			5月12日 ～9月15日	金		

※レディーステニスクラブは通常のレッスンの他に屋外コートレッスンや座学など大会に必要なカリキュラムとなっています。
 対象 ①小学1年生～2年生。②幼稚園年長(5・6歳)。③小学4年生～中学生。
 ④小学1年生～3年生の女の子。⑤18歳～59歳の女性。⑥16歳以上の方。
 申込 4月11日(火)～17日(月)の午前10時～午後8時(4月17日(月)は午後5時まで)。
 電話または直接ご来館ください。
 ※定員を超える場合、4月19日(水)の午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。
 納入 4月19日(水)～25日(火)までに直接体育館に来館し納入。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、小中学生無料)が必要です(星置中学校で行われる講習会を除く)。
 ※定員に満たない場合は中止することがあります。
 ※「受講可能」の権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。

窓口変更の
お知らせ

3月下旬から保健福祉部の窓口が一部変更になりました。保育所等申請・窓口相談 保育所、助産、児童母子相談の窓口が、区役所1階の「保健福祉サービス課」から保健センター2階の「健康・子ども課」に移転しました。障がいに関する窓口 保健センターでの相談窓口

お知らせ

は区役所1階の「保健福祉課(介護障がい担当)」に移転しました。
 (詳細) 保健福祉課地域福祉係 ☎(681)2400内線343

国保からの
お知らせ

平成17年度国民健康保険料の納期は、すでに終了しています。納め忘れのある方は、お早めに納付してください。また、4月は滞納整理特別

◆夜間・休日相談窓口

夜間相談 毎週火・木曜日(祝日を除く)及び19日(水)、26日(水)の午後8時まで。
 休日相談 4月16日(日)午前9時～午後2時30分。
 場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。
 (詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

手稲老人福祉センター

健康・生きがいづくり講座

講座名	木彫	皮革工芸	生け花	園芸	書道	抹茶道	ペン習字	パソコン(初級)講座
曜日	月	火	火	水	木	木	金	木
期間	1年(月2～3回)							3か月
定員	12	12	16	30	28	12	28	6
時間帯	①		②		①		②	

時間帯 ①午前10時～正午。②午後1時～3時。
 対象 市内にお住まいの60歳以上の方。新規受講生優先。
 費用 無料(教材費は実費となります)。
 申込 4月11日(火)～22日(土)に年齢を証明するものを持参し直接お越しください。多数時抽選。
 ※この他にも自由参加講座がたくさんあります。詳細はお問い合わせください。
 申込先・詳細 手稲老人センター(曙2条1丁目) ☎684-3131

地域包括支援センター・介護予防センター開設のお知らせ

全市版12ページでお知らせした地域包括支援センター・介護予防センターの区内の開設は以下のとおりです。

地域包括支援センター	
札幌市手稲区地域包括支援センター 前田4条10丁目 ☎695-8000	
介護予防センター	担当地区
介護予防センター 新発寒・富丘・西宮の沢 西宮の沢4条3丁目 ☎683-5561	新発寒、 富丘西宮の沢
介護予防センター 稲穂・金山・星置 稲穂5条2丁目 ☎685-8201	稲穂金山、 星置
介護予防センター中央・鉄北 手稲本町2条2丁目 ☎682-1294	手稲鉄北、手稲
介護予防センターまえだ 前田1条12丁目 ☎685-3141	前田

詳細 保健福祉課保健支援係 ☎681-2400内線335