



### ポリオワクチン服用のお知らせ

白石保健センターでは、毎年5月と10月にポリオワクチンの服用を行っています。会場で、全員の検温・診察を行うため、1会場当たりの人数に限度があります。

下表のとおり、お住まいの地区ごとに日時を指定して実施していますので、ご協力願います。

服用の対象や注意事項などについては、本誌28～29ページをご覧ください。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
北郷・川北・川下	5月8日(月)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
中央・本通・平和通・流通センター	5月12日(金)		
東札幌・菊水・菊水上町・菊水元町・米里・東米里	5月19日(金)		
栄通・南郷通・本郷通	5月22日(月)	午前9時～10時30分	
指定日に服用できなかった人	5月26日(金)	午後1時15分～2時30分	
	5月30日(火)	午前9時～10時30分	

※ 駐車場が大変混雑しますので公共交通機関の利用にご協力願います。

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894  
区健康・子ども課(白石保健センター)  
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

### 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
4月24日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」 検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ 600円
5月22日(月)			※ただし、次の方は〔 〕内のものを持参すると無料になります。 ●70歳以上の方 〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●特定の障がいのある65～69歳の方 〔老人保健法医療受給者証〕 ●生活保護世帯の方 〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方 〔市民税課税証明書〕
6月26日(月)			

申込方法 白石保健センターに電話または直接窓口でお申し込みください。

なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】 市コールセンター ☎222-4894  
区健康・子ども課(白石保健センター)  
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

### 白石区体育館講習会・通年スクール講習会受講生募集

種別	対象	種目名	曜日	回数	実施時間	定員	受講料	申込方法
講習会	16歳以上の健康な男女	ロングランテニス初級	月・金	20回	午前11時15分～午後0時45分	10人	14,900円 (11,900円)	<b>申込期間</b> 4月11日(火)～15日(土) ・午後1時～5時に電話か直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は抽選となります。 <b>抽選日</b> 4月16日(日)午前10時 ・抽選終了後、落選した方に電話連絡いたします。 <b>受講料納入期間</b> 4月18日(火)～23日(日) ・午前9時～午後5時まで。 <b>追加募集</b> 定員に満たないコースは、4月18日(火)より追加募集いたします。先着順(電話申し込み可)。
		ロングランテニス中級			午後9時30分～11時			
通年スクール	3～4歳	SSPC* キッズわんぱくジムA	木	40回	午後1時30分～2時30分	20人	29,000円 分割2回払	
		SSPC キッズわんぱくジムB			午後2時30分～3時30分			
	5歳～未就学	SSPC 幼児体操クラブ	金	40回	午後3時～4時	20人		
	小3～中3	SSPC 少年少女 バドミントンクラブ	水・金	70回	午後4時15分～6時	60人	58,700円 分割4回払	
	小1～小2	あそび運動くらぶ	金	40回	午後4時～5時	20人	29,000円 分割2回払	

※SSPC：Sapporo Sports Promotion Corporation(札幌市スポーツ振興事業団)の略。

- ◆実施時期は、5月上旬以降を予定していますが、詳しくは白石区体育館までお問い合わせください。
- ◆テニス講習会は上記受講料のほかに、受講の都度体育館利用料が必要となります。
- ◆受講料の( )内の金額は、65歳以上の方および身体障害者手帳をお持ちの方の料金です。申し込み時に証明できるものをご持参ください。
- ◆申し込み状況により指導員数の変更や開講できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

【申込・詳細】 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎861-4014